



2024
VOL : 230

広報おぢか新聞

目次

- P 2 小値賀町建設業会からのテレビ寄贈
- P 3 訪問看護ステーション開設
- P 7 小値賀港竣工工事のお知らせ
- P 8 小値賀町漁業集落 活動推進計画の活動報告
- P 11 10月27日(日)防災訓練開催



ちかまるNEWS



小値賀町建設業協会からテレビを寄贈いただきました



西村町長

加山会長

小値賀町建設業協会より、小値賀港新ターミナルビルに85インチ大型テレビ（縦109.8cm×横188.8cm）が寄贈され、7月31日に寄贈式が執り行われました。

寄贈いただきましたテレビは、利用者の皆様により快適に過ごすことができるよう有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

日本郵便株式会社との包括連携協定の締結

町と日本郵便株式会社は、相互の連携を強化し、地域の活性化及び町民サービスの向上等を図るとともに、地方創生の実現に資することを目的した「包括連携協定」を締結しました。

同社小値賀郵便局橋本局長と協定書に署名を行った西村町長は、「町民・地域・団体・企業と行政が協働でまちづくりに取り組む必要がある。町の進むべき方向性にご理解をいただき、誠にありがとうございます。」と述べました。



西村町長が各種協議会の会長・副会長に就任しました

5月21日付けで、長崎県離島振興協議会の会長に就任しました。

・長崎県離島振興協議会…離島の振興を目的に国や県の動向を注視し、離島関係予算の確保や制度の要望等を行っている。

6月3日付けで、全国離島振興協議会の副会長に就任しました。

・全国離島振興協議会…離島の課題解決に向けた政策提言や離島航路・航空路支援法の制定や離島の重要性を全国に発信し、関係人口拡大や産業活性化を図るための施策を展開している。

7月22日付けで、長崎県自治体病院等開設者協議会の会長に就任しました。

・長崎県自治体病院等開設者協議会…住民の医療を確保し、もって公共の福祉の増進を図ることを目的として、「病院等の運営に関する協議、調査及び研究並びに情報連絡」や「国及び関係機関に対する陳情、請願及び建議」等の事業を行っている県内の病院等を開設している地方公共団体をもって組織された協議会。

任期は、いずれも2年です。

訪問看護ステーションが始まりました!!

小値賀町において、令和6年6月から「訪問看護ステーション 暖(はる)」が開設され、町内においても訪問看護のサービスが受けれるようになりました。

【訪問看護とは】

病気や障害のため、療養生活が必要な方のご自宅に看護師が訪問し、看護を行うサービスです。生活上の相談やアドバイスも行い、ご本人、ご家族共に安心して在宅での生活を過ごしていただけるようなサポートを目指しています。

【対象となる方】 要介護・要支援の認定を受けている方

【サービス内容】

- ① **医療機器の管理、処置**
 - ・点滴やカテーテル等の医療処置
 - ・在宅酸素などの管理
- ② **健康状態や、病状の観察・相談**
 - ・血圧、体温、脈拍などの測定
 - ・病状の観察、異常の早期発見
- ③ **医療・介護の相談**
 - ・ご家族の状況に配慮した介護指導、精神的サポート等
- ④ **療養上の世話**
 - ・身体の清拭や入浴介助
 - ・食事、排泄等の介助・指導



【利用するには】

利用するにあたり、要介護・要支援の認定を受ける必要があり、介護支援専門員(ケアマネージャー)によるケアプランを作成する必要があるため、小値賀町役場1階にある「小値賀町地域包括支援センター」もしくは「小値賀町社会福祉協議会」までご相談ください。

皆様こんにちは、「訪問看護ステーション 暖(はる)」の保健師の松永と申します。

以前は小値賀町役場で保健師をしておりました。

小値賀町においても「病気や障害があっても、住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えていると感じています。そんな中、自宅で生活することに不安を感じる方もいると思いますので、その不安を少しでも軽減できるようにお手伝いさせていただきたいと思い、訪問看護ステーションを立ち上げさせていただきました。

住み慣れた地域で病気や障害があっても暮らし続けたいと思うときに、皆様のお役に立ちたいと思いますので、これからよろしくお願ひいたします!!



問い合わせ先

TEL:080-3437-7500(代表)

住所:長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷1664番地(旧日の丸堂)

※何かありましたら、お気軽にお問い合わせください。

教育委員会より

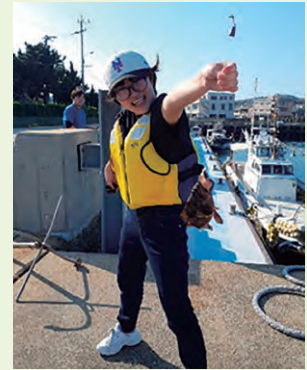
役場からのお知らせ



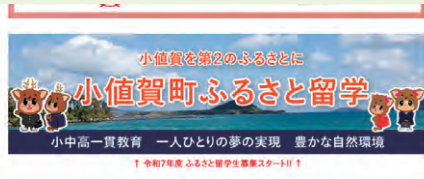
①ふるさと留学

令和7年度受入れ募集始めました！

令和7年度の小値賀町ふるさと留学生を、全国の児童生徒を対象に募集します。自然豊かなこの島で、積極的に学び、自分を向上させる意欲を持った児童・生徒の応募をお待ちしています。



島での生活や体験をする中で、様々なことにチャレンジして、成長してもらいたいと思います。



詳しくは小値賀町ホームページを検索click

②「おぢかの教育」プチリニューアルしました。



小値賀町では、学校と地域・行政が一体となり小中高一貫教育に取り組んでいます。「おぢかの教育」の特徴をホームページなどで紹介しており、教育方針や教育環境、保護者負担の軽減(助成)など掲載しています。気になる学力調査結果についても掲載しておりますので、是非ご覧いただき、魅力的な情報発信などご意見をお聞かせください。

ここをクリック

おぢかの教育



のびのび育てて学力アップ!「おぢかの教育」を受けてみませんか?

詳しくはこちら▶

③離島留学の「しま親」さん、やってみませんか。

「子どもがいた頃は賑やかだったなあ」と、よく聞きますよね。小値賀町では島外から小値賀で学びたい子ども達を受入れる「離島留学(ふるさと留学)」に取組んでいます。しかし「しま親」さんが不足しているのが現状です。そこで現在「しま親」さんに興味がある方を探しております。身内以外の子どもを自宅で受け入れるとなると何かと“大変!”ですが、是非おぢかで“学びたい!”という子どもたちを受け入れることを考えてみませんか。

問い合わせ:教育委員会事務局 電話0959-56-3838



(イメージ)

④ちかまる寮 インスタグラムのお知らせ

ちかまる寮の様子をインスタグラムで発信しています! 今年も寮生も発信していますので、フォローをお願いします!



左記 QR コードもしくは、@ojkdormitory で検索!

演奏会に参加しました♪

7月14日(日)、小値賀少年少女合唱団は、長崎少年少女合唱団合同演奏会に参加しました。あいにくの天気です正式な演奏会は中止となりましたが、県内にある6つの合唱団が集まり、交流会のような形で実施しました。

当日は、初めて演奏会に参加する団員も多く緊張している様子でしたが、練習の成果を披露することができ、会場からは手拍子も巻き起こるほど大成功でした!!また、離れて住む祖父母や転校していった友達も見に来てくれ、久しぶりの再会を喜んでいました。

演奏会に向かう前から体調面や天候の心配がありましたが、何とか他市町の合唱団に会い、お互いの演奏を聞くことが出来て、楽しい時間を過ごすことができました☆彡

次は、秋に予定している敬老の日巡回公演やおぢか町民文化祭に向けて、練習を頑張ります!!



久しぶりに会った
友達と
はい、チーズ
(o^_^o) →



← 本番前にドキドキ



参加した6団体で記念写真を撮りました♪

福田眼科による無料検診が開催されました

福祉事務所より

福岡の福田眼科による無料検診が、7月28日に開催されました。この無料検診は、平成8年から毎年開催されており、今年で25回目となります。毎年多くの住民が心待ちにしており、今回、約60名の方が受診し、好評いただきました。



住民課より



マイナンバーカードの誤登録!! なぜ起きるのか!?

誤登録とは?

マイナンバーカードに健康保険証や公金受取口座情報等の紐づけを行う際、他人の情報と紐づけをしてしまった場合に発生します。

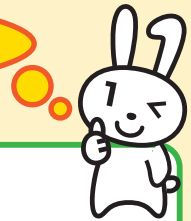


なぜ起こるのか!?

主な原因は次のとおりです。

- ・ 同じ端末で複数の人が登録を行う際に、直前に登録作業をした人がマイナポータルからのログアウトを忘れてしまい、次の人がそのまま情報を入力してしまった場合
- ・ 口座登録をする際に本人名義ではなく家族名義の口座を登録してしまった場合

原因が限られているため、対策さえしっかりしていれば防ぐことができます!



小値賀町役場での対策!!

役場の端末で登録する場合は、一人の方の作業が終わると**マイナポータルからログアウト**を行い、かつ**表示画面を1度終了**してから次の方の登録をするように徹底しています。

(家族の方の登録をする場合も同様です)

健康保険証登録の場合は、**登録後必ず登録内容が本人のものであるかの確認**をお願いしています。

確認方法

- ①携帯電話のアプリや役場住民課のパソコン端末等を使ってマイナポータルにログイン。
- ②「登録状況の確認」の「確認」ボタンを選択。公金受取口座と健康保険証の登録状況が表示されます。
- ③「登録済」になっていれば、そこを選択することで更に登録情報が確認できます。



※マイナポータルとは、政府が運営する行政手続のオンライン窓口のことです。ログインには、マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

お問い合わせ先
小値賀町役場住民課戸籍係
TEL 0959-56-3111

建設課より



長崎県上五島保健所からのお知らせです

「長崎県動物の愛護及び管理に関する条例」に基づき、以下のことが定められました。(令和5年4月1日施行)



○多頭飼育の届出が義務化

(犬と猫が合計で10頭以上となった場合は保健所に届出が必要)

○「飼い主がいない猫」への餌やりのルール化

(不妊去勢などの措置、猫用トイレの設置及び清掃)

○動物の適正飼育のための守るべきルールを規定

(動物に適した飼養施設の設置、清潔保持、不妊去勢などの措置等)

また、県では、**法律及び県条例の趣旨に則り、特段の事情がない限り、犬・猫の引取りをお断りする方針**としておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

CAUTION 犬や猫を虐待したり捨てることは犯罪です。違反すると懲役や罰金に処せられる可能性があります。

・動物をみだりに殺したり傷つけた者

・動物を遺棄した者

→ 五年以下の懲役又は五百万円以下の罰金

→ 一年以下の懲役又は百万円以下の罰金

長崎県上五島保健所：0959-42-1121

浚渫(しゅんせつ)工事のお知らせ

工事概要

・工事名 小値賀地区水産生産基盤整備工事(沖防波堤(A)(改良))

・工事場所 長崎県 北松浦郡 小値賀町 (小値賀港ターミナル前面)

・実施作業期間 令和6年9月9日～令和6年9月20日まで
(予定)

作業時間8:00～18:00

(定期フェリー及び高速船の発着15分前後を除く)

・工事内容
・浚渫方法

①浚渫工 V=2,000m³/ ②揚土工 V=2,000m³

①当作業は、定期フェリー及び高速船の発着時間帯を回避しての作業になる事から、作業船が浚渫区域への出入りが容易なガットバージ船を使用します。(スパット付き台船) 現在、フェリー岸壁前面が堆積土砂により-4.0m前後と浅くなり、規定の水深(-6.5m)が確保されていない為、今回は目標水深(-5.0m程度)までの浚渫を行います。

②浚渫土砂は、小値賀島内の野積場用地に運搬揚土を行い抜気後に陸上にて処理を行います。堆積土砂は含水率が高い可能性がある為、揚土の際は大型土のう等で海側への流出防止対策を行います。



産業振興課より

◎離島漁業再生支援交付金制度を活用して、小値賀町の漁業者（小値賀漁業集落）が、集落活動促進計画および集落協定に沿って取り組んでいる漁業再生活動について、その概要と令和5年度の取組状況をお知らせします。

1. 集落協定の概要

協定締結集落名：小値賀漁業集落（小値賀町全体をひとつの集落とみなしています。）

協定対象漁業世帯数：112世帯（114人）

計 画 期 間：令和2年度～令和6年度（5年間）

令和5年度交付金額：20,632,000円（国が50%、県と町が各々25%負担）

2. 取組内容

1) 種苗放流

- ・漁業資源の維持、増加を図るため、各種種苗の放流を実施しました。
- ・放流魚種 カサゴ 30,000尾 イサキ 60,000尾 ヒラメ 10,000尾 クエ 6,000尾



クエ放流



イサキ放流



カサゴ放流



イサキ放流

2) 漁場の維持管理

- ・磯根資源の生息域となっている藻場が少なくなっているため、その要因のひとつと考えられるガンガゼの駆除を実施しました。また、浜津地区においては、海藻の生育環境改善を目的に磯掃除（瀬切り）を実施しました。

○ガンガゼ駆除 ・実施日数：2日間 ・従事者数：延べ23人（延べ11隻）



作業従事者



作業状況

○磯掃除 ・実施日数:1日間 ・従事者数:61人



作業従事者



作業状況

3) 産卵場、育成場の整備

- ・イカ類の産卵場や稚魚の生息域となるアマモ場がない海域に、人工産卵床を設置しました。
(※修理、引き揚げ作業含む。)

- ・設置数:122基 ・設置場所:赤ダキ、柳、斑 ・作業日数:18日間 ・従事者数:延べ81人



産卵床引き揚げ作業



産卵床引き揚げ作業

4) 漁場監視

- ・密漁や違反操業防止のため漁場監視船「はやく」の他、漁船による監視活動を実施しました。
- ・漁船による実施日数:16日(延べ32隻)

5) 漁場調査

- ・はえ縄、タチウオ曳縄、サワラ曳縄の漁場探索を行い、調査結果を集落内の漁業者に情報提供することで、操業の効率化に努めました。
- ・実施回数:はえ縄2回(延べ隻) タチウオ曳縄3回(延べ36隻)、サワラ曳縄2回(19隻) ヨコワ漁1回(延べ4隻)

6) アワビ資源の維持、回復策への取り組み

- ・アワビ資源の維持、回復を目指し、操業期間中は禁漁区に標識を設置し、資源保護に努めました。

7) 漁業の再生に関する実践的な取り組み

- ・ダイビングのライセンス取得や体験のための補助を実施しました。
ライセンス取得者5名体験ダイビング参加者2名



ライセンス取得



体験ダイビング

おぢか見守りネット通信



低栄養の予防と対策

最近なんとなく元気がない、風邪にかかりやすくなった、食事が減った、体重が減ってきた…など、変化はありませんか。それは、もしかしたら「低栄養」かもしれません。

いつまでも元気に過ごすために、食生活を見直してみましょう。

必要な栄養を摂るための3つのポイント

①主食、主菜、副菜を基本とした、バランスの良い食事を心がけましょう！

栄養バランスが良い食事は、「主食」「主菜」「副菜」を組み合わせた和食が理想的です。この3つを揃える意識を持ち、不足した栄養素を補うように「汁物」（吸い物、みそ汁など）をプラスすると、より栄養バランスの良い食になります。

- 主食**：ごはん、パン、めんなどの穀類の料理。
主に含まれる栄養素は、糖質と食物繊維です。
- 主菜**：魚、肉、卵、大豆製品などを使ったメインのおかずとなる料理。
主に含まれる栄養素は、たんぱく質や脂質です。
- 副菜**：野菜、海藻、きのこなどを使った料理。
主に含まれる栄養素は、ビタミン、ミネラル、食物繊維です。



②おやつを取り入れて食事の回数を増やしましょう！

1度に何品もの食事をとることが難しい場合は、1食分を2回に分けたり、おやつを取り入れたりすることで、栄養の摂取量を調整することもできます。1日3食にこだわることなく、1日を通して必要な栄養をこまめに摂るようにします。

【高齢者におすすめのおやつ】

- くだもの**：くだものは栄養が豊富で、水分もとれるおやつです。
ビタミン、食物繊維が豊富なりんご、簡単に食べられるみかんやバナナなどがおすすめです。
- ゼリー**：ゼリーは嚥下力が衰えている方でも、おいしくいただけるおやつです。
水分の摂取量が減っている方も、ゼリーであれば手軽に栄養と水分の両方をとれます。
- ヨーグルト**：ヨーグルトはタンパク質、カルシウム、乳酸菌など体に嬉しい栄養がしっかりとれます。
無糖タイプもあるため糖質を抑えたい方にもぴったりのおやつです。



③共食のすすめ！

【共食】とは、1人で食事をするのではなく、「誰かと食事を共にすること」です。親族や友人と一緒に食事をするすることで、食品の摂取品目が多くなりやすく、食事の満足度も高くなります。食事へ誘う、協力して準備をする等の食行動を通して社会とのつながりを実感し、心身の健康へと結びつきます。



お問い合わせ) 小値賀町地域包括支援センター 電話 0959-56-4010・役場1階

10月27日(日)は「防災訓練」に参加しましょう!

Q：訓練はいつあるの？

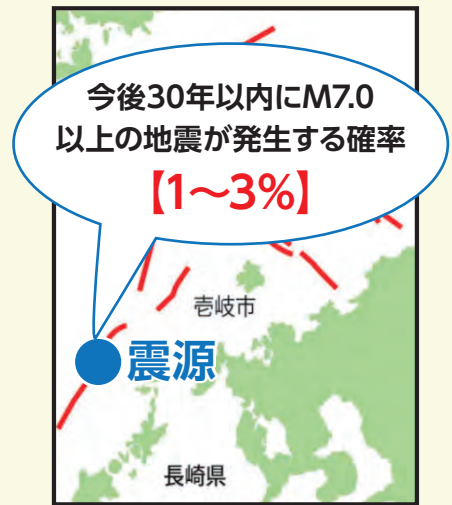
A：令和6年10月27日(日) 午前中に実施予定です。

Q：なんで防災訓練をするの？

A：災害対策基本法と小値賀町の地域防災計画において住民の防災意識向上のために、年1回以上訓練することとしています。

Q：どのような訓練をするの？

A：今年は以下の2つの訓練を行います。



①大津波警報発令に伴う避難訓練

【想定】

令和4年3月に公表された「第一五島堆断層帯」で、マグニチュード7.9の地震が発生し、小値賀町に高さ7mの津波が到着する想定で避難します。

9:00	小値賀島北西沖 経度33度33分、緯度128度47分 マグニチュード7.9 小値賀町では震度5強の地震が発生 【防災無線で大地震警報(訓練)を一齐放送】
9:03	大津波警報が発令。20分後に7mの津波が小値賀到着想定。 指定緊急避難場所若しくは高台に避難。 【防災無線で大津波警報(訓練)を一齐放送】
9:20	小値賀町に7m津波到着想定。
9:40	大津波警報解除 【防災無線で大津波警報(訓練)解除及び各地区訓練についての案内を放送】

②消防分団ごとの地域訓練

分団毎に時間は違いますが、①の訓練後1時間程度実施の予定です。
実施場所と内容については、10月号のおぢか新聞でお知らせします。

Q：「①の大津波警報発令に伴う避難訓練」って具体的に何をしたらいいの？

A：前日まで：地図(裏面)を参考に最寄りの10m以上の高台(白色箇所)、及び指定緊急避難場所(津波時)の確認をお願いします。

当日：9時3分の大津波警報発令に合わせて、最寄りの指定緊急避難場所、若しくは高台に避難をお願いします(指定緊急避難場所には消防本部員が待機しています。)

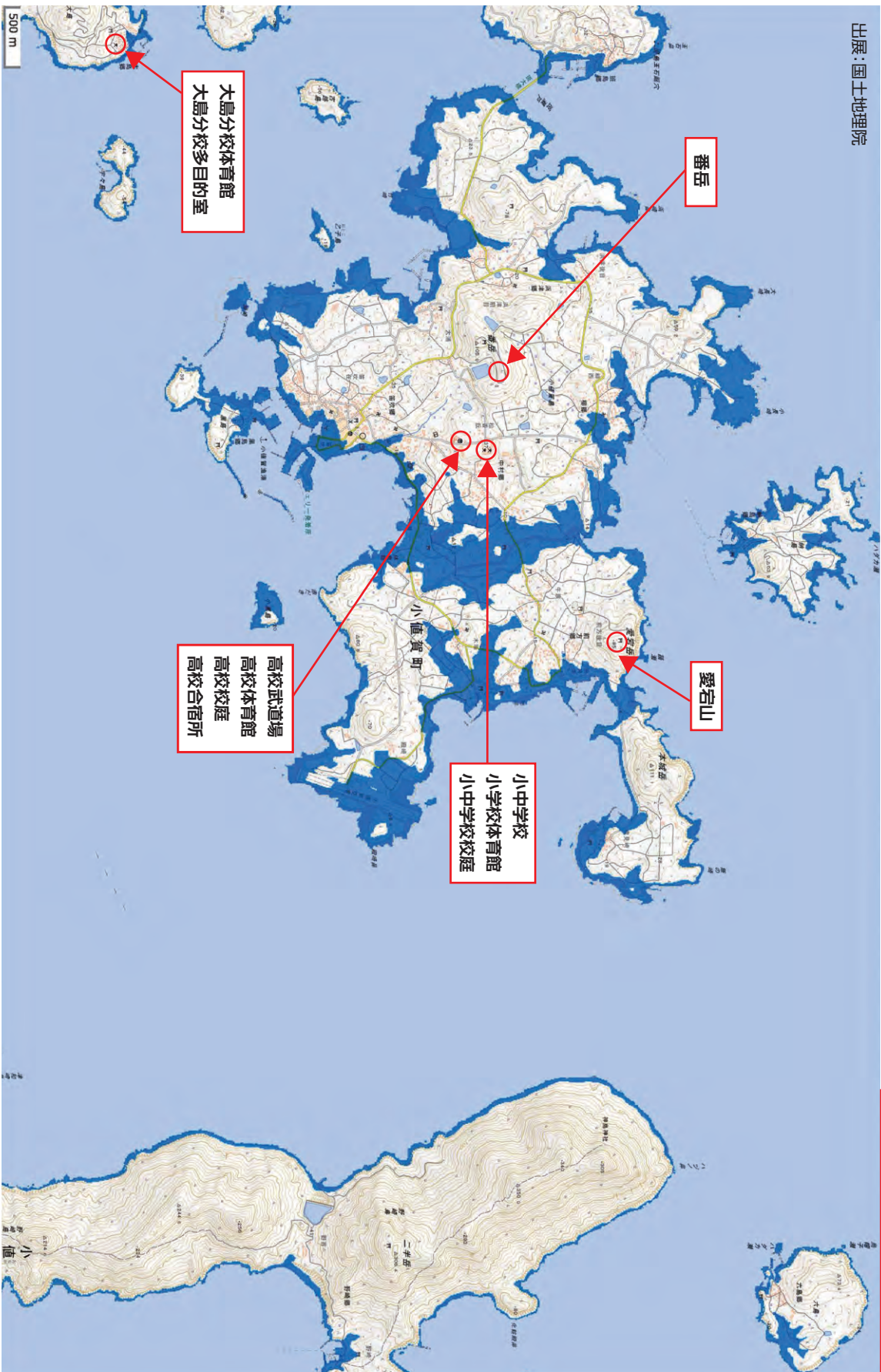
※当日指定緊急避難場所まで移動できない方も、
どこが10mの高台なのか確認する機会としてください。

担当：小値賀町総務課防災交通係
電話：0959-56-3111

小値賀町指定緊急避難場所(津波発生時)

小値賀町地域防災計画より

出展：国土地理院



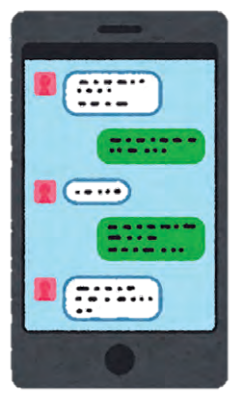
ご自宅の壁等に貼って、いざという時どこに避難すればいいか日頃から確認しましょう!

えらかさるんな通信 令和6年9月号

『〇〇ペイで返金します』

と言われたら、**詐欺**を疑ってください!

- ① ネットショッピングしたが商品が届かない
- ② サイト事業者から返金の連絡



商品が準備できないので返金します。
 〇〇ペイで返金します。
 送った〇〇ペイのリンクをタップしてください。
 エラーで返金できないので、画面を共有して確認します。

「返金を受け取るため」と思い、画面共有しながら言われた通りに操作すると、送金してしまうことに!!!

③ 返金してもらはずの手続きで送金してしまった・・・

詐欺はショッピングする時から始まっています。



支払いが、銀行振込一択のようなショッピングサイトは危険!

※詐欺サイトでは、銀行振込による決済が、よく利用されています。

「サイトに登録したくない場合は、銀行振込もご利用になれます」などと誘導してくることもあります。クレジットカードを利用するより振込の方が安全なのでは? と感じる気持ちを上手く利用されるケースです。

送金する前に、まずはご相談ください!

相談窓口では、消費者トラブルの相談や多重債務などの対応をしております。少しでも不安に感じたり、困った事があつたら、役場消費生活相談窓口にお気軽にご相談ください!

(相談内容によっては、訪問も可能です)



役場産業振興課 消費生活相談窓口 ☎56-3111
 担当：中富・濱田
 消費者ホットライン ☎188 (イヤヤ)



おぢかアイランドツーリズム



「インターン生としてお世話になりました。」

小値賀の皆さん、こんにちは。

地域おこし協力隊インターン生の川崎和香奈(大学2年)と申します。8月3日から8月23日まで、おぢかアイランドツーリズムにて

お世話になりました。関わっていただいた島民の皆様、本当にありがとうございました。

ここで、私が、なぜ小値賀島でインターンをしようと思ったのか、少しだけお話しさせて下さい。

私は、祖父母が小値賀在住で、幼い頃から毎年夏は、小値賀で過ごしていました。毎日海で泳いで、美味しいお魚食べて、島の子たちとラジオ体操もしていましたね。しかし、2020年、コロナ禍に入り、初めて小値賀に行けない夏を過ごしました。その時に、これまで当たり前だった小値賀での夏が「好きだったんだ」という自分の気持ちに気付かされました。当たり前って、失わないと気づかないものなんですよ。少なくとも私にとってはそうです。小値賀に行けなかった間に、海が身近な存在になっていたからか、関心があった環境問題の中でも、特に海洋ごみ問題に興味を持つようになりました。幼い頃からすぐそばにあった、第2の故郷とも言える小値賀も、その例外ではないことを知りました。大学生になった今、主に環境問題の分野を学んでいます。

綺麗な海がいつまでも在ってほしい。何気ない日常が続いてほしい。こんな単純な思いを抱きながら、自分にできる活動から実践しているところです。その一つが、このインターンでした。まずは、より小値賀を知ること。達成できたのではないのでしょうか。

見慣れた島の風景の中に、新たな「好き」を発見でき、毎日幸せを感じることできた、そんなインターンだったと思います。長々と書いておりますが、ここまで読んでくださった方、ありがとうございます。

大好きな場所で働くことができ、幸せでした。お世話になりました。夏以外もまた来ます。



「宝島キャンプが開催されました!!」



今年は、3つのテーマに分けて実施しました。ここでは、宝島キャンプ②の活動内容をお届けします。宝島キャンプ②のテーマは、「自分たちでキャンプの活動を決めて、野崎島を楽しもう!!」でした。

日程は、8/3(土)~8/7(水)の4泊5日。活動拠点は野崎島。1日目、自然学塾村に到着すると、このキャンプでやりたいことを出し合いました。2日目と3日目は、魚釣り、飛び込み、シュノーケリング、カヌーなど海でのアクティビティを楽しみました。1日中海で遊び尽くして、良き夏の思い出になったのではないのでしょうか。4日目は、火おこし体験を行いました。おこした火でBBQもしました。キャンプが終わり、帰る頃にはみんな仲良くなっていましたよ。また次のキャンプにも来てくれるといいですね。

【お問い合わせ】 おぢかアイランドツーリズム協会 電話 0959-56-2646

小中高一貫教育報告 214



アジかまぼこ作り

6月21日（金）、「ふるさとの味・かーちゃんの味つたえよ一会」の皆様、産業振興課の皆様のご協力のもと、小学3年生が「アジかまぼこ作り」を行いました。かまぼこ作りに初めて挑戦する子もいましたが、かーちゃんの会の方からお手本をしっかりと見せていただいて、保護者と一緒にさばき、身を削り取るなど協力して作業を進めました。出来上がったアジかまぼこは、みんなでおいしくいただきました。

学習の振り返りでは、「はじめは生の魚を触るのは怖かったけど、触れるようになってよかった。」「3枚おろしができてうれしかった。」などの感想が挙がりました。



授業公開ウィークス

6月17日（月）～28日（金）は授業公開ウィークスを実施しました。保護者、地域の皆様に児童生徒の学びの姿や学校の様子を見ていただく貴重な機会となりました。ご参観いただいた皆様、ありがとうございました。

～授業公開ウィークスの様子～



小学校大島分校



中学校



高校

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)

地域おこし協力隊活動報告 Vol.54

山口 実咲（納島）

こんにちは!納島協力隊の山口です。
 やっぱ夏は人との交流が盛んになりますね～
 わたしも協力隊のお仕事を通じて、沢山の
 方々とお話させて頂く機会に恵まれました。

その中でも一番話題に上がるのが「納島の野菜や果物って本当に美味しい!」「納島で採れたものって一味違うよね!」という嬉しいお声です。

そこで私の中にずっとあった「例え納島に来れなくとも、納島で採れたものを色々な人に味わってほしい～!」という想いを行動に起こしてみました。

Instagramを見てご存知の方もいるかと思いますが、この夏は納島の農家さんと力を合わせてメロンの受注販売にチャレンジしてみました。

お陰様で九州だけではなく、東京や大阪など様々な地域に納島自慢のメロンをお届けすることが出来ました。

今後も一緒にたくさん話し合いながら、こういった楽しい機会を作っていければと思います。島民と協力しあって何かにチャレンジできることがとても楽しく、ありがたいと感じた夏でした。



* 納島ハウス情報 *

HP : <https://noushima.com/>
 Instaglam : noushima_ojika 、 noushimap



伊藤 安和（漁業研修生）

（活動報告）

7月も先月同様、イサキ夜焚き漁を行いました。潮、エサの集魚が悪く釣果はあまりよくありませんでした。他にも、漁協の活動としてサザエ取り、ガンガゼ駆除に参加させていただき、新たに色々なことを学ぶことができました。

（今後の活動）

8月も引き続き、イサキ夜焚き漁を行います。



ちかまる寮ハウスマスター

真夏日が続いた夏休み。留学生たちは実家で家族との時間を過ごしました。

1学期は、初めての寮生活と中学生生活に戸惑いながらも留学生なりに小値賀の生活を送りましたが、島暮らし体験を通して小値賀のことを学ぶという取り組みが思うようにできませんでした。

そこで、2学期を迎えるにあたり、ちかまる寮では島

暮らし体験の取り組み方法についてハウスマスターみんなで話し合いをしました。

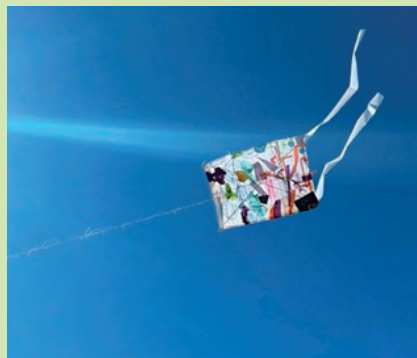
小値賀の魚を食べるにしても、魚を自分たちで釣り、そして捌く。ただ、食べるだけではなく、魚を釣るための場所や準備の仕方を学ぶといった過程を経験することで、一貫した島暮らし体験を通して地域理解を深めて欲しいと思います。



梶 立人 (商店街活性化)

こんにちは。先月の『おぢか新聞』に書かせていただいたキッズゲルニカについて、長崎国際テレビ、長崎新聞、読売新聞など、複数のメディアに取り上げていただきました。さて、8月は島内でイベントが盛りだくさんの月でございました。『おぢかにぎやかそかい』では、七夕を開催させていただきました。小値賀島の七夕行事は旧暦の8月7日に行われるとの情報を得まして、「これは是非開催するしかない!」と企画いたしました。ターミナルなどの人が集まる場所に短冊を設置し、島民の皆様や観光客の方々に願い事を記していただき、商店街に飾らせていただきました。多くの方が島の未来に

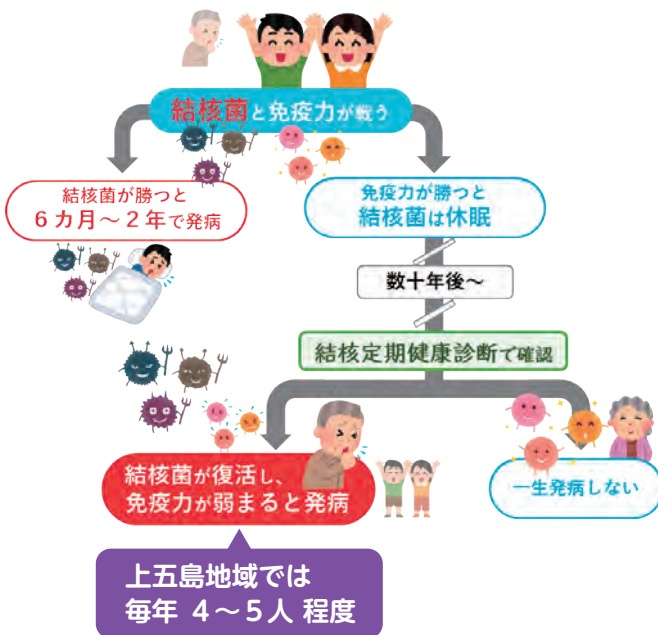
ついて願いを綴られていました。また、小値賀島に東京藝術大学の一行が来島されました。藝大生の皆様と共にイベントを一緒に企画し、納島で凧揚げを開催させていただきました。これにより、島民の皆様、特に子供たちとの二次離島との関わりが深まったものと思います。東京藝術大学の学長も小値賀島に訪れ、座談会を開いていただきました。長崎大学からも複数の教授が集まれ、小値賀島の今後について東京藝術大学と熱心に議論を交わされました。教授の皆様は、小値賀島のファンであると仰っておられました。



結核定期健康診断を受けましょう

9月24日から30日までは、結核・呼吸器感染症予防週間です

- ◎結核定期健康診断は、65歳以上の方は無料で受診できます。
- ◎結核定期健康診断を受診して、健康管理に努めてください。



Q1 結核って昔の病気じゃないの？

A1 結核は過去の病気ではありません。
上五島地域でも、高齢の新規患者が、
毎年報告されています。

Q2 周りで聞いたことがないから、自分は大丈夫。

A2 結核菌は、体の中で数十年間以上眠る
ことが出来ます。患者さんはほとんど
が高齢者で、若い頃感染して眠って
いた結核菌が免疫低下により発病させて
いるとみられています。

Q3 施設に入所中です。どうしたらいいですか？

A3 施設で結核が発生すると、他の利用者や職員に感染させてしまう恐れがあります。
特別養護老人ホーム、養護老人ホームは、結核定期健康診断が行われていますのでそちらを受診してください。
それ以外の施設を利用中の方は、町が実施している結核定期健康診断の対象になります。
ご家族や施設の方と相談して、町が実施している結核定期健康診断を受診してください。

Q4 定期通院してるから、自分は大丈夫。

A4 定期通院は、治療している病気の診療が主な目的です。
定期通院中の方は、かかりつけの医師に結核定期健康診断の受診を相談してください。

結核定期健康診断の受診は、
住民課保健係(0959-56-3111)まで、おたずねください。

佐世保市消防局からのお知らせ

消防活動にご理解とご協力をお願いします

(1) 内 容

【運転中に消防車や救急車が近づいてきた場合】

交差点やその付近を避け、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。追い越し車線や右折レーンにいるときなど判断が難しい場合は、消防車や救急車からアナウンスを行いますので、落ち着いて指示に従ってください。

【消防・救急現場での規制について】

火災や救急現場では、安全確保及び二次災害防止の観点から付近一帯の通行を規制することがあります。ご協力をお願いします。

【火災発生時の水道不具合について】

消火活動時に消火栓を使用した場合、一時的に家庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出る場合があります。水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解をお願いします。

(2) 問い合わせ 佐世保市消防局警防課警防係 電話 0956-23-9254

小値賀診療所からのお願い

緊急患者搬送時(ヘリコプター・瀬渡し船)の準備について

緊急患者搬送は、医師の判断により診療所から島外医療機関に、ヘリコプター又は瀬渡し船で緊急搬送することとなります。救命には一刻を争うため、短時間で搬送準備を完了することが大切です。短時間で準備を完了して診療所から搬送出発するためには、下記事項について日頃からの準備が必要です。町民皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ご自分とご家族の「まさか」に備えて、まずは家族で話し合っておきましょう。

いつ「誰」が搬送されることになってもすぐ対応できるように

- ①誰が付添いでいくか（ヘリや瀬渡し船で付添者1名を）事前に決めておきましょう。
- ②診療所で医師からの病状説明を受ける人（Aさん）、搬送先病院で入院準備をするために自宅に帰って準備品をまとめて持ってくる人（Bさん）と事前に分担を決めておきましょう。
- ③入院に必要な書類や物品等をまとめておき、家族などで物品（準備品）の置き場所を情報共有しておきましょう。

【入院手続きに必要なもの】

- ①健康保険証又はマイナ保険証
- ②印鑑（認め印）（お持ちの方は福祉医療費受給者証、医療券、公費受給者証、限度額適用認定証）

【緊急入院時に必要なもの】

- ・お薬手帳又は処方薬の印刷された用紙（診療所でお薬と一緒に渡される紙）
- ・お薬手帳を持たない方は、診療所以外で処方されているお薬
- ・入れ歯と保管ケース
- ・メガネと保管ケース
- ・携帯電話と充電器（貴重品として家族管理となる場合あり）
- ・タオル1枚以上（搬送時使用するかもしれない分）

小値賀町国民健康保険診療所
電話：0959-56-4111

【秋の全国交通安全運動について】

実施期間：令和6年9月21日（土）～9月30日（月）

スローガン：『挙げる手を やさしく見守る 横断歩道』

- 重点項目：① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯*やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底の3項目を運動の重点としています。

*夕暮れ時の早めのライト点灯は、運転手側はもちろん、歩行者等にも自動車接近していることを気づきやすくさせることが期待できます。これから暗くなるのが早くなりますので、重点項目に留意し、悲惨な交通事故のない、明るく安全な小値賀町をつくりましょう！



一部免除を受けた方は、 必ず残りの保険料を納めてください!

国民年金保険料の免除を申請され、**一部免除の承認を受けられた場合は、残りの一部保険料を納めていただく必要があります。**

承認された残りの納めるべき保険料(3/4免除→1/4分、1/2免除→1/2分、1/4免除→3/4分)を納めなかった場合は「未納」となり、**年金を受け取るための期間として計算されず、また、年金額にも反映されません。**

「免除承認通知書」が届いた後に、承認された残りの納めるべき保険料の納付書が届きます。
納期限にご注意のうえ、必ず納めてください。

詳しくは、佐世保年金事務所へお尋ねください。

【お問い合わせ先】■佐世保年金事務所 電話:0956-34-1189
■小値賀町福祉事務所 電話:0959-56-3111

年金相談が10月に実施されます。

この機会に利用してみませんか?

日時:10月24日(木)8:30~12:00 場所:小値賀町役場1階 応接室

相談は事前予約制となっています。必ず予約をしてください。

※予約申し込みの際は基礎年金番号をお知らせください。

年金相談では、佐世保年金事務所から職員が
来町し、より詳しい話を聞くことができます。

【予約申込み先】
■佐世保年金事務所(お客様相談室)
電話:0956-34-1189

【町内で発生した事件・事故の認知件数】

(令和6年7月1日~7月31日)

- ・事件認知件数 **0件** (令和6年度累計 **4件**)
- ・事故認知件数 **1件** (令和6年度累計 **7件**) 物損事故

新上五島警察署では、本年度「横断歩行者妨害違反」、「自転車の各種違反」、「飲酒運転」、「無免許運転」の取り締まりに特に力を入れています。安全安心なまちづくりにご協力をお願いします。

【町内無火災期間】 **272日間**

(令和5年11月3日~令和6年7月31日)

町民皆様のご協力により**無火災期間 272日間**を達成しました!
引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。



小値賀町へのふるさと寄附金ありがとうございます！

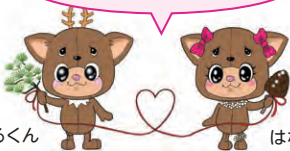
令和6年度も四半期が過ぎ小値賀町に対しまして、たくさんの方々から多くのご寄附をいただき、誠にありがとうございます。いただきました寄附金は、町の様々な活性化のために活用させていただきます。

今回は令和6年7月に寄附いただいた方で、お名前等の公表を了承いただきました方を紹介させていただきます。
(敬称略・順不同)

お名前	ご住所
山本良一	愛知県
高山直人	東京都
中村光子	沖縄県
古川敬二	埼玉県

その他65名の方からご寄附をいただきました。

ありがとう (つちかひ) (つちかひ)



ちかまるくん

はなちゃん

令和6年7月小値賀町ふるさと寄附金合計

1,960,000円 (R6.7.1~R6.7.31)

令和6年度小値賀町ふるさと寄附金累計金額

7,780,000円 (R6.4.1~R6.7.31)

小値賀町ふるさと寄附金累計金額

233,773,255円 (H20.4.1~ R6.7.31)

子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました!!



よしおか ちはや
吉岡 知隼くん
令和6年7月13日生
両親:吉岡 稔央(宮崎町)
春花

両親より

元気に育ってね!!



さこた るか
迫田 琉楓ちゃん
令和6年7月30日生
両親:迫田 昭信(小浜町)
茉佑美

両親より

宜しくお願いしま〜す!

出納室よりお知らせ

9月は、
国民健康保険税 第2期
後期高齢者保険料 第3期
下水道料金 6・7月分 の納期です。

納期限:9月25日(水)
口座振替日:9月25日(水)
口座の残高にご注意ください。

「ご寄附ありがとうございます。」
小値賀町へ (敬称略) 8月20日現在
小値賀町振興基金
堺 淳子 (香典返し)
藤 盛迪 (香典返し)
医療施設建設基金
堺 淳子 (香典返し)
藤 盛迪 (香典返し)
老人福祉施設建設基金
牟田 義昭 (香典返し)
養寿園へ
牟田 義昭 (香典返し)
社会福祉協議会へ
匿 名 (香典返し)
牟田 義昭 (香典返し)
盛迪 (香典返し)
藤 盛迪 (香典返し)

住民登録人口

(令和6年8月20日現在)

世帯数 1,188戸(-5)	転入: 5人
人口 2,132人(0)	転出: 5人
男 999人(2)	出生: 4人
女 1,133人(-2)	死亡: 4人

水道係よりお知らせ

9月の土曜・日曜・祭日の当番給水工事指定業者は

中川建具店 (TEL 56-2222) です。

10月は

「松山電機店(56-2226)」です。

お悔やみ申し上げます。

地区	亡くなった方	年齢	亡くなった日	喪主等
中村	牟田 綾子	91歳	令和6年8月4日	牟田 義昭
丘町	吉田登志子	89歳	令和6年8月17日	吉田 正敏

町のなんでもカレンダー

9・10月

日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	日			21	土		
2	月	少年の日 2学期始業式	小中学校・こども園	22	日		
3	火			23	月	秋分の日	
4	水	精神科外来	診療所	24	火	司法書士開設日(徳永司法書士) 肝臓外来・小児科外来	13:00~17:00 司法書士室 診療所
5	木			25	水	口座振替日(町税・料金) 司法書士開設日(徳永司法書士)	出納室 9:00~17:00 司法書士室
6	金			26	木	雇用保険認定日(3型木曜) 循環器外来 司法書士開設日(徳永司法書士) 大島住診	福祉事務所/9:00~10:00 診療所 9:00~12:00 司法書士室 和楽苑
7	土			27	金	整形外科外来	診療所
8	日			28	土		
9	月	司法書士開設日(宮川司法書士)	13:30~17:00 司法書士室	29	日	世界遺産野崎島レスキュー隊	野崎島
10	火	司法書士開設日(宮川司法書士)	9:00~17:00 司法書士室	30	月	国民健康保険税第2期納期 後期高齢者保険料第3期納期	
11	水	司法書士開設日(宮川司法書士)	9:00~12:30 司法書士室	10月			
12	木	雇用保険認定日(1型木曜) 第5回地域史研究講座 納島住診	福祉事務所/9:00~10:00 19:00~離島開発総合センター 地区公民館	1	火	少年の日	
13	金			2	水	精神科外来	診療所
14	土	精神保健福祉士相談窓口	健康管理センター/9:00~13:00	3	木		
15	日	小値賀少年少女合唱団 敬老の日巡回公演	各地区公民館	4	金		
16	月	敬老の日 小値賀少年少女合唱団 敬老の日巡回公演	各地区公民館	5	土		
17	火	運転免許更新日	駐在所 受付9時~11時30分	6	日		
18	水			7	月		
19	木			翌月司法書士開設日 ・10/7~9日(宮川司法書士) ・10/21~23日(徳永司法書士)			
20	金			備 考 定例教育委員会(下旬予定) 農業委員会総会(下旬開催予定) 予定は都合により変更することがあります。			

★今月は国民健康保険税第2期の納期
★9/17(火)は、運転免許更新日です

編集後記

今日号より担当になりました石村です。
今後ともよろしくお願い致します。
今日号の表紙は、稲刈りの風景です。
暑い中で皆さんが稲刈りを行っている様子を撮
影しました。小値賀町では、稲刈りのシーズンが他の
地域よりも早く訪れます。これは地域特有の気候と
農作業のリズムによるもので、早くから手間暇かけ
て育てた稲が黄金色に実る様子は、まさに季節の先
取りといえるでしょう。

最近各地で自然災害が頻発しています。地震や
台風、大雨など、いつどのような災害が発生しても
対応できるように、日頃から備えを心がけましょう。
家族や地域の皆さんと一緒に、非常食の準備や避難
経路の確認を行い、災害に備えることが大切です。

(石村)



どなたでも参加者募集中です!

今月の海岸清掃日
9月22日(日) 時間15:00~16:30頃
場所：柿の浜海水浴場
持ち物：軍手、飲み物



作業前



作業後

※赤浜海岸はあまりにも漂着ごみが多かったため、園地草刈りチームや小値賀町産業振興課の方々がボランティアで清掃してくださいました。ありがとうございました。

小値賀町防災無線を電話で確認することができます!暴風時で
聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を(通話料がかかります)

小値賀町防災無線
TEL: 0959-56-3115

★★★ 島民カードの有効期限の確認をお願いします。更新手続きは、
誕生日の2か月前から可能です。手続きは、役場住民課まで ★★★