

# 歩こう！走ろう！ おちかスポーツ月間開幕！

スポーツの秋です！体力づくり、健康づくりに取り組んでみませんか！

今年も10月の1カ月間を「歩こう！走ろう！おちかスポーツ月間」として設定し、いくつかのイベントを開催します。無理のない範囲で、ぜひご参加ください！

## 【イベント第1弾！】

### 今年もやります！オクトーバー・ラン&ウォーク

10月はとにかく歩こう&走ろう！オクトーバー・ラン&ウォークへの参加者全員に参加賞を贈呈します。下記のアプリをダウンロードして参加登録してください。11月に教育委員会事務局でアプリを確認してお渡しします。

ランに参加する方は「TATTA」を、ウォーキングに参加する方は「スポーツタウンWALKER」をダウンロードして参加登録してください。皆さんの記録が小値賀町の実績として反映されるとともに、全国や町内での個人ランキングにも参加することができます。（※アプリの「ふるさと対抗戦」への参加で「小値賀町」を選ぶだけでOK！）

なお、成績上位者には賞状と副賞を贈呈いたします。



オクトーバー・  
ラン&ウォーク

**実施期間：令和6年10月1日（火）～10月31日（木）**

**記録提出期間：令和6年11月1日（金）～11月8日（金）**

※お問合せは、教育委員会事務局（担当：山元）まで（TEL. 56-3838）



android



iOS



←ランで参加する方はこちら

今年から、居住地だけではなく、ふるさとでの参加もできるようになりました。ご親戚などにもお声かけください。

android



iOS



←ウォークで参加する方はこちら

