

# 広報おぢか新聞

P P P P  
11 4 3 2  
5 目 次

おがまるニコス  
島民カーブの更新について  
職員採用試験について  
保健所からの注意喚起  
学習塾おっだまり場の開催

令和6年  
6月号

2024  
VOL: 227





# ちかまるNEWS



## 北村誠吾氏がご逝去されて1年 ～ご功績を偲ぶ～追悼展

当町出身の国会議員で地方創生・規制改革担当大臣等を歴任されました「北村誠吾」氏が、昨年5月20日にご逝去されてから1年となり、在りし日のご活躍とご功績に敬意を表すとともに故人を偲ぶため、役場正面玄関ホールにおいて、「追悼展」を開催しています。

役場に来庁された際には、是非お立ち寄りいただき、生前のお姿を思い返していただけますと幸いです。



## 絵画展を開催しました

小値賀町笛吹郷出身の「井元恵美子様」から寄贈いただいた絵画の展示を下記の期間で開催し、大盛況となりました。会場となりました十八親和銀行小値賀支店には、期間中1,924人が来店し、多くの方が絵画を鑑賞され、中には島外の方もいたそうです。島を離れてもなお小値賀を愛し、ご支援していただけることに深く感謝の意を表します。

開催日時：令和6年5月13日(月)～5月24日(金)

※現在は終了しています。

場所：十八親和銀行小値賀支店内ロビー

内容：画家 荒木 義太郎 氏 絵画 数十点



# 国境離島島民割引カードの更新は有効期限の2か月前から可能です!

国境離島島民割引カードの有効期限は、

**「発行した日から5回目の誕生日まで」**

※申請から発行まで1週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いいたします。

(注意事項)

- ・カード番号は従前のものを引き継ぎますので、カードを必ずご持参ください。
- ・写真は6カ月以内のものをご持参いただくか、申請時に住民課で撮影できます。
- ・現住所が確認できる身分証明書（免許証、マイナンバーカード等）をご持参ください。

「島民カード」のお問い合わせ先

- ・発行について 小値賀町住民課戸籍係 [TEL:0959-56-3111](tel:0959-56-3111)
- ・制度について 小値賀町総務課企画係 [TEL:0959-56-3111](tel:0959-56-3111)

# 下記項目に該当される「準住民」の方には準国境離島島民割引カードが発行されます!

- 1 小値賀町民が扶養し、小値賀町外に進学して住民票を移した学生の内下記に該当する方
  - ・高等学校、特別支援学校、大学、高等専門学校、高校、中学等に在学する方
  - ・専修（専門）学校に在学する方（修業年数が1年以上である等の条件があります）
  - ・各種学校に在学する方（修業年数が1年以上である等の条件があります）
- 2 小値賀町が移住・定住促進施策の一環として行う事業によって、小値賀町における体験移住・体験居住・体験就業、居住物件の探索等の為に小値賀町に来訪する方
- 3 小値賀町が交流拡大施策の一環として行う事業によって、小値賀町において一定期間、学習、研修、就労、実習等を行う方
- 4 小値賀町にお住まいの要介護認定、要支援認定を受けている方※1の介護のため、反復継続的（年6回以上）に本土から来島される方
  - ・※1の対象者  
祖父母、父母（配偶者の父母）、配偶者、子、兄弟姉妹、孫（厚生労働省の介護休暇制度に準じる）
  - ・叔父、叔母は対象となっていません。

(注意事項)

- ・上記1に該当する方は、「在学証明書」及び「扶養義務者が小値賀町の住民であることがわかる書類等」を提出ください。
- ・上記4に該当する方は、下記書類等を提出ください。
  - 「本人の住所が確認できる身分証明書」
  - 「介護を受けている方との続柄が確認できる書類（戸籍等）」
  - 「介護を受けている方の要介護認定、または要支援認定が分かる書類（写し可）」
- ・準住民カードも窓口に掲示することで、島民カードと同様の割引が受けられます。

「準住民カード」のお問い合わせ先

小値賀町総務課企画係 [TEL:0959-56-3111](tel:0959-56-3111)

## 令和6年度 小値賀町職員採用試験のお知らせ

小値賀町の職員採用試験を次のとおり実施します。

### 1. 募集期間試験職種、試験区分受験資格及び採用予定数

募集期間	試験職種	試験区分	受 験 資 格	採用予定数	
令和6年 6月14日 (金)まで	一般事務	高校卒業 程 度	○平成14年4月2日(満22歳)から 平成18年4月1日(満18歳)までに生まれた者	5名程度	
	行 政	大学卒業 程 度	○平成7年4月2日(満29歳)から 平成15年4月1日(満22歳)までに生まれた者		
	一般事務	社 会 人	○昭和44年4月2日(満55歳)から 平成14年4月1日(満23歳)までに生まれた者で、民間企業等 における職務経験を3年以上有する者		
	一般行政 事務 (障がい者枠)	共通事項		次のすべての要件を満たす者 ○採用試験申込日現在で障がい者手帳の交付を受けている者 ○自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な者 ○通常の勤務時間(原則として週38時間45分)に対応できる者 ○通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる者 ○下記対象年齢に該当する者	1名程度
		高校卒業 程 度	○平成14年4月2日(満22歳)から 平成18年4月1日(満18歳)までに生まれた者		
		社 会 人	○昭和44年4月2日(満55歳)から 平成14年4月1日(満23歳)までに生まれた者		
	土 木	高校卒業 程 度	○平成14年4月2日(満22歳)から 平成18年4月1日(満18歳)までに生まれた者	1名程度	
		大学卒業 程 度	○平成7年4月2日(満29歳)から 平成15年4月1日(満22歳)までに生まれた者		
		社 会 人	○昭和44年4月2日(満55歳)から 平成14年4月1日(満23歳)までに生まれた者で、民間企業等 における職務経験を3年以上有する者		
通 年	保育教諭	資格 免許職	○各試験職種に応じた資格・免許を取得済みの者 又は令和7年3月31日までに取得見込みの者 ただし、保育教諭は幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を有し 保育士登録済みの者	3名程度	
	看護師			3名程度	
	保健師			2名程度	
	管理栄養士			2名程度	
	社会福祉士			1名程度	
	診療放射線 技師			1名程度	



次の各号の一つに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
  - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
  - 小値賀町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
  - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

## 2. 第1次試験の期日及び場所

期日	令和6年7月14日(日) ※資格免許職は、第1次試験は免除となります。	
場所	佐世保会場	長崎国際大学(佐世保市ハウステンボス町2825-7)
	福岡会場	リファレンスかた近代ビル(福岡市博多区博多駅東1丁目1-33)

第2次試験は、第1次試験合格者及び資格免許職希望者へ個別にお知らせします。

## 3. 受験手続及び受付期間

### (1) 通年募集以外の試験手続

受付期間	令和6年6月14日(金)17時まで。ただし、土曜、日曜、祝日は受け付けません。 郵送の場合は、令和6年6月14日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙 請求先	申込用紙は、小値賀町役場総務課で交付します。 申込用紙を郵便で請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、(120円または140円)切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号/33cm×24cm)を必ず同封してください。
試験の申込方法 及び 申込上の注意	(ア) 申込用紙には必要事項を記入し、小値賀町役場総務課へ提出のうえ、受験票を受け取ってください。 (イ) 申込用紙を郵送される方は、封書(簡易書留扱い)にしてください。なお、郵便はがき欄にあて先を明記し、63円切手を必ず貼ってください。 (ウ) 申込の際は、必ず申込用紙に写真を貼って下さい。 写真は、申込前6か月以内に、帽子をかぶらないで正面から上半身を撮影したもので、本人とはっきり分かるもの (縦5.5cm、横4.5cm程度のもの) (エ) 写真のない場合は受け付けできません。
個人情報の 取扱い	申込者及び第一次試験合格者から取得する個人情報は、小値賀町の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務に必要な範囲でしか利用しません。

### (2) 通年募集の受験手続

受験申込みは、「WEBエントリー」又は「郵送」となります。詳しくは小値賀町ホームページをご覧ください。

そのほか、試験の方法や内容、時間割等の詳しい情報は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 小値賀町 総務課 総務係



# 男女共同参画週間

6月23日～29日

## だれもがどれも選べる社会に

男女がともに、自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズです。



女だから、男だから、ではなく **私** が活躍できる

小値賀町にしましょう!!

### <<みんなで作ろう、地域にひろげよう、男女共同参画社会>>

小値賀町の男女共同参画社会を推進するため、**小値賀町男女共同参画計画**を策定しました。ひとりひとりが豊かな人生を送るために、すべての人が意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会を目指していきます。

計画は、ホームページに掲載しています。また、冊子は数に限りはありますが希望の方へお渡しします。お問い合わせください。

問い合わせ：小値賀町総務課総務係



## 小値賀町移住ポータルサイト「おぢかる」

URL: <https://www.ojical.com/>

移住に関する相談・情報窓口を分かりやすくするために、令和6年1月に小値賀町公式ホームページの移住ページと移住ポータルサイト「おぢかる」を一本化しました。ご家族やお知り合いに小値賀町への移住を検討している方がいらっしゃいましたら、ご紹介いただきますようお願いいたします。



ページ	内容
①TOPページ	島の暮らし
	島に住む
	島を知る
	島のイメージ映像
	お問い合わせフォーム
②島の暮らし	島民インタビュー
③島に住む	定住促進住宅情報
	短期お試し住宅情報
	空き家バンク情報
④島を知る	島に関するQ&A
	各種補助制度



# マイナンバーカード暗証番号の取扱いについて

マイナンバーカードを使用する際は、暗証番号が必要です。暗証番号は3回間違えるとロックがかかります。解除するまでは利用できなくなるので十分に注意をしましょう。

PASSWORD...



こんな時どうする？

## ロックがかかってしまった時

ロック解除の申請に役場住民課戸籍係までお越しくください。  
※暗証番号をお忘れの場合はその旨をお伝えください。

## 暗証番号を変更したい時

役場住民課戸籍係に申請していただくか、マイナポータルにご自身でアクセスしていただき変更することができます。

## 暗証番号を忘れた時

役場住民課戸籍係にて暗証番号の初期化を行い、新しい暗証番号を設定していただけます。  
(新しい暗証番号を考えておくとスムーズに変更をすることができます。)

## 暗証番号を他人に知られた時

暗証番号の変更をお勧めします。  
※銀行のキャッシュカードと同じで暗証番号は他人に教えてはいけません。個人情報情報が漏れてしまう恐れがあります。

暗証番号の管理に不安があり電子証明書を利用しない方は、暗証番号を無くし、顔認証用のカードに変更することも可能です。

※顔認証用のカードにすると健康保険証としての利用は可能ですが、マイナポータル等のログインはできなくなります。

お問い合わせ先  
小値賀町役場住民課戸籍係  
TEL0959-56-3111

4月末現在 小値賀町

マイナンバーカード交付率 **95.6%**

未取得率 **4.4%**





# えらかさるんな通信

令和6年6月号



## SNS型投資・ロマンス詐欺



※SNSとは(フェイスブック、インスタグラム、LINE、マッチングアプリ等)

## 被害多発中!

長崎県内の本年1月～3月末までの被害状況(長崎県警察本部発表データより)

### SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺被害

被害認知件数 **43件**

被害総額 **約3億円**



#### SNS型投資詐欺の特徴

SNS等を通じて近づき、信頼関係を築いた後、「必ず儲かる」「今が買い時」「元本保証」などと、あたかも利益が出るような口ぶりで投資(株式・FX・仮想通貨など)を持ちかけ、投資アプリ等に誘導する。

アプリ上では利益が出ているように虚偽の表示をして、儲かっているという心理的安心感を与え、投資金名目やその利益の出金手数料名目等でお金をだまし取る。

#### SNS型ロマンス詐欺の特徴

SNS等を通じて近づき、知り合った当初は投資とは違う話をして、恋愛感情や親近感を抱かせながら交流を深めた後、投資に誘導する。

恋愛感情や親切心につけ込むロマンス詐欺は、被害者本人が被害に遭っていると認識していないケースもある。



### 被害に遭わないために!

- 会ったこともないような相手からお金の話が出たら詐欺を疑ってください。
- 投資目的で、個人名義口座への送金は非常に危険です。
- SNSなどを通じて知り合った相手は実在する人物かはわかりません。住所や電話番号を教えることには「リスク」が伴います。

相談窓口では、消費者トラブルの相談や多重債務などの対応をしております。少しでも不安に感じたり、困った事があつたら、役場消費生活相談窓口にお気軽にご相談ください!

(相談内容によっては、訪問も可能です)



役場産業振興課 消費生活相談窓口

担当: 中富・濱田

☎ 56-3111

消費者ホットライン

☎ 188 (イヤヤ)

# おぢか見守りネット通信

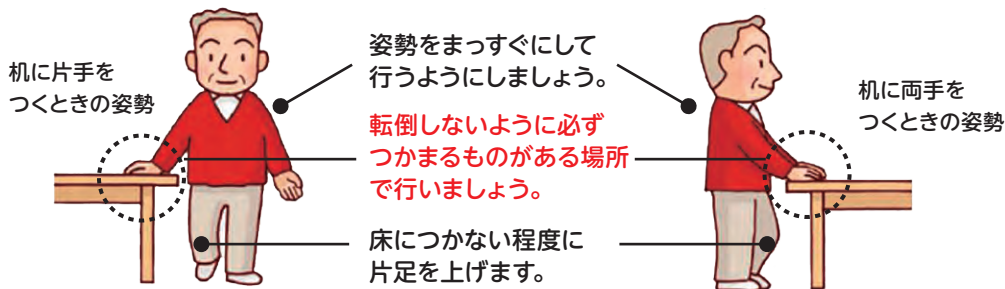


## ロコトレ (ロコモーショントレーニング)

ロコトレ (ロコモーショントレーニング) とは、ロコモ (ロコモティブシンドローム: 先月のおぢか新聞5月号を参照) を予防し、改善するための運動です。ロコトレはたった2つの運動、「片脚立ち」と「スクワット」です。高齢者でも実践できる簡単な運動内容であり、道具や広いスペースがなくても短時間で気軽に行えるため、日常的に続けやすいことが特徴です。

### 片脚立ち [バランス能力や筋力を鍛え、転倒を予防し骨折リスクを少なくします。]

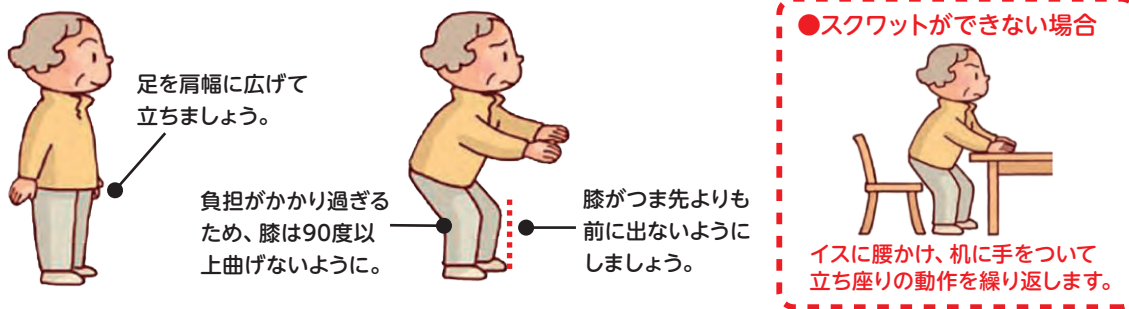
- ①机などに両手や片手をついて、姿勢をまっすぐにして立ち、軽く片足を上げます。
- ②指をついただけでもできる方は、机に指先だけついて行ってみましょう。
- ③そのまま1分間保持します。
- ④脚を替えて、同様に行います。
- ⑤左右とも1分間で1セット、1日3セットを目標に行います。



### スクワット [下半身の筋力を鍛え、立つ、座るの日常生活動作が安定します。]

- ①足を肩幅に広げて立ちます。
- ②お尻を後ろに引くように、2~3秒間かけてゆっくりとひざを曲げ、ゆっくり元に戻します。動作中は息を止めないようにしましょう。
- ③深呼吸するくらいのペースで、5~10回繰返し、1日2~3セットを目標に行います。

※支えが必要な方は十分注意して、机に手をつけて行いましょう。



頑張りすぎず無理せず自分のペースで行いましょう！ロコトレで元気な足腰を！

お問い合わせ) 小値賀町地域包括支援センター 電話 0959-56-4010・役場1階





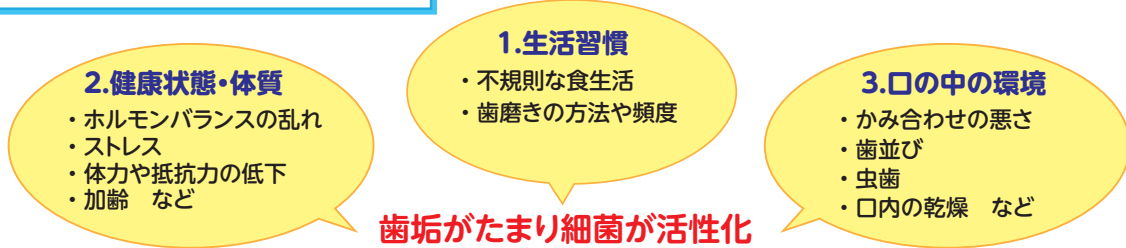
# 健康づくりコーナー

## 6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です

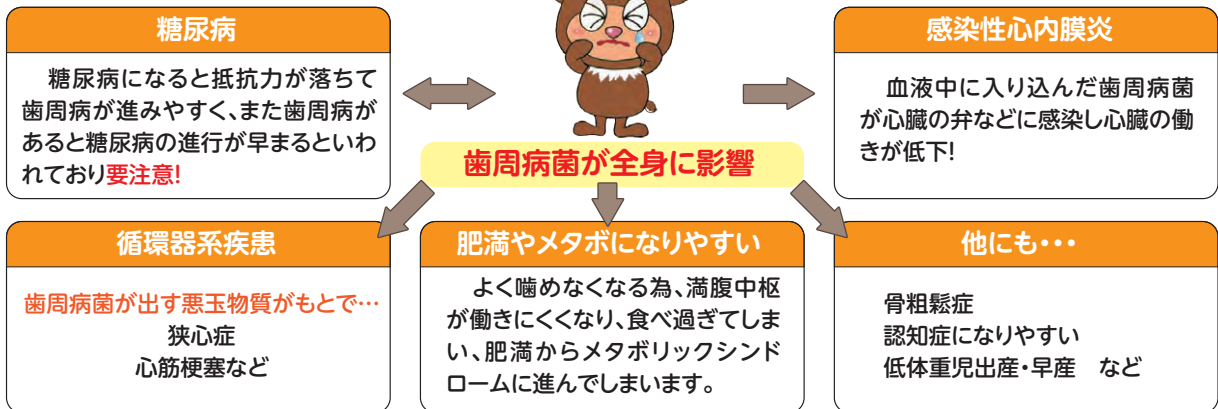
### 歯周病の予防をしましょう!

歯周病は、日本人の歯を失う原因の第1位(37%)です。また、年齢が上がるほど患率が高くなります。歯周病は歯にこびりついた歯垢にすみつく「歯周病菌」の繁殖によって起こる感染症で、歯そのものではなく、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。放っておくと歯肉炎から歯周炎へと進み、歯根を支える顎の骨を溶かし、最終的には歯が抜けてしまいます。また、歯周病菌は全身にも感染するため、**歯周病を放置していると、様々な全身の病気につながっていきます。**

#### ○歯周病になりやすくなる3つの要因



#### ○全身への影響



### お口のセルフケアを紹介します

#### 汚れを残さない歯磨きの仕方

- ①歯ブラシを小刻みに動かす(細かく振動させる)
- ②夜、寝る前は特にゆっくり丁寧に
- ③小型の歯ブラシでみがく
- ④歯と歯肉の境目もブラッシング

#### 歯ブラシの選び方

- ・すみずみまで毛先が当たるようヘッドが小さめのもの
- ・毛先は歯垢をおとしやすいようある程度の固さがあるもの
- ・歯ブラシは1カ月に1度交換しましょう。

#### 磨きのこしが多いポイント

- ・奥歯の奥、裏
- ・噛み合わせ面
- ・下の前歯の裏
- ・歯並びの悪い歯の周辺

#### 補助ツールの併用

- ・歯ブラシの届きにくい部分の歯垢をしっかりと落とすためにデンタルフロスや歯間ブラシなどを併用するとよいです。

#### 歯科医によるチェック

- ・定期的に歯科医院でのチェックを受けましょう。歯石が出来ていたら除去してもらったり、ブラッシング指導をお願いしたりすることも出来ます。

## 上五島保健所からのお知らせ

# ダニからうつる感染症を予防しましょう

自然豊かな上五島地域では、  
日常生活での感染が既に発生しています



### ダニから身を守る服装

- ✓肌の露出を少なくしましょう
- ✓長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用しましょう
- ✓足を完全に覆う靴を履きましょう
- ✓虫よけ剤は「ディート」か「イカリジン」が含まれるものを使いましょう

### ダニから身を守る行動

- ✓上着や作業着は、よくはたいてから家に入りましょう
- ✓服はこまめに洗濯しましょう
- ✓お風呂に入って清潔に保ちましょう



### ペットにノミ駆除剤を

- ✓ペットからの感染症もあります
- ✓ペットが家に持ち込むことがあります
- ✓ペットが感染して、死亡することもあります



### ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置してもらいます
- 数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等があれば医療機関を受診しましょう

厚生労働省ダニ媒介感染症ページ

出典：厚生労働省

作成：上五島保健所





# 小中高一貫教育報告 211



## 令和6年度 小中高一貫教育スタート!

4月23日(火)、今年度最初の合同行事である歓迎遠足を実施しました。前日までの雨で地面の状態が悪く、校内遠足になりましたが、小値賀ならではの合同遠足を楽しむことができました。小中高児童生徒135名と職員が一堂に会し、笑顔いっぱい交流を深めた遠足の様子をお伝えします。

中学校の体育館で、小1・中1・高1の順番に大きな拍手の中を入場しました。小学校1年生は6年生と一緒に手をつなぎながら入場し、中学生・高校生とたくましくなっていく姿を見ていると、小値賀の宝ここにあり、という思いでいっぱいになりました。



小中高それぞれの体育館で新入生の歓迎行事を終えた後、中学校の体育館に集合しました。そこでは、各校の新入生紹介の後、中学校生徒会の進行で、レクリエーション(「遠足に行こうよ」ゲーム、じゃんけん列車)を行いました。スムーズな司会進行で、大満足のレクリエーションでした。



午後からは、第1回小値賀地区小中高一貫教育合同会議を行いました。町教育委員会及び各学校の全教職員で、今年度の一貫教育の方向性や事業内容について共通理解を図り、全体会の後は部会に分かれて活動内容を話し合いました。

今年度も小中高一丸となり、小値賀を愛する児童生徒の育成を目指して、一貫教育を進めてまいります。



(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)



# おぢかアイランドツーリズム



## 海開きしました!

毎年恒例の海開きの神事&海岸清掃&草払いを実施いたしました。  
今年も町民や観光客など訪れる方々が無事故で楽しく過ごせますように。



## GWは多くの観光客や帰省客でにぎわいました!

コロナも落ち着き、多くの来訪者で賑わいました。  
お客様の声を一部紹介いたします。

- ・ 島では皆さんの親切さと自然の豊かさに癒やされました。
- ・ 先日は本当に素晴らしい滞在体験を、ありがとうございました!
- ・ 島での体験は全て想像以上でした。今でも皆で余韻に浸っています。
- ・ 港の風景、船の着く音、鳥の声も聞こえとても心地よく過ごせました。

徒歩やレンタサイクルの散策の際にいつも優しくお声がけいただきありがとうございます。おぢかアイランドツーリズムでは、柿の浜でのカヌー体験、釣り体験等の実施やおぢか焼体験等の予約手配を行っておりますので、夏休みの帰省客等で体験したい方がいらしたら是非お気軽にターミナル窓口にご連絡ください。

体験一覧



【お問い合わせ】 おぢかアイランドツーリズム協会 (0959-43-3170)



# 地域おこし協力隊活動報告 Vol.51

## 山口 実咲（納島）

こんにちは!納島協力隊の山口です。

季節が暖かくなっていくにつれ、納島でのアウトドア需要が高まっているのを感じます。というのも、少しずつ「納島の自然の中でキャンプをやってみたい!」「納島で自然と触れ合えるアクティビティを子供達と体験したい!」というご予約やお問い合わせが増えてきているからです。

そしてありがたいことに、納島に遊びに来てくれた友人やファミリーたち、そしてNOUSHIMA HOUSEに宿泊頂いたリピーターのお客様から



「納島が好きになった!」「もっと色んな人に知ってもらいたい!」「こんなことにもチャレンジしてみようよ!」と私だけでは思いつかなかったこと、チャレンジできそうになかった新しい楽しいアイデアをたくさん頂いています。

納島協力隊だけで完結させるのではなく、この繋がりを活かしながら、小値賀本土や島外で暮らす面白いカッコいい多様な方々に協力頂きながら、自然の中で子供達が楽しめるイベントを計画しています。

とりあえず私は納島の野っ原で凧揚げができないかと、友人たちの協力のもと竹で凧を試作するこの頃です。(獅子舞のように暴れながらしか飛ばないので要修正です、)



### \* 納島ハウス情報 \*

HP : <https://noushima.com/>  
 Instaglam : noushima\_ojika 、 noushimap



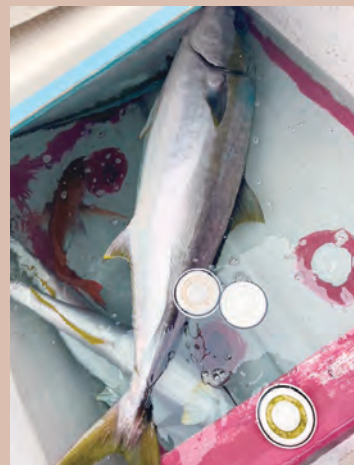
## 伊藤 安和（漁業研修生）

(活動報告)

4月は中旬ごろまで先月同様、ヒラマサ、ブリ釣りを行いました。中旬以降は、イサキの夜焚きを行いました。エサの状況で釣果が変わるのでエサの重要性を感じる事ができました。

(今後の活動)

5月は、引き続きイサキの夜焚きを行います。漁法が変わるので新たに頑張っていきます。



# 声 コエ koe こえ

## ちかまる寮ハウスマスター

6月になりました。ちかまる寮では、今日も様々な声が響き渡っています。

釣りをしても魚に触れず、今まで聞いたこともないような低い声で「うわああ」という、恐怖の叫び声。

自転車に乗って、長寿寺で行われた変面ショーに行く途中に見た、海面のキラキラに「ありえん!!」という、心の底から感動した声。

田植え体験では、泥だらけでアカハライモリに怯えながらも「無心になれる」という、悟りを開いた声。

入寮記念手形をとる時、利き手の右ではなく「左手でもいい?」という、己の個性を感じさせる声。

学校から帰り「ただいまああ!お腹すいた!」という、元気な声。

柿の浜海岸で、海を見ながら「もう入りたい!泳ぎたい!」という、夏を楽しみにするウキウキわくわくの声。

2人でサイクリングに出かけ、途中で買ったアイスクリームが「おいしかった」という、幸せそうな声。

毎朝の挨拶「おはようございます」「行ってきます」そして毎晩の「おやすみなさい」という、日常生活の中に溶け込む声。

私たち大人が、毎日聞こえてくる子どもたちの声に、元気をもらったり、背中を押してもらったりすることも、たくさんあります。お互いが支えあいながら、小値賀という地域に見守られながら、日々成長しています。



## 梶 立人 (イベントの企画、運営)

### 【自己紹介】

初めまして。私は4月から小値賀町に地域おこし協力隊として来ました梶立人(カジタツヒト)と申します。小値賀島を訪れたほとんどの人が目をキラキラさせて戻ってくることを目の当たり



にし小値賀島に興味を抱きました。そこで長崎大学多文化社会学部を休学し地域おこし協力隊に就任いたしました。小値賀島の一番の魅力は人の良さですが、魅力の一つに島外資本の流入が少ないことが挙げられます。コンビニなどのチェーン店がないため見たことがあるようなでないようなそんな不思議な感覚が島外出身者の中にあるのではないかと思います。「愛の心で他人の子もしましょう」という看板を堂々と掲げられる町が日本にあとどのくらい残っているのかわかりません。

他人の子をしかる行為は変質者として通報される場所がほとんどです。町全体での子育ては親の負担を軽減させる為、絶対に必要なことです。さて、私は地域おこし協力隊としてイベントの企画・開催を行います。目的は島内の活性化、そして島外出身者に小値賀島の魅力を発見してもらうことです。そのために何ができるのか町民の方々と一緒に模索していきたいと考えています。ぜひ町民のお力添えを頂けると幸いです。

### 【活動予定】

ピカソのゲルニカをモチーフにしたキッズゲルニカというものを町民と一緒に作成してみようと考えています。野外映画も検討しております。その他「こんなことしてほしい!したい!」などありましたらQRコードを読み取っていただき送信していただければ幸いです。





# お知らせ

## 佐世保市消防局からのお知らせ

### 1 電気器具からの火災に注意しましょう！

#### (1) 内容

近年、火災件数は減少傾向であるにも関わらず、電気器具類における火災件数は増加傾向にあります。電気器具は誤った使用や、使用環境によって火災となる場合がありますので、次の点に注意し火災を防止しましょう。

#### (2) 火災予防のポイント

- ・コンセントはほこりがたまらないようきれいに保ち、たこ足配線をしない。
- ・コードを家具などの重量物で踏まない。コードを束ねない。
- ・器具を使わないときは電源を切り、コンセントを抜く。



### 2 第1回消防設備士試験

- (1) 日 時 令和6年8月25日(日) 10:00から
- (2) 場 所 長崎県立大学
- (3) 試験種類 甲種、乙種(全類)
- (4) 受験料 甲種5,700円 乙種3,800円  
書面申請：郵便局にて振り込み。  
電子申請：クレジットカード・コンビニエンスストア・ペイジー
- (5) 申込用紙 県北振興局及び消防局(各消防署、各出張所)に準備しております。
- (6) 受付期間 令和6年6月17日(月)から6月28日(金)まで
- (7) 問合せ (一財)消防試験研究センター長崎県支部 電話 095-822-5999

### 3 令和6年度甲種防火管理新規講習

- (1) 実施日 令和6年8月22日(木)から23日(金)2日間
- (2) 講習時間 9時50分から16時50分まで
- (3) 講習場所 佐世保市労働福祉センター 佐世保市稲荷町2-28
- (4) 受講料 8,000円(テキスト代を含む)
- (5) 申込方法 インターネットまたはFAX  
(日本防火・防災協会ホームページ [https://www.n-bouka.or.jp/])
- (6) 申込期間 令和6年7月3日(水)～7月10日(水)
- (7) 定 員 110名
- (8) 問合せ (一財)日本防火・防災協会 電話 03-6263-9903

## 4 熱中症にご注意を！

熱中症は室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることをいいます。体温上昇、めまい、運動機能の低下、ひどいときには痙攣や意識障害などの様々な症状を引き起こし、最悪の場合、死に至る可能性のある病態ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。

### (1) 予防と対策

- ア 外出時には帽子を着用し、日陰等涼しい場所でこまめに休憩をとりましょう。
- イ 屋内では、扇風機やエアコンで温度調整を行いましょう。
- ウ 通気性があり、速乾性の衣服を着用しましょう。
- エ のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を行いましょう。
- オ めまい、頭痛、気分不良等があれば、日陰や涼しい場所に避難しましょう。

### (2) 注意事項

熱中症患者は、高齢者や基礎疾患をお持ちの方が多く、感覚機能や暑さに対する調整機能が低下しているので特に注意が必要になります。また、小さなお子様も体温調整機能が十分に発達していないので、大人が気を配り早めに気づいてあげましょう。

### (3) 病院等問合せ先

0956-23-8199 (兄さんハイ救急)

- ※ 小児救急は、長崎県小児救急電話相談センター「#8000」又は「095-822-3308」にお問い合わせください(午後6時から翌朝8時まで)。

## 5 消防情報配信サービスのご案内

### (1) 内容

消防情報配信サービスとは、佐世保市消防局管内で発生した火災発生等に関する情報をメールでお知らせする登録制のサービスです。費用についてはメールの受信に伴う通信料のみ利用者負担となりますが、登録料や基本料金は発生しません。

### (2) 登録方法

事前登録が必要となりますので、QRコードを読み取り(又は登録用メールアドレスを直接入力後に)空メールを送信し、本サービスより返信されたメール内からサイトへアクセスされ、登録手続きをお願いします。

※空メール送信先メールアドレス  
login@sasebo-shimin.mailio.jp



担当/佐世保市消防局  
予防課広報係 熊川  
電話/0956-23-2539  
FAX/0956-23-2443  
佐世保市消防局ホームページ







長崎県内全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから  
**10年**が経過しています。

※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがありますので、機器本体ごと取り替えましょう。

■設置する場所(例)

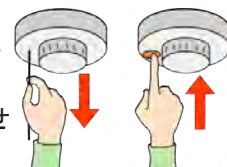
設置が必要な場所は  
全ての寝室・階段等※

※階段は、寝室が2階以上  
にある場合に必要です。



■点検方法

ひもを引いたり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



**住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン実施中!**

長崎県消防長会 (長崎県内10消防本部)

長崎市消防局/佐世保市消防局/県央地域広域市町村圏組合消防本部/島原地域広域市町村圏組合消防本部/平戸市消防本部/松浦市消防本部/五島市消防本部/新上五島町消防本部/壱岐市消防本部/対馬市消防本部  
(お問い合わせは最寄りの消防機関へ)

お問合せ先 **佐世保市消防局**

予防課広報係 : 0956-23-2539

中央消防署 : 0956-24-7621

東消防署 : 0956-38-2519

西消防署 : 0956-47-2076

【町内で発生した事件・事故の認知件数】(令和6年4月1日~4月30日)

・事件認知件数 **0件** (令和6年度累計 0件) ・事故認知件数 **4件** (令和6年度累計 4件)

【町内無火災期間】 **180日間** (令和5年11月3日~令和6年4月30日)

町民皆様のご協力により**無火災期間180日間を達成**しました!

引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。



## 6/1～6/7はHIV(エイズ)検査普及週間です HIV(エイズ)検査は保健所で受けられます!



令和4年の新規HIV感染者では20～30代、新規エイズ患者では30～40代が多い状況ですが、10歳代から60歳代以上の幅広い年齢で報告されています。

- ・長崎県内の保健所では、電話・来所による相談や、HIV 抗体検査を無料・匿名で受けることができます。
- ・検査は、事前予約をお願いします。
- ・検査を受けるときは、感染の可能性がある機会から、3か月以上経過していることが必要です。



【問い合わせ先】上五島保健所 電話:0959-42-1121

## 学生納付特例の申請はお済みですか？

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、外国人の方を含めて国民年金に加入し、保険料を納めることが法律で義務付けられています。

保険料の納付が困難な場合、保険料を「免除」または「猶予」する制度があります。

学生の場合は前年の所得が基準以下である場合は国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の申請をする場合は、在学期間がわかる学生証の写しや在学証明書を添付していただくこととなります。

承認された期間の次の年度も在学予定である場合は、4月初旬に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生の場合は、必要事項を記入してご返送ください。(添付書類は不要です)

なお、承認された期間は年金を受け取るために必要な期間として計算されますが、年金額には反映されませんので、就職後に、収入が得られるようになった場合は、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

【お問い合わせ先】

■佐世保年金事務所 電話:0956-34-1189

■小値賀町福祉事務所 電話:0959-56-3111

## 年金相談が7月に実施されます。

この機会に利用してみませんか？

日時:令和6年7月25日(木)8:30～12:00

相談は事前予約制となっています。必ず予約をしてください。

場所:小値賀町役場1階 応接室

※予約申し込みの際は基礎年金番号をお知らせください。

年金相談では、佐世保年金事務所から職員が来町し、より詳しい話を聞くことができます。

【予約申込み先】

■佐世保年金事務所(お客様相談室)  
電話:0956-34-1189



# 学 習 塾 あったまり場

6月6日(木)スタート!!



◎自学自習(自分が**学**びたいことを自習する)スタイルでおこないます。

分からないところがあれば、いつでも**サ**ポートします。

◎宿題、**教**科書、参考書、タブレット、ノートなど  
学習に**必要**なものは、自分で準備して**来**てください。

◎**高**校生、**中**学生、**小**学生を対象とします。

◎月謝はありません。誰でも**無料**です。

◎出入り自由です。いつでも**入**れて、いつでも帰れます。

■場所／離島開発総合センター会議室

■日時／毎週火・木18:00~21:00

■連絡／080-3386-1983

ちかまる寮ハウスマスター 坂井 佳朋



・高等学校教諭  
一種免許状(数学)  
・社会福祉士

## 小値賀町へのふるさと寄附金ありがとうございます！

令和6年度も始まり小値賀町に対しまして、たくさんの方々から多くのご寄附をいただき、誠にありがとうございます。いただきました寄附金は、町の様々な活性化のために活用させていただきます。

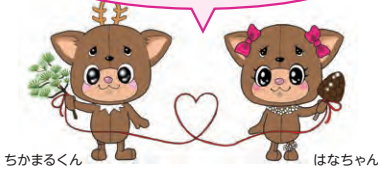
今回は令和6年4月に寄附いただいた方で、お名前等の公表を了承いただきました方を紹介させていただきます。

(敬称略・順不同)

お名前	ご住所
林 美樹	埼玉県
三井 明	埼玉県
石田 一郎	三重県

【寄附者の声】・いつか行ってみたいです！  
その他116名の方からご寄附をいただきました。

ありがとう (ツチカ!) (ハナ!)



令和6年4月小値賀町ふるさと寄附金合計

**1,976,000円** (R6.4.1~R6.4.30)

令和6年度小値賀町ふるさと寄附金累計金額

**1,976,000円** (R6.4.1~R6.4.30)

小値賀町ふるさと寄附金累計金額

**227,969,255円** (H20.4.1~ R6.4.30)

## 子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました!!

しまうち いずみ  
**島内 稜実ちゃん**

令和6年4月18日生  
両親:島内 勝矢(西町)  
暢子

両親より

実りある人生を送ってね!



## 出納室よりお知らせ

6月は、  
町県民税 第1期  
水道料金 4・5月分の納期です。

納期限:7月1日(月)  
口座振替日:6月25日(火)

口座の残高にご注意ください。



「寄附ありがとうございます。」  
小値賀町へ  
医療施設建設基金  
川端 則夫(香典返し)  
平田 榮(香典返し)  
養寿園へ  
松永 大樹(香典返し)

(敬称略)5月20日現在

## 住民登録人口

(令和6年5月20日現在)

世帯数 1,191戸(-1)	転入: 2人
人口 2,141人(-4)	転出: 2人
男 1,003人(-3)	出生: 2人
女 1,138人(-1)	死亡: 6人

## 水道係よりお知らせ

6月の土曜・日曜・祭日の当番給水工事指定業者は

**(有)出口建設**(TEL 56-2347)です。

7月は  
「(有)こつじ(56-2035)」です。

お悔やみ申し上げます。

地区	亡くなった方	年齢	亡くなった日	喪主等
浜津後目	平田千恵子	84歳	令和6年4月26日	平田 榮
中 村	松永 トヨ	94歳	令和6年4月29日	松永千代子
新 町	小西 清吾	60歳	令和6年4月28日	小西 則子
柳 東	角永 富義	81歳	令和6年5月4日	角永 貴靖
丘 町	松永 祐子	65歳	令和6年5月6日	松永 泰信

5月20日現在



# 町のなんでもカレンダー

## 6・7 月


日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	土	水道週間	1日～7日	21	金	整形外科外来 精神保健福祉士相談日	診療所 9:00～13:00健康管理センター
2	日	子育て講演会 空き缶回収キャンペーン	離島開発総合センター/10:00～	22	土		
3	月	司法書士開設日(宮川司法書士) 少年の日	13:30～17:00 司法書士室	23	日		
4	火	司法書士開設日(宮川司法書士) 離島往診(納島)	9:00～17:00 司法書士室 地区公民館	24	月		
5	水	司法書士開設日(宮川司法書士)	9:00～12:30 司法書士室	25	火	口座振替日(町税・料金) 肝臓外来 小児科外来	出納室 診療所 診療所
6	木	雇用保険認定日(3型木曜日) 磯3汐目(6/6～6/8) 循環器外来	福祉事務所窓口/9:00～10:00 診療所	26	水		
7	金			27	木		
8	土	佐世保市中学校体育大会(～10日)		28	金		
9	日			29	土		
10	月			30	日	町内一斉海岸清掃	
11	火			<b>7 月</b>			
12	水						
13	木	小中高合同海浜清掃 眼科外来	診療所	1	月	少年の日 町県民税第1期納期限	住民課
14	金			2	火		
15	土	映画「オレンジ・ランプ」上映会	総合センター/18:30～	3	水		
16	日	映画「オレンジ・ランプ」上映会	総合センター/10:00～	4	木		
17	月	司法書士開設日(徳永司法書士) 運転免許更新日 公開授業ウィークス(～28日)	13:00～17:00 司法書士室 小値賀駐在所/9:00～11:30	5	金		
18	火	司法書士開設日(徳永司法書士)	9:00～17:00 司法書士室	6	土		
19	水	精神科外来 司法書士開設日(徳永司法書士)	診療所 9:00～12:00 司法書士室	7	日		
20	木	雇用保険認定日(1型木曜日) 離島往診(大島)	福祉事務所窓口/9:00～10:00 和楽苑	<b>備 考</b> 翌月司法書士開設日 ・7/8(月)～10(水) 担当：宮川司法書士 ・7/22(月)～24(水) 担当：徳永司法書士 予定は都合により変更することがあります。 農業委員会総会(下旬開催予定)			
<b>今月は町県民税第1期の納期です</b>							

今月は町県民税第1期の納期です

備 考  
 翌月司法書士開設日  
 ・7/8(月)～10(水) 担当：宮川司法書士  
 ・7/22(月)～24(水) 担当：徳永司法書士  
 予定は都合により変更することがあります。  
 農業委員会総会(下旬開催予定)

令和6年6月号  
 広報 おぢか新聞 (No.227)  
 編集・発行 長崎県小値賀町総務課企画振興班  
 住所 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1  
 TEL(0959)56-3111 FAX(0959)56-4185

**編集後記**  
 今月の表紙は中高合同体育祭の様子です。  
 開始直後は、雨でグラウンドが湿っていて、風も強く肌寒いくらいでしたが、だんだんと上昇するにつれて生徒たちの熱気も上昇する中、一生懸命演技した創作演武のラストシーンの一枚です。  
 夏も近づいていきました。体調管理には注意して、夏の暑さに負けない体づくりをして元気に過ごしましょう。  
 (升水)



**今月の海岸清掃日**  
**6月23日(日)**  
 時間: 10:30～11:30  
 場所: 船瀬海水浴場  
 持ち物: 軍手、飲み物

**★海岸清掃後に環境フェスティバルを開催します!★**  
 楽しいワークショップ等を準備しておりますので、お気軽にお越しください。  
 詳細は、町内各地に掲載しておりますポスターよりご確認ください。

小値賀町防災無線を電話で確認することができます!暴風時でも 小値賀町防災無線  
 聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を(通話料がかかります) **TEL: 0959-56-3115**

★★★ 島民カードの有効期限の確認をお願いします。更新手続きは、誕生日の2か月前から可能です。手続きは、役場住民課まで ★★★