

# 小値賀町公民館 高齢者学級

## 「熟年大学」のご案内

小値賀町公民館では、今年度の高齢者学級「熟年大学」を下記のとおり実施します。久しぶりの「熟年大学」、ぜひご参加ください。

○「熟年大学」は登録制です。参加を希望される方は、7月4日（月）までに小値賀町公民館にお電話ください！（TEL. 56-3838）

○65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

○定員40名

（ただし、受講希望者が10名未満の場合、本事業は実施しません。）

○参加費は無料です。

○全講座に参加する必要はありません（希望する講座にのみ受講できます）。

月	講座	場所
7月	開講式 老化を防ぐ健康運動 （講師：小値賀診療所 理学療法士 松山 隆史 氏）	離島開発総合 センター
10月	三世代交流グラウンドゴルフ大会	前浜公園
11月	大島訪問	大島地区
12月	閉講式、意見交換会 世界遺産講座	離島開発総合 センター

○交通手段がない場合は、遠慮なくご連絡ください。送迎いたします。

○講座の際は、十分な感染症対策を行ったうえで実施します。

小値賀町公民館  
担当：山元、中村  
TEL：56-3838