

(別添)

【第1回：五島市（募集人数6名）】

日程	時間			移動手段	詳細
	DEP	ARV	所用時間		
11月15日	4:40	8:15	3:35	船	小値賀-福江(野母商船)
	7:30	9:15	1:45	船	若松港-福江(ニューたいよう)
	9:30	10:00	0:30	車	福江市内 - 富江地区に移動
	10:30	14:00	3:30	自転車	富江町サイクリングツアー(お弁当配布)
	14:15	14:45	0:30	車	富江地区 - 福江市内
	15:00	17:30	2:30		振返り・ワークショップ
			0:00		ホテルチェックイン
	17:30	18:30	1:00		フリータイム
19:00	21:00	2:00		懇親会(自由参加:会費制)	
11月16日	7:30	8:00	0:30	高速船	福江-奈良尾(ジェットフォイル)
	8:05	9:50	1:45	船	福江-若松港(オーシャン)
	10:10	13:00	2:50	船	福江-小値賀(野母商船)
			0:00		解散

※当日は 9:30 までに福江港ターミナルバス乗り場に集合してください。

【第2回：新上五島町（募集人数6名）】

日程	時間			移動手段	詳細
	DEP	ARV	所用時間		
11月16日	4:40	5:40	1:00	船	小値賀-青方港(野母商船)
	7:30	8:00	0:30		福江-奈良尾
	8:00	9:00	1:00	車	奈良尾-青方港-ハマグリデッキ
	9:00	12:30	3:30	自転車	サイクリングとシーカヤックのはまぐりコース
	12:30	13:10	0:40		昼食
	13:10	15:40	2:30		振返り・ワークショップ
	15:40	16:20	0:40	車	蛤浜-奈良尾
	16:40	17:10	0:30	高速船	奈良尾-福江
				解散	
11月17日	10:10	13:00	2:50	船	福江-小値賀(野母商船)
		0:00			解散

※現地集合の場合は、はまぐりデッキに 8:50 までに集合してください。

## 五島市：溶岩台地の恵みを感じる富江コース

火山の噴火でできた溶岩台地で、平均海拔20m以下の平坦な田畑地帯からなる富江地区は、自転車で走るには最適です。現地生産車とのコミュニケーションを通して、より島の良さを感じれます。



発着地点：富江町中央公園

① 蒼い森の工房  
島で採取する希少な日本ミツバチの工房を見学します

② 黒瀬地区海沿いのオフロード  
海沿いの森と畑の中を縫うように走ります

③ 拓's Coffee Roaster  
富江島で焙煎する香り高いコーヒーを味わえます

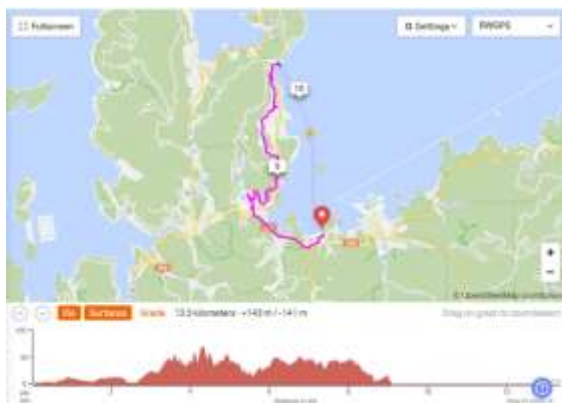
④ 富江ブルーラインコース  
約5.2kmのサイクリング専用道をのんびり走れます

■ 所用時間4時間 ■ 走行距離18km

富江コースには上記生産事業者以外にも五島の良さを更に引き出せる事業者がいらっしゃる為、時期や季節によって立ち寄り箇所をアレンジすることも検討する。

## 新上五島町：サイクリングとシーカヤックのはまぐりコース

上五島随一の美しさを誇る絶景ビーチ蛤浜を拠点に、上五島の入り組んだ地形を存分に楽しむ為、サイクリングとシーカヤックを組み合わせたよくばりプランです。



発着地点：はまぐりデッキ

① 蛤浜海水浴場  
どこまでも続く遠浅の海はまるで絵画のような美しさ

② 城山沿いから似首に至る山道  
有川湾や海岸沿いの町並みを見下ろすことができます

③ 虎屋（塩プリン）  
他にはない甘さと塩味の絶妙なマリージュ

④ シーカヤック  
海面から有川湾の美しさや地形の面白さを味わえます

■ 所用時間3時間30分 ■ 走行距離13km

上五島の地形を活かしたコース設計ではあるものの、比較的体力が必要なコースでもある為（城山沿いから似首に至る山道など）、改めてE-bikeも活用したコースアレンジを検討する。