

健康管理センターからのお知らせです

11月26日(日)産業まつりに

健康管理センターのブースを出店！

魚のフライ・豚汁の試食会を開催します！



食生活改善推進員の皆さんにご協力を
いただいて作った減塩レシピです。塩分控
えめだけど美味しいですよ。



生姜を効かせた豚汁も
Good!
塩分控え目でも意外とイケま
すよ。

同時に味噌汁の塩分濃度測定も
行います。ご自慢の味噌汁と
一緒にご来場ください。



皆様のご来場
お待ちしております

