

隣の島におじゃまします！健康づくりウォーキングin宇久島

◇目的:「歩こう！走ろう！おぢかスポーツ月間」イベント第3弾として、「健康づくりウォーキング」を実施します。
今回のウォーキングエリアは、お隣の島「宇久島」です。
宇久島を歩いて、良い汗流してみませんか？たくさんのご参加お待ちしております！

◇日時:令和5年10月22日(日) 午前6時45分 小値賀港集合
【荒天の場合は延期します】

◇集合場所:小値賀港ターミナル(高速船乗り場)

◇主催:小値賀町スポーツ推進委員会

◇共催:小値賀町教育委員会・公民館・小値賀町健康管理センター

◇募集人数:30名

◇参加費:無料(※船の乗船券は参加者負担です。各自で購入ください。)

◇持参品:弁当・水筒・雨具(雨天の場合)
運動しやすい服装・履きなれた靴

◇参加対象:年齢性別は問いません。
健康な方ならどなたでも参加できます。

◇申込方法:令和5年10月19日(木)までに教育委員会へ
申し込んでください。先着順!(TEL可)
小値賀町教育委員会 TEL 56-3838



【行動予定】(一部行程変更の可能性が有ります)

6:45 集合 (小値賀港高速船乗り場)

7:05 出港 高速船シークイン

7:25 宇久島・平港着

平港⇒宇久小前⇒太田江集落⇒対馬瀬灯台⇒

古志岐神社前⇒大浜海水浴場⇒スゲ浜海水浴場⇒

⇒平商店街⇒宇久島資料館⇒平港(ゴール)

平港13:05発 フェリーいのりで小値賀港へ

13:45着 解散(予定)

ウォーキングで健康づくりの第一歩!