

# 歩こう！走ろう！ おぢかスポーツ月間開幕！

小値賀町教育委員会と健康管理センターでは、連携して町民皆様の体力づくり、健康づくりのお手伝いをしたいと考えています。

そこで、今年も10月の1カ月間を「歩こう！走ろう！おぢかスポーツ月間」として設定し、いくつかのスポーツイベントを開催させていただきます。無理のない範囲で、ぜひご参加ください！

## 【イベント第1弾！】

### 今年もやります！オクトーバー・ラン&ウォーク

10月はとにかく歩こう&走ろう！10月中にウォーキングまたはランニングした方全員に参加賞を贈呈します。歩いたり走ったりした証を持って、教育委員会事務局へお越しください！

また、スマホを持っている方は無料アプリ「TATTA」または「スポーツタウンWALKER」を導入することで「オクトーバー・ラン&ウォーク 全国市区町村対抗戦」に参加することが可能になります。皆さんの記録が小値賀町の実績として反映されると共に、全国や市町村内での個人ランキングにも参加することができます。参加できる方はぜひ登録をお願いします！（※登録の際、「お住まいの市区町村」で「小値賀町」を選ぶだけでOK）



なお、成績上位者には賞状と副賞を贈呈いたします。

スマホを持たない方は10月の1カ月中に歩いた距離または走った距離を記録して、教育委員会事務局へご提出ください（様式は自由です）。

**実施期間：令和5年10月1日（日）～10月31日（火）**

**記録提出期間：令和5年11月1日（水）～11月10日（金）**

※お問合せは、教育委員会事務局（担当：大田）まで（TEL. 56-3838）。

**【第2弾】体力・運動能力テスト（10/5、6予定）、【第3弾】健康づくりウォーキング（10/22予定）についても続報をお楽しみに！**

オクトーバー・ラン&ウォークはスマホアプリを使用した1か月間のオンラインイベントです。目標達成派の走り込みランナー、エンジョイ派のファンラン、楽しく健康になりたいウォーカーの方々、それぞれに合った3つのプランをご用意。気軽に参加できるオンラインイベントが、スポーツに挑戦するあなたの10月を充実させます。

## アプリダウンロード・エントリーの方法について

### ウォーキングの部



ウォーキングアプリ  
「SPORTS TOWN  
**WALKER**」(スポーツタウン  
ウォーカー)  
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

### ランニングの部



ランニングアプリ  
「**TATTA**」(タッタ)  
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



公式チームに参加し、チーム内の「イベント」タブから「オクトーバー・ラン&ウォーク」に参加すると申し込みが完了します。

## オクトーバーをもっと楽しく!

世代を超えた仲間と繋がろう!

高校対抗戦

モチベーションをUPして走り込もう!

目標距離達成チャレンジ  
&  
ランニングチーム対抗戦

近所で誘い合って楽しく歩こう!

全国市区町村抗戦

※全国市区町村ランキング  
※市区町村個人ランキング

※参加自治体居住者のみ参加可能

新たな出会い?とことん楽しもう!

RUN&コミュニティ

お問い合わせ

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局

october@runners.co.jp

https://arbee.net/pj/octoberrun2023

オクトーバーラン 検索

