

# 終活セミナー開催案内

日 時：令和5年8月28日（月）

19時00分～21時00分（18:30時開場）

会 場：社会福祉協議会1階 多目的ホール

内 容：「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について」

講 師：長崎県立大学 シーボルト校

看護栄養学部 看護学科

准教授 馬場 保子 先生



## 『ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは？』

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。

「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」とは、「人生会議」の愛称と呼ばれており、これからご自身が受ける医療やケアについて、自分の考えを家族や親しい方などと繰り返し話し合い、考え、「心づもり」として書き留めたものを周囲と共有するという、ご自身の意思決定を支援する手順のことです。

あなたは今後どのような生き方がしたいですか？大切な人にどんな生き方をしたいですか？

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていること、どこでどのような医療・ケアを望むかをご自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

この機会に、『人生会議（ACP）』について考えてみませんか？

どうか、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

お問い合わせ先：小値賀町地域包括支援センター

担当：浦 鉄兵

電話：0959-56-3111（内線27）