

小値賀町民の皆様へ

健康増進と子どもの安全  
をかねて、見守りさんぽ  
・見守りウォーキング  
はじめませんか。



まずは日頃、ご自身の健康のために、さんぽ  
やウォーキングをされている方へのお願いです。  
時々でいいので、時間とコースを少しだけ工夫していただけませんか。

子どもたちが登下校する時間に子どもたちが通るコースを歩いて  
いただき、子どもたちの見守りや声かけをしていただきたいのです。

また日頃、運動不足の方へのお誘いです。

健康増進と子どもたちの安全確保をかねて、歩きませんか。  
「老いは足からやってくる」といわれます。下半身を鍛えることが、  
長生の秘訣だとか・・・島の宝である子どもたちの見守りと健康増  
進の一石二鳥。子どもから元気をもらって、一石三鳥・・・

見守りさんぽ・ウォーキングはじめてみませんか。



町民の皆様、  
学校・児童  
会・保護者  
のみなさん、  
ぜひご参加  
ください。

小値賀町学校運営協議会  
小値賀町公民館

お問い合わせは教育委員会  
(担当:大田、神崎)まで  
TEL. 56-3111