

「歩こう！走ろう！おちかスポーツ月間」イベント第3弾

「健康づくりウォーキング」開催

目 的：「歩こう！走ろう！おちかスポーツ月間」イベント第3弾として、「健康づくりウォーキング」を実施します。
今回は笛吹→大浦→浜津→斑と、主に小値賀の西側エリアをコースに設定しています。秋の小値賀を歩いて、良い汗流してみませんか？たくさんのご参加お待ちしております！

日 時：令和4年10月23日（日）9：00～14：00予定
※午前8時50分集合

集合場所：小値賀町離島開発総合センター

主 催：小値賀町スポーツ推進委員会

共 催：小値賀町教育委員会・小値賀町公民館

持 参 品：弁当・水筒・（小雨決行の場合）雨具
運動しやすい服装・靴

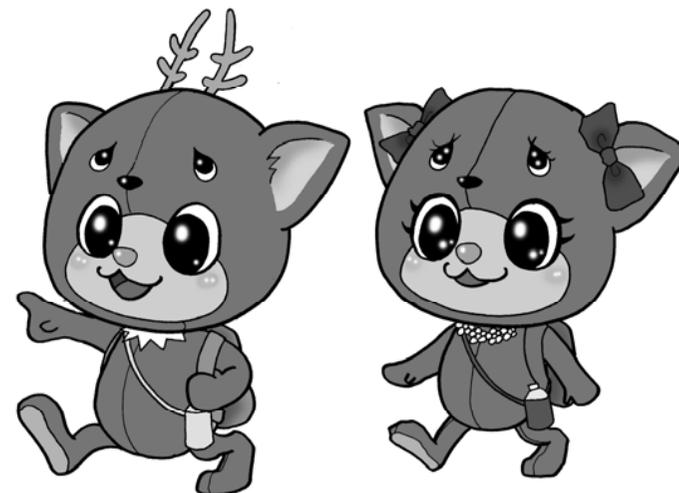
参加対象：年齢性別は問いません。健康で歩ける方ならどなたでも参加できます（参加費は無料です）。
※当日は救護車も伴走予定です。

◎申込方法：令和4年10月20日（木）までに教育委員会へお申込みください。（TEL. 56-3838）

【ウォーキング予定コース（変更になる場合があります）】

離島開発総合センター ⇒ 笛吹在・小浜町 ⇒ ヒエ崎海岸
⇒ 西目 ⇒ 大浦 ⇒ 浜津前浜公園 ⇒ 浜津畑総地帯
⇒ 斑大橋 ⇒ 夕焼けロード⇒ 玉石様 ⇒ 斑漁港（昼食）
⇒ 浜津前目 ⇒ 林田 ⇒ 離島開発総合センター（解散）

※全長 約14km



高い空と秋の風を全身で感じて、心も体もリフレッシュしませんか！