

住民各位

令和3年度結核・肺がん検診の実施について

下記の日程で、標記検診を実施いたします。「自分の為」、「家族の為」、「友人の為」ぜひ受診して、「早期発見・早期治療」につなげていただきますようお願いいたします。

※65歳以上の方は、結核検診を兼ねています。検診項目は、肺がん検診と同じです。

◇**対象者及び検診項目** 対象者の年齢は令和4年3月31日現在で判定します。

レントゲン撮影のため、妊婦の方は受診できません。

検査内容	対象者（平成15年3月31日以前に生まれた方）	負担金
胸部エックス線検査	18歳以上の町内在住の方 （職場等で検診を受けることができない方も可）	400円
喀痰検査	上記の方のうち、煙草を喫煙される方 （BI指数600以上）	600円

※痰に血が混じったことがある方は、医療機関への受診をお奨めします。

◇**検診期日及び実施場所**

期日	受付時間	対象地区	実施場所
10月4日 (月)	14:30~15:30	中村・松香丘	第4分団詰所前
	15:40~16:40	納島・柳西・柳東	柳住民センター前
10月5日 (火)	8:00~ 8:30	大島・六島	離島待合所前
	8:30~ 9:30	蛭子町・新町・先小路町	離島待合所前
	9:50~10:50	小浜町・浦町・上下町	松山電機前
	13:00~14:00	斑在・斑浦	斑住民センター前
	14:20~15:20	浜津前目・浜津後目	浜津住民センター前
	15:30~16:10	大浦	大浦公民館前
10月6日 (水)	8:30~ 9:00	牛渡	牛渡バス停横
	9:20~ 9:50	相津	相津公民館前
	10:10~10:40	木場	木場公民館前
	13:00~13:30	唐見崎	唐見崎漁具倉庫前
	13:50~14:20	筒井浦	筒井浦公民館前
	14:40~15:10	前方後目	ふれあい館横
10月7日 (木)	8:30~ 9:10	黒島	黒島公民館前
	9:20~10:10	笛吹在・丘町	笛吹在公民館前
	10:20~11:00	西町・新西町・木下町	役場前駐車場
	11:00~11:40	宮崎町・北目町・柳田町	役場前駐車場
	11:40~13:00	全地区対象（地区割り日程が合わない方）	役場前駐車場

◆検査着の貸し出しができませんので、脱ぎ着しやすい肌着（シャツ）の着用もしくは持参をお願いいたします。

◆被爆者健康手帳をお持ちの方は、無料で受診できます。受診の際に手帳をお持ち下さい。

◆大島・納島・六島の方は受診の際の町営船の船賃を助成します。乗船の際に船員にお申し出ください。

◆受診された方の検診結果については長崎県健康事業団よりご自宅に直接郵送されます。

尚、郵送までに1ヶ月ほどかかりますのでご了承ください。

健康管理センター

電話 56-3763、56-3916

新型コロナウイルス予防対策を十分にお願いたします！

◎受診当日、発熱の症状や体調がすぐれない方は受診をご遠慮ください。

◎できる限り、検診前1週間以内の島外への外出はお控えください。

◎必ずマスクを着用願います。

そもそも“がん”ってどうやって起こるの？

ほとんどのがんは、遺伝子（生命の設計図）が後天的に傷つき、正常な細胞ががん細胞へと変化していくことで生じるものです。設計図に元から誤り（遺伝による影響の可能性）があることは少なく、設計図が次第に書き換えられていく（日々の生活習慣）ことが原因となっている場合が多いのです。

日本人のがん罹患の原因は何？

男性

第1位 喫煙

第2位 感染

第3位 飲酒

第4位 過体重・肥満

第5位 野菜・果物摂取不足

女性

第1位 感染

第2位 喫煙

第3位 飲酒

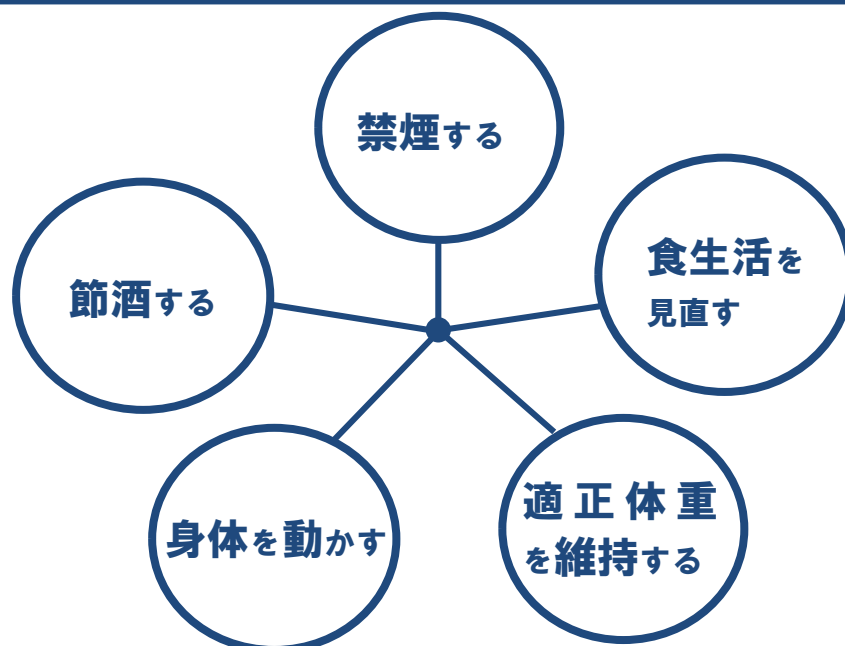
第4位 過体重・肥満

第5位 塩分摂取、受動喫煙

Inoue M, et al. Ann Oncol 2011 より引用

がんはどうやって予防できるの？

5つの健康習慣を実践することで
がんになるリスクが低くなります



**現状を知るには、まず検診を受けることから！
年に1回のがん検診を受けましょう！**