

広報おぢか新聞



令和3年
2月号

2021
VOL:187

はなちゃん

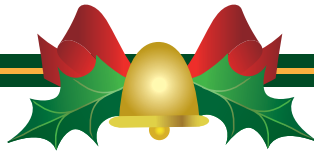
マスク着用、手指消毒を徹底していくつちか♪

目次

- P2 ちかまるNEWS
- P3 役場からのお知らせ
- P6 島人栄養教室
- P7 まちの保健室
- P9 地域おこし協力隊活動記録

ちかまるくん

ちかまるNEWS



かーちゃん達が子ども達にクリスマスプレゼント!!

12月21日(月)、「ふるさとの味・かーちゃんの味つたえよー会」が町内の0歳から高校3年生の約250名にちよこっと早めのクリスマスプレゼントを届けました。プレゼントの中には、北松西高校と共同で開発し、tantanで期限付き販売していた「はまごろうクッキー」や、町内の各商店から買いそろえたお菓子の詰め合わせ、浦会長手作りの折り紙サンタさんもありました。

今回、新型コロナウイルスの影響で毎年恒例のクリスマス会は実施できませんでしたが、子ども達はとても喜んでいました。

ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



100歳のお誕生日おめでとうございます

蛭子町にお住まいの榎谷章代さん（大正10年1月3日生まれ）が100歳の誕生日を迎えられました。長寿のお祝いと、これからも健康に留意され、歳を重ねられますことを祈念し、町より表彰状と祝金が贈呈されました。

これからも元気でお過ごしください。100歳のお誕生日おめでとうございます。

総務課



令和3年 小値賀町消防団員の表彰

毎年1月6日に消防団員の士気の高揚と町民の防火意識の啓蒙を図るため、消防出初式を挙げております。

小値賀町消防出初式では、永年勤続者や退団者等に対し表彰を行っておりますが、今回は、新型コロナウイルス感染症の新規感染者が長崎県内においても急増している状況等を考慮し、残念ながら式典を中止いたしました。

地域の安心安全のため、長年活動いただている消防団員並びに、長年にわたり消防団員として活動いただいた退職消防団員の皆様には感謝申し上げますとともに、本年も町民皆様方の温かいご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。



表彰者紹介 (団員敬称略)

1. 退職消防団員表彰【消防庁長官表彰】

退職年月日	所属及び階級	氏名
令和2年3月31日	元第1分団分団長	濱田 洋一 様
令和2年3月31日	元第2分団分団長	貝屋 雄三 様
令和2年3月31日	元第4分団分団長	中元 寅雄 様
令和2年3月31日	元第8分団分団長	藤川 光幸 様
令和元年9月30日	元第3分団副分団長	博多屋 卓 様

2. 長崎県知事表彰

種別	所属及び階級
感謝状	小値賀町消防団

※団員数が前年比2.5%以上増加の消防団対象

3. 退職消防団員表彰【長崎県消防協会長感謝状】

退職年月日	所属及び階級	氏名
令和2年3月31日	元第1分団分団長	濱田 洋一 様
令和2年3月31日	元第2分団分団長	貝屋 雄三 様
令和2年3月31日	元第4分団分団長	中元 寅雄 様
令和2年3月31日	元第4分団分団長	河野 直木 様
令和2年3月31日	元第8分団分団長	藤川 光幸 様
令和元年9月30日	元第3分団副分団長	博多屋 卓 様
令和2年3月31日	元第8分団班長	神崎 清吾 様

4. 長崎県消防協会表彰

種別	所属及び階級	氏名
特別有功章	第7分団分団長	川口 敏
特別有功章	第8分団団員	松田 幸夫
精続章(20年)	第1分団副分団長	末永 貴幸
精続章(20年)	第3分団団員	北村 仁
有功章	第1分団班長	博多屋雄一郎
有功章	第7分団班長	岩坪 清洋

5. 北松浦分会長表彰

種別	所属及び階級	氏名
表彰状	第1分団班長	前田 良輝
表彰状	第1分団班長	西 晋作
表彰状	第5分団班長	角永 知志
表彰状	第6分団班長	小高 秀克
表彰状	第7分団班長	近藤 充
表彰状	本部班長	谷 茜
表彰状	本部員	岩坪 優
表彰状	第2分団団員	岩坪 敏隆
表彰状	第5分団団員	土田 幸郎

教育委員会

令和3年度 小値賀町奨学資金 奨学生の募集について

次のとおり奨学生を募集します。希望される方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

1. 目的

高等学校以上の教育を受ける者で、特に学資の補給又は貸与を必要とする者の修学の便宜を図り、もって教育の振興に寄与することを目的とします。

2. 奨学生の資格

- (1) 本町に住所かつ生活の本拠を有する者と同一生計である者
- (2) 向上心をもち、人物学業ともに優れている者
- (3) 学資の支弁が困難で、奨学資金の貸与が必要であると認められる者
- (4) 本町に住所を有する連帯保証人を付することができる者

3. 募集期間 令和3年3月1日(月)～4月15日(木)

4. 奨学資金の額

区 分	金 額
北松西高等学校在学者	月額 12,000円
その他の高等学校在学者。ただし、通信教育等を除く。	月額 17,000円
大学在学者（短期大学、専修、専門及び各種学校を含む。）及び大学院在学者。ただし、通信教育等を除く。	月額 30,000円
大学入学準備金（短期大学、専修、専門及び各種学校含む。）。ただし、通信教育等を除く。	入学時のみ 300,000円

5. 貸与期間

奨学資金を受けるに至った月から、その学校における正規の修学期間を終了する月までの期間の範囲内とします。

ただし、大学入学準備金の貸与は、入学時1人1回限りとします。

6. 奨学資金の返還

奨学資金は、卒業した月の翌月から起算して**12か月後**から貸与期間の2倍に相当する期間内に、半年賦により返還するものとし、貸与期間1年の場合は2年とみなします。ただし、奨学資金の全部又は一部を繰上返還することを妨げるものではありません。

7. お問い合わせ先

小値賀町教育委員会事務局 教育総務係 TEL 0959-56-3838

建設課

漂着ゴミ「海岸調査」結果について

(長崎県海岸漂着物等地域対策推進事業 (発生抑制対策))

本町の海岸に散在する漂着ゴミは、美しい景観や環境を著しく阻害しております。漂着ゴミの実態について調査を実施しましたので、その結果についてお知らせいたします。

(調査期間) 令和2年11月～12月

(調査海岸) 40ヶ所

(調査の方法) 調査海岸毎に、ゴミ量の平均的な場所を各1ヶ所づつ、縦・横10mに区切り、その中のゴミについて種類別の数量を調査しました。また、ペットボトルの表示文字により発生国を調べました。

(調査結果)

① 種類別の漂着ゴミ

・プラスチック	32.3m ³
・発砲スチロール	21.3m ³
・木竹類	28.5m ³
・ビン類	81本
・缶類	124本
・ペットボトル	2,347本

② ペットボトルによる発生国調査結果

(調査時ラベル・キャップで発生国を特定出来た分の本数です。)

・漢字 (中国・台湾)	1,185本	54.4%
・ハングル (韓国・北朝鮮)	589本	27.0%
・国内	405本	18.6%

※ペットボトルのみでは一概には言えませんが、調査の結果、本町へ漂着するゴミの半分以上は(中国・台湾)が発生国となっていました。次いで(韓国・北朝鮮)となっていて、国内が発生源の物も20%近くありました。

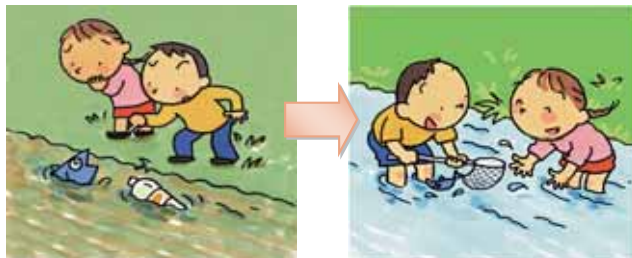
〜〜〜まだ下水道へ接続してない方へ〜〜〜

「小値賀のきれいな海を守るために」

下水道は、家庭の台所・風呂場・洗濯機・洗面所・便所などから排出される生活排水を浄化センターに運び、きれいな水にして海に流すための重要な施設です。

下水道管へ接続する工事を行なうと、汲み取り式便所から水洗トイレに切り替えられ、汚水の垂れ流しや生活排水の道路側溝への放流がなくなり、悪臭や蚊・ハエの発生を防ぎ、衛生面が向上します。下水道は、快適な生活環境を生み出すだけでなく、豊かな自然を守っていくために欠かせない施設です。

小値賀の素晴らしい海、豊かな自然の恵みを守るためにも、皆様の下水道への接続をお願いいたします。



「水洗便所改造資金利子補給制度について」

下水道工事資金を無利子で借りられるよう、「融資の斡旋」をいたしております。(利子の分は町が負担。) この制度を有効に活用して、トイレの水洗化を図られるようお願いいたします。

詳しくは、小値賀町ホームページをご覧ください。または役場建設課 下水道下水道係 (電話：56-3111) へお尋ねください。





島人栄養教室

ぶり編

12月から2月にかけてが旬のぶり（鱒）は、成長にともなって呼び名が変わる「出世魚」の代表格で、祝いの席での料理によく使われる食材です。栄養面では、脳の活性化に役立つEPA・DHAをはじめ、骨を作るのを助けるビタミンD、疲労回復に役立つビタミンB1などが豊富に含まれています。また、ナイアシンというビタミンが、アルコールの分解や二日酔いを起こす成分の分解を助けてくれるため、お酒を飲む人にとって、ぶりは優しい酒のあてです。ただし、ほかの魚に比べて脂質が多く、高カロリーのため、食べすぎには注意しましょう。

今回は、定番のぶりの照り焼きにバターを加えて洋風に仕上げました。付け合わせには、お好みの野菜を添えてみてください。

ぶりの洋風照り焼き

材 料 (2人分)

(材料)	(分量)
ぶり(切り身)	160g
小麦粉	適当
しめじ	100g
じゃがいも	70g(小2個)
ブロッコリー	60g
酒	大さじ2
みりん	大さじ2
濃口しょうゆ	大さじ1
バター	10g
油	大さじ1

調理方法

- ①ぶりはキッチンペーパーで水けをきり、小麦粉をまぶす。
- ②しめじはいしづきを切り、小房に分ける。
- ③じゃがいもとブロッコリーは食べやすい大きさに切り、ゆでる。
- ④フライパンに油を熱し、しめじをさっと炒め、いったん取り出す。
- ⑤残っている油で①のぶりを両面とも焼き色が付くまで焼き、酒、みりん、濃口しょうゆ、バターを加え、全体に照りが出たら火を止め、完成。



栄養成分(1人分)

エネルギー	: 427Kcal
たんぱく質	: 21.5g
脂 質	: 24.8g
炭水化物	: 23.3g
食塩相当量	: 1.4g



運動週間のすすめ

運動とは

運動とはその名のとおり「身体を動かすこと」です。人間も他の動物と同じように「動く仕組み」が身体の中に備わっていますが、便利な世の中となり運動する機会が激減しました。多くの方が運動した方が良いことはわかっているにもかかわらず様々な理由（暑い、寒い、痛い、きつい、忙しいなど）により習慣化するのには難しいようです。

運動する必要性

運動量が減ると食事などから摂取するエネルギーが消費エネルギーを上回ることになり、肥満になりやすくなり生活習慣病のリスクが高まります。生活習慣病は自覚症状が現れないまま静かに進行していくため気づかないうちに重症化し、死に至る病につながることもあります。適度な運動を日常生活の中に取り入れ、生活習慣病のリスクを回避していきましょう。

運動をすることによるうれしい効果

①生活習慣病の予防・改善

- ・生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善
- ・免疫力アップ
- ・健康的な体形の維持

③日常的な症状や疲労の改善

- ・膝や腰の痛みの減少
- ・心肺機能向上により疲れにくくなる
- ・血行促進による肩こりや冷え性の改善

②老化予防

- ・加齢に伴う生活機能低下の予防
- ・認知症になるリスクの低減やその予防
- ・筋肉量、筋力の維持・向上

④メンタルヘルスケア

- ・気分転換
- ・ストレス解消

習慣的に運動をする工夫

普段あまり運動する習慣がない人は、まずは一人でも行うことが出来る小値賀弁ラジオ体操を行ってみる、身近な場所でウォーキングコースを見つけて仲間と一緒に歩いてみるなど、軽めの運動から始めるのがおすすめです。運動の記録をつけると達成感につながり、運動仲間がいると続けやすくなります。余暇の中に楽しみながら出来る運動を上手に取り入れて、生き生きとした毎日を送りましょう。



小中高一貫教育報告 171



小中高合同会議が開催されました

令和2年11月26日(木)に第3回小中高一貫合同会議を行いました。各教科部会に分かれ、今年度取り組んだ公開授業や研究授業について反省を行い、次年度に取り組む内容を話し合いました。これからも小値賀の教育の発展に一生懸命取り組んでいきたいと思ひます。会議の詳細は下記の通りです。

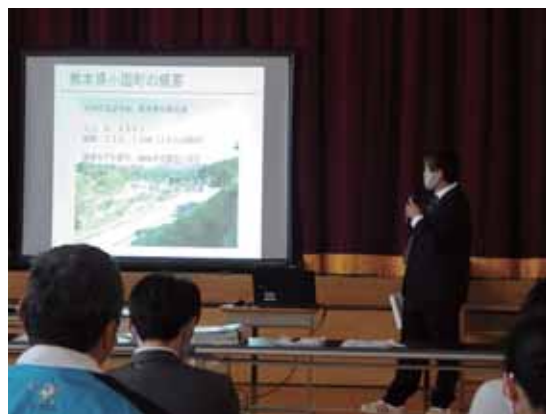
令和2年度 第3回小中高一貫教育合同会議

日時：令和2年11月26日(木) 14:00～16:20

場所：小値賀小中学校 体育館及び各教室

内容：開会行事

- ①総務部 ・地区報告会について
- ②教育課程部 ・合同行事について
- ③学力向上部 ・公開授業、研究授業ウィークスについて
- ④記録広報部 ・検証アンケートの結果報告について ・集録作成について
- ⑤視察及び研修報告（熊本県小国小、小国中、小国高）
- ⑥各部会での研究協議



小値賀地区小中高一貫教育「地区報告会」中止のお知らせ

令和3年2月12日(金)に、予定されていた小値賀地区小中高一貫教育「地区報告会」は新型コロナウイルス感染症の状況に鑑み、残念ながら今年度は中止いたします。

(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)

地域おこし協力隊活動記録 Vol.13

小出 静（動画情報発信）

【活動記録】〈YouTube配信〉

- ・ 12/14 「V・ファーレン長崎が小値賀にやってきた」10月30日に小値賀小学校で行われた『あいさつ運動』と『Vドリーム』の様子です。
- ・ 12/26・28・30 「小値賀中学校学習発表会」11月5日に行なわれた学習発表会です。コロナ対策で入場制限が行なわれ、来られなかった方にも見ていただくため、長めに編集し三部作になりました。
- ・ 1/6 「創立70周年西高祭」10月25日に北松西高等学校で行われた「西高祭」のステージ部門を動画にしました。

【活動予定】

- ・ 12月17日に小値賀町議会で行なわれた北松西高等学校の「卒業レポート発表」の編集。

など



米田隼人（漁業研修）

12月1月は時化が多くなかなか漁に出れない事もあります。時化続きは延縄の道具を作ったりしています。1月は福丸さんでタチウオ曳き漁に出ています。棚取りが難しそうです。

【今後予定】

何隻かタチウオ漁に乗る予定。



古田敦也（藤松レストラン）

今月も例年に比べて観光のお客様も島内のお客様も少なく、忘年会、新年会ができないような状況ということもあり、店内や外回りの整備や棒寿司の販売を主にしていました。棒寿司につきましては、多くの注文をいただきとてもありがたく感じております。

山本幸生（観光ダイビング）

島外の専門学生によるウニ駆除も数年前から毎年行われています。

駆除した場所でも次の日には同じようにガンガゼはどこからともなく現れる...

それでもウニ駆除を続けている場所は、少し海藻が増えていくかもと言う話も聞く。

黒島のわんどの浅場でもサンゴの群生が見られる。

そして、潰したラップウニにはゼブラガニ、ガンガゼにはガンガゼカクレエビなどが棲み付いていて、それらを観察するのも楽しいです。



橋本尚子・岡田ゆかり（納島）

先月は、家の具体案から藁出し、床板打ち付けなどの内容の濃い作業でした。

たくさんの方が心配してくださって、気にしてくださって。そんな温かく見守ってくださる皆さんをご招待できるように急ピッチで進めて参りますので、暫しお待ちくださいませ。😊笑



小値賀町雇用情報コーナー

おぢかにごよう

業 種	保育教諭	保健師	看護師・准看護師
人 数	2名	2名	2名
業務内容	保育業務	健康管理センター（1名） 町民への保健指導、健診及びその他保健事業に係る保健師業務。 地域包括支援センター（1名） 高齢者やその家族の相談対応、介護予防及び包括的支援事業に関する保健師業務。	診療所での外来、病棟業務
勤務時間	7時間 45 分 (早出、遅出あり シフト制)	午前8時 30 分～ 午後5時 15 分	日勤 午前8時 30 分～ 午後5時 15 分 夜勤 午後4時 30 分～ 午前8時 30 分
受験資格	申込日現在で45歳未満の者で、幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録済の者、または採用日までに取得・登録見込みの者	申込日現在で45歳未満の者で、保健師免許を有する者、または採用日までに取得見込みの者	申込日現在で45歳未満の者で、看護師・准看護師免許を有する者、または採用日までに取得見込みの者
給 与	初任給 〈短大卒者〉 初任給 163,100円～ ※その他諸手当	初任給 〈短大卒者〉 初任給 192,400円～ ※その他諸手当	初任給 〈看護師〉 192,400円～ 〈准看護師〉 165,300円～ ※その他諸手当
応募方法	1. 小値賀町職員採用選考申込書（自筆・写真添付） 2. 幼稚園教諭免許証及び保育士証の写し（取得見込者は、取得見込証明書又は科目履修証明書）	1. 小値賀町職員採用選考申込書（自筆・写真添付） 2. 保健師免許証の写し（取得見込者は、取得予定証又は科目履修証明書）	1. 小値賀町職員採用選考申込書（自筆・写真添付） 2. 看護師・准看護師免許証の写し（取得見込者は、取得予定証又は科目履修証明書）
受付期間	随時受付（採用者が決定次第終了となります。）		
採用選考	面接試験 個別面接による人物及び職務に関連する知識についての口述試験		
お問い合わせ先	〒 857-4701 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地 1 小値賀町役場 総務課 総務交通班 総務係（電話：0959-56-3111）		



おぢかアイランドツーリズム



■「五島列島キリシタン物語～小値賀・野崎編～」・ 「星空ナイトツアー」案内人大募集！

協会では「五島列島キリシタン物語～小値賀・野崎編～」と称し、6月以外の期間でツアーを企画し催行予定です。

現在はコロナの状況を見ながら、町民の方が案内人として活躍しておりますが、まだまだ、人手が不足しています。

「キリシタン物語」や「星空ナイトツアー」の案内人として活躍いただける方を募集しております。

詳細な説明も行いますので、気になった方はご連絡をお願いします。

お問い合わせ先 43-3170 (末永)



■お掃除パートさん募集中！

古民家の屋内清掃を行って頂けるお掃除のメンバーを募集しております。

お客様の予約状況にてシフト制で、主に11時～14時の2～3時間の出勤できる日のみで構いません。

少しでも興味がある方、詳細を知りたいという方がいらっしゃいましたらお気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ先 43-3170 (松瀬)

子どもたちは島の宝



一歳になりました！！



むらなか たいが
村中 大河くん
令和2年2月9日生
両親：村中大地・曜子
(宮崎町)



にし
西 ゆずはちゃん
令和2年1月30日生
両親：西 晋作・史織
(上下町)

おしらせ

令和3年春季火災予防運動の 実施について

1 実施期間

令和3年3月1日(月)から3月7日(日)までの7日間

2 実施目的

この運動は、春先の空気が乾燥して火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることに伴って火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年全国各地に実施されているものです。

3 2020年度全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに金メダル」

電気器具等からの火災に 気をつけましょう

電気器具や暖房器具の誤った使用や使用環境によって火災となることがあります。

以下の点に気をつけ火災を防ぎましょう。

- ・コンセントはほこりがたまらないようきれいに保ち、たこ足配線をしていない。
- ・コードを家具等の重量物で踏まない。

ない。また、コードを束ねない。暖房器具の近くに燃えやすいものを置かない。また、電源を切ったまま寝ない。

- ・暖房器具を使わない場合は電源を切り、コンセントを抜いておく。



住宅用火災警報器を 設置・点検しましょう

住宅用火災警報器(以下「住警器」)は、住宅における火災を早期に発見し警報を発して知らせるものであり、現在、設置が義務づけられています。

まだ設置が済まれていないお宅は早急に設置しましょう。設置されている方は点検ボタンを押す、または点検ひもを引く等定期的な点検を行いましょう。点検して音が鳴らない場合は、電池切れや故障の可能性が高いので住警器本体の交換をお願いします。



佐世保市消防局からのお知らせ 防火教室のご案内

佐世保市消防局では、住宅火災を1件でも少なくするため、職員が出向き自治会単位等で防火講話、防火映画の上映、消火訓練などを

行っています。また、火災予防などに関するDVDの貸し出しも行っていきますので、ご希望の場合は、消防局予防課、または最寄りの消防署・出張所に遠慮なくご連絡ください。

【西消防署小値賀出張所】
(0959) 43-3119

国民年金保険料は、全額が社会保険 利用控除(非課税)の対象です。

確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に送付していただきますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については、令和3年2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のほかきに記載されている番号にお問い合わせください。

【佐世保年金事務所】
電話0956-34-1189

移動理由アンケートへのご協力をお願い

3月から全市町で実施するけん

お住まいの市町から転居する手続きの際に、移動理由アンケートを実施します。

移動理由アンケートとは、転居の理由などをより適切に把握して、より良い「まちづくり」を行うために、県内の全21市町で実施するアンケートです。長崎県の未来のために、転居手続きの際にはぜひご協力ください!!

- ※県内の別の市町に転入する場合も同じアンケートが配布されますが、転出時に回答していれば、1つの設問だけで終了です
- ※回答は個人が特定されないよう処理し、統計を作成する目的だけに使用します



長崎県 移動理由アンケート 検索



長崎県の統計
イメージキャラクター
杉さん

町のなんでもカレンダー

2・3月

日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	月	少年の日		20	土		
2	火			21	日	牛市	平戸市家畜市場
3	水	婦人がん検診	離島開発センター/8:00~	22	月		
4	木	婦人がん検診 雇用保険認定日(1型木曜)	離島開発センター/8:00~ 福祉事務所窓口/9:00~10:00	23	火		
5	金	婦人がん検診	離島開発センター/8:00~	24	水		
6	土			25	木	口座振替日(町税・料金) 離島往診(大島)	出納室 和楽園
7	日			26	金	定期予防接種	健康管理センター/13:30~
8	月			27	土		
9	火	離島往診(納島) 定期予防接種	地区公民館 健康管理センター/14:00~	28	日		
10	水			3 月			
11	木			1	月	少年の日 春の火災予防運動(~7日まで) 国保税納期限	住民課
12	金			2	火		
13	土			3	水		
14	日			4	木	雇用保険認定日(1型木曜)	福祉事務所窓口/9:00~10:00
15	月	運転免許更新日	小値賀駐在所/9:00~11:30	5	金		
16	火	肝臓外来 小児科外来	診療所 診療所	6	土	フッ素塗布	健康管理センター/15:30~
17	水	5歳児健診	健康管理センター/12:00~	7	日		
18	木	眼科外来 小児専門医健診 雇用保険認定日(3型木曜)	診療所 健康管理センター/8:30~ 福祉事務所窓口/9:00~10:00	備 考 司法書士開設日(毎月第2・第4週の月~水曜日) ・2/8(月)~10(水)(宮川先生) ・2/22(月)~24(水)(徳永先生) ※農業委員会総会(下旬予定) 定例教育委員会(下旬予定) 予定は都合によって変更することがあります。			
19	金	整形外科外来	診療所				

今月は国民健康保険税 第7期の納期です

編集後記

遅ればせながら、ちかまるくん・はなちゃんにもコロナ対策のマスクが届きました。こども達のお誕生日訪問ではレアなちかまるくん、はなちゃんのマスクバージョン(除菌対策済)で、ご自宅に訪問します。総務課までお気軽にご連絡ください。(神崎)



りっばー
カバニ
通信

次回予告
日時:2月28日(日)13時30分 場所:柿の浜海岸
みなさまのご参加お待ちしております♪

小値賀町防災無線を電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を(通話料がかかります) **TEL: 0959-56-3115**

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→<http://ojika.net/>