

小値賀の食や暮らしを楽しむ

# 〈島民向け〉島暮らし体験プログラム

## 参加者募集

日程：10月と11月限定  
場所：民泊民家さんのお宅  
定員：2～3名（応相談）  
※ご希望の日程で受け入れ民家先を調整します。  
まずはご希望日をお知らせ下さい。

おぢかアイランドツーリズムでは、地域の資源・人材・暮らしを活かした民泊体験や日帰り体験プログラムを行っています。今回は小値賀町のみなさまにも改めて島の魅力を感じてもらうため、すでに行っている体験プログラムを島民限定で無料で参加ができるように企画しました。（※1）地域の食文化・技などを感じられる体験が待っていますので、ぜひお気に入りの体験を見つけてご参加ください。

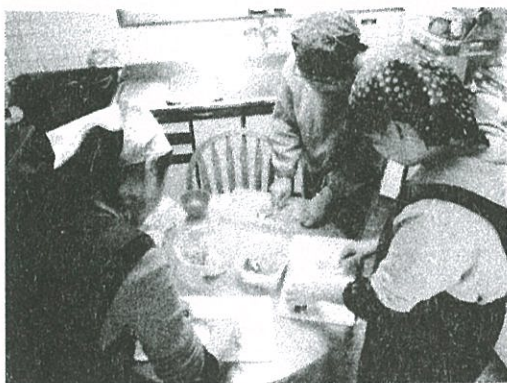
体験  
①

島ごはん作り体験（昼食） 小値賀  
大島  
10:00～13:00（体験・食事込み3時間）

体験  
②

島ごはん作り体験（夕食） 小値賀  
17:00～20:00（体験・食事込み3時間）

旬の食材や小値賀の食材を使った島ごはん作り（押し寿司やすり身揚げ、郷土料理など）を教わり、完成した料理を民家さんと一緒にいただきながら交流を楽しむ体験プログラムです。



体験  
③

島のおやつ作り体験 小値賀  
大島  
9:00～/14:00～（体験・試食込み2時間）

体験  
④

魚さばき体験 小値賀  
大島  
午前/午後（体験・試食込み2時間）

島のお菓子作り（しばつけ団子や大島だんごなど）を教わり、完成したら一緒におやつにいただきます。

島で釣れた魚のさばき方を教わります。さばいた魚を刺身にして、一緒に試食も楽しめます。



（※1）この事業は「令和2年度農泊推進対策事業の交付金」の一貫で実施しますので、参加者は無料で体験可能です。この機会にぜひご参加下さいませ。

問合せ・申し込み（1週間前までの事前予約制）  
おぢかアイランドツーリズム 0959-43-3170