広報おぢか新聞

the most beautiful villages in japan

ピックアップ！

・新型コロナウィルス情報　P2～3
・ちかまるNEWS　P4

未来には無限の可能性が待っている

北松西高校卒業式

令和2年
4月号
No.177

新型コロナウイルス感染症対策本部の設置について

新型コロナウイルス感染症が長崎県内で確認されたことを踏まえ、本町としての対策をより迅速かつ的確に、また、総合的かつ強力に推進するため、３月１６日(月)の午前９時に、町長を本部長とする**「小値賀町新型コロナウイルス感染症対策本部」**を設置しました。情報収集に努めるとともに、町民の皆様に正しい情報を迅速にお伝えしていきます。

新型コロナウイルス感染症にご注意ください!!

１．熱や風邪症状がある、海外渡航歴がある…

感染が心配な方は以下の行動をとってください。

○ 発熱等の風邪症状があるときは、学校や会社を休み外出を控える。

○ マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底する。

咳エチケットとは？
咳やくしゃみをする際に、マスクやテイッシュ・ハンカチ・袖を使って口や鼻を押さえる

○ 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

２．次のいずれかに該当する方は、

帰国者・接触者相談センターに、まずご相談ください。

① 風邪の症状や37．5度以上の発熱が4日以上続く方
（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。）

② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

＊高齢者や基礎疾患などのある方は、この状態が2日程度続く場合も同様です。

「帰国者･接触者相談センター」　相談時間：9:00～17:30

「平日」　【上五島保健所】	「休日」【ながさき相談センター】
電話番号：0959-42-1121	電話番号①：080-3565-2602 電話番号②：080-3499-8865

○相談者の状態に応じて、受診する病院と移動手段を指示します。

★感染の拡大を防止するため、自己判断での医療機関受診はしないでください。

島外に出られる方へ（お願い）

現在、全国的に市中感染による感染者が増えてきております。通院や旅行、お仕事などで、島外に出られるときは、マスクを着用し感染に注意をしましょう。

特に公共交通機関（船舶、電車、バス等）を利用する際は注意が必要です。手洗いなどは、こまめに行いましょう。外から、帰った際は、手洗い、うがいなどを徹底しましょう。

小値賀町住民課保健係
電話番号：56－3111

ちかまるNEWS

卒業おめでとうございます

総　務　課

役場からのお知らせ

もしも火事を発見したら・・・
もしも救急の要請をするときは・・・

ただちに１１９に通報を！

小値賀島内の出張所へ連絡してもすぐに出動できません。
必ず１１９へ連絡してください。

教育委員会

「小値賀町ふるさと留学制度」がスタートします！
～ 小値賀を第二のふるさとに ～

平成26年度から、研究と協議を進めてきました**「小値賀町ふるさと留学」**を、令和２年４月から本格スタートします。

この取り組みは、人口減少に伴い児童・生徒数が減っていくなか、小値賀の教育の魅力を発信し、島外から児童・生徒を受け入れることで教育の充実・向上や、学校の存続に繋げていくもので、今年度は、しま親さん１軒と留学生（中学２年生）１名のスタート。

また、今後は留学生受け入れのための環境整備として、寮の建設についても関係機関の協力を得ながら進めて参りたいと思います。

協議会では、留学生を預かってもらえる「しま親」さんと、「しま親」さんの不在時に短期的に預かっていただける「しま親」サポート家族を募集しています。
詳しくは事務局までご連絡ください。

お問い合わせ先：小値賀町ふるさと留学協議会
事務局（小値賀町教育委員会内）電話 0959-56-3838

住　民　課

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

○住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、
国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、
選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

○身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、
最新のものにする必要があります。

（おもて面）

（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、
5万円以下の過料に処されることがあります。）

◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続き方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

引越前の市区町村 ［転出前に］転出届を提出して転出証明書を受け取る

↓

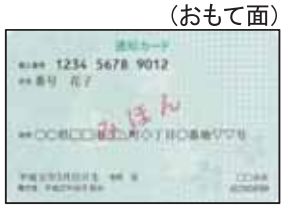
引越先の市区町村 ［転入した日から14日以内に］転出証明書を添えて転入届を提出

◎同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの市区町村 ［転居した日から14日以内に］転居届を提出

（参考）

（おもて面）



住民の皆様に送付している「通知カード」は
令和元年5月31日から1年以内で政令で定める日以降、
廃止になります。
廃止されると、住所変更の手続きはできなくなります。
「通知カード」の住所の変更は、廃止前に行ってください。

○詳しくは、お住まいの市区町村の窓口へお問い合せください。

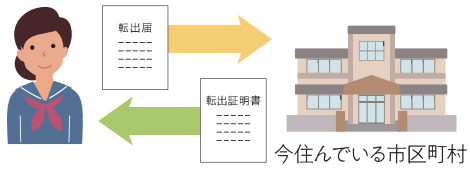
総務省 MIC Ministry of Internal Affairs and Communications

Q 住民票はどうやって移すの?

住民票の手続きは簡単です!

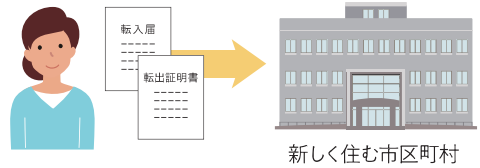
引っ越し前

①転出届を提出し、転出証明書を受け取る



引っ越し後

②転出証明書を添えて、転入届を提出



- 転入届は、転入した日から14日以内に提出してください。
- マイナンバーの「通知カード」や「マイナンバーカード」の記載事項の変更が必要ですので、これらのカードもお持ちください。
- 「マイナンバーカード」を持っている人は、引っ越し前の市区町村に郵送で転出届を提出することで、引っ越し後の市区町村にのみ出向いて転入手続きが可能です。
- 正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

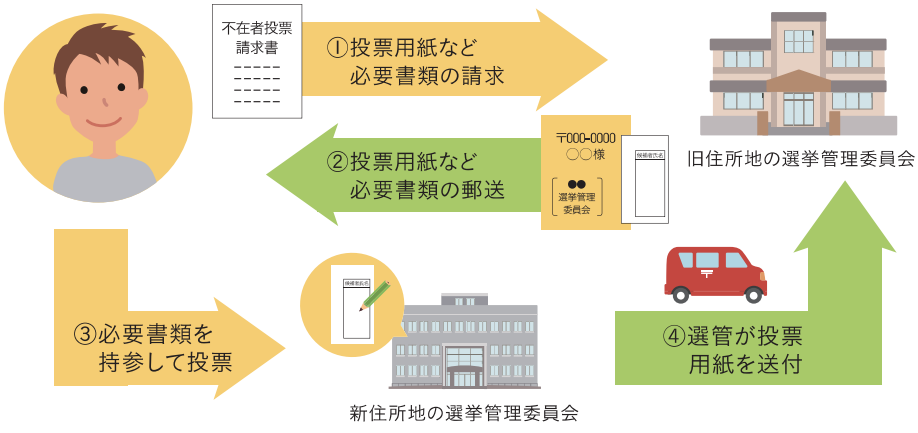
Q 住民票を移したら、選挙の投票はどこでできるの?

住民票を移してから3ヶ月経過したら、引っ越し後の新しい住所地で投票できます。
もし、3ヶ月経過する前に選挙があった場合は、引っ越し前の住所地で投票できます。

- 引っ越し前の住所地で投票するためには、引っ越し前の住所地に3ヶ月以上住んでいた必要があります。
- 地方選挙では、当該選挙が行われる区域内で住所移転した場合に限られます。

Q 選挙の日に旧住所地に行けない場合は、投票できないの?

そんなときは、不在者投票ができます。



- 不在者投票は、仕事や旅行などで、選挙期間中、現住所地以外の市区町村に滞在している方も、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で行うことができる制度です。
- 投票用紙などの郵送に時間がかかる場合がありますので、お早めの手続きをお願いします。

詳細はこちら

Q 住民票を移したら、地元の「成人式」に出席できないの?

住民票を移した後も、ほとんどの市区町村で、地元の「成人式」に参加できます。

- 成人式の案内状の送付先の変更など事前に手続きが必要な市区町村もあるので、詳しくは地元の市区町村にお問い合わせください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

固定資産税の縦覧制度は、固定資産税の納税者に土地及び家屋価格等縦覧帳簿を閲覧していただき、自己の所有する土地又は家屋の価格が適正であるかを判断していただくための制度です。

縦覧期間：4月1日 ～ 6月1日（第1期の納期限日まで）
※土・日曜日・祝日を除く。

閲覧可能時間：8:30～17:15

閲覧場所：小値賀町役場１階　住民課カウンター

閲覧できる人：固定資産税の「納税者」又はその「納税管理人」
※代理の方は納税者の委任状が必要です。

閲覧に必要なもの：本人確認ができる公的証明書（運転免許証、健康保険証など）
相続人の場合は相続人であることがわかる書類
法人の場合は代表者印の押印
代理の場合は委任状

手数料：無　料

お問い合わせ先：
住民課税務係　56－3111

～佐世保税務署からのお知らせ～

申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限について

今般、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告所得税（及び復興特別所得税）、贈与税及び個人事業者の消費税（及び地方消費税）の申告期限・納付期限について、**令和２年４月16日(木)まで延長**することといたしました。

これに伴い、申告所得税及び個人の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、次のとおり延長することといたしました。

税　目	振　替　日
申告所得税	令和２年５月15日（金）
消費税（個人事業者）	令和２年５月19日（火）

なお、マイナンバーカードや税務署で発行するＩＤ・パスワードがあれば、確定申告会場に出向くことなく、ご自宅等からスマホやパソコンなどでインターネットにより申告（e-Tax）していただくことが可能です。

詳細については、国税庁ホームページをご確認ください。

申告書等の作成は、ご自宅等から**国税庁ホームページの**

「確定申告書等作成コーナー」で!!

福祉事務所

国民年金保険料の額が変わります。

令和２年４月分からの国民年金保険料の額が、**16,540円**に変わります。

日本年金機構から４月上旬に送られてくる**「国民年金保険料納付案内書」**により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア等で納期内に収めてください。

なお、口座振替を申出されている方は、**「国民年金保険料口座振替額通知書」**が送られてきますので、記載されている振替日や振替額のご確認をお願いします。

【お問い合わせ先】

■佐世保年金事務所　　TEL：**0956−34−1189**

■小値賀町　福祉事務所　TEL：**0959−56−3111**

年金相談が行われます。（予約制）

日時：4月9日（木）　8：30～12：00

場所：小値賀町役場　１階応接室

■予約申し込み先：**0956−34−1189**（佐世保年金事務所　お客様相談室）

◎お電話されたら音声案内が流れます。最初に「**１**」を押し、続けて「**２**」（お客様相談室）を押してください。

※予約申し込みの際は**基礎年金番号**をお知らせください。

建　設　課

～ まだ下水道へ接続してない方へ ～

「小値賀のきれいな海を守るために」

下水道は、家庭の台所・風呂場・便所などから排出される生活排水を浄化センターに運び、きれいな水にして海に流すための重要な施設です。

下水道を整備すると、水の垂れ流しや生活排水の道路側溝への放流がなくなり、悪臭や蚊・ハエの発生を防ぎ、衛生面が向上します。下水道は、快適な生活環境を生み出すだけでなく、豊かな自然を守っていくために欠かすことのできない施設です。

小値賀の素晴らしい海、豊かな自然の恵みを守るためにも、皆様の下水道への接続をお願いいたします。

「水洗便所改造資金利子補給制度について」

下水道工事資金を無利子で借りられるよう、「融資の斡旋」をいたしております。（利子の分を町が負担。）この制度を有効に活用して、トイレの水洗化を図られるようお願いいたします。

詳しくは、小値賀町ホームページをご覧いただくか、役場２階建設課水道下水道係（電話：**56−3111**）へお尋ねください。

産業振興課

猛毒「ヒョウモンダコ」にご注意ください！

小値賀島沿岸（浜津地区沿岸及び稗崎地先）において、強い毒を持つ**「ヒョウモンダコ」**が発見されました。
「ヒョウモンダコ」は、フグ毒と同じ毒（テトロドトキシン）を持っています。
咬まれると大変危険ですので、見つけても不用意に触らないようご注意ください。

平静時

興奮時

《ヒョウモンダコの特徴》
- 体長は最大でも120mmくらいの小型（イイダコよりも小さい）です。
- 興奮させると、体表に鮮やかな青い斑紋や筋状の模様が浮き上がります。
- 黒いスミは吐きません。
- 唾液腺にフグ毒と同じテトロドトキシンを持ち、咬まれることで毒が体内に入ると、吐き気、手足のけいれんを起こし、最悪の場合死に至ることがあります。体が小さい幼児などは、咬まれると特に危険です。

～ 確認情報がありましたら、下記までご連絡をお願いします。～
産業振興課　水産係（TEL 56－3111）

「小学６年生郷土料理教室」が開催されました!!

２月26日（水）、小値賀小学校の６年生を対象に「ふるさとの味・かーちゃんの味」つたえよー会による、郷土料理教室が行われました。
かーちゃん達による指導を受けアジを捌いたり、フライにしたりと、みんなで協力しながら取り組んでいました。
６年生ほとんどが、初めての魚捌きにも関わらず、みんな上手にアジを捌いていて、かーちゃん達はとても感心していました。
この郷土料理教室をきっかけに、子どもたちが色んな魚を捌けるようになってほしいと思います。

事務局：産業振興課商工観光係
TEL：**56-3111**(内線34・35)

消費生活相談窓口からのお知らせ

小値賀町では、消費者被害や特殊詐欺被害（オレオレ詐欺・架空請求・振込め詐欺など）を未然に防止するため、自動通話録音装置を**無料で貸し出します。**

自動通話録音装置の設置について

1、貸与対象者　町内在中の65歳以上で、次のいずれかに該当する者

（1）高齢者のみの世帯

（2）日中に、高齢者のみとなることが常態の世帯

親機の横に設置

装置を取り付ける際、使い方を書いた紙も一緒にお渡ししています。

2、貸与期間

2年間（希望者は延長可）

3、装置概要

・着信時に発信者に対して自動で警告メッセージ「この電話は、悪質な電話勧誘による消費者被害や特殊詐欺防止のため、会話内容が録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください。」と警告音声が流れてからでないと、呼び出し音が鳴りませんので、**電話勧誘の回数が少なくなる効果があります。**

・赤いボタンを押すと、あらかじめ登録された電話番号に自動的にお知らせのメッセージ「大変だ～大変だ～緊急事態発生！」が繰り返し流れます。

4、貸出台数　5台

※台数に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。

お問い合わせ先：産業振興課　消費者生活相談窓口
TEL：**56－3111**

地域おこし協力隊活動記録 Vol.3

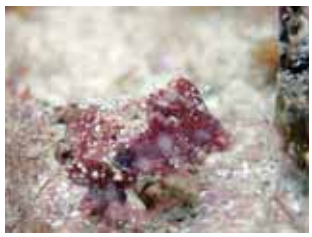
山本幸生（観光ダイビング）

活動記録

●コウモリ穴の洞窟
水深11.4m　透視度8m　気温15.8℃
水温16.6℃　北北東8.4m
見た生物：イセエビ・シロウミウシ・ユビノウハナガサウミウシ・サラサウミウシ

●宇々島の南西
水深20.6m　透視度8m　気温15.8℃
水温16.8℃　北北東8m
見た生物：キビナゴ群れ・マトウダイ・コノハミドリガイ・アカホシカクレエビ・ヤマドリ

今回のモニターは福岡のショップ様４名をご案内！強風が気になったが、ポイントまで行ってしまえば問題なし(^^)/
一本目はここも島影、コウモリ穴の洞窟に入れました。でも、水中は前日の雨の影響か若干の濁り具合…それでも洞窟の奥まで行くと、外から挿し込む光は神秘的で洞窟横の水路は断層風景を見ながら泳ぐと探検家気分になれます。
二本目は宇々島の陰へ。キビナゴの群れは見れるが、回遊魚が濁りで見えない　|д゜）
目標を変えてヤマドリ探し。今度は、背びれを広げた瞬間を収めたい！



古田敦也（藤松レストラン）

活動記録

今月はコロナウイルスの影響によって多くのキャンセルがあったので、月初めは庭園の整備に従事していました。
月半ば辺りからは予約も少しずつ増えて、法事などでも多くのご利用がありました。

活動予定

引き続き藤松レストランの庭園の破損個所を点検し整備を行っていきます。

小出静（動画情報発信）

活動記録

２月から３月にかけて、「小値賀町町制施行80周年記念式典」「長崎県立北松西高等学校卒業式」「小値賀町議会」を取材・撮影させていただき、「80周年記念式典」の動画は２月25日にYouTubeにアップしています。式典では、これまで小値賀町に貢献してこられた方々の表彰もありました。ぜひご覧ください。
「北松西高の卒業式」は、卒業証書授与式だけでなく、卒業生の最後のHR、在校生とのお別れ会も撮影させていただきました。「小値賀町議会」は３/９の議会の様子を一部撮影させていただきました。撮影した動画は、編集が出来次第、公開できる範囲でアップさせていただきます。

活動予定

拠点を移して、より地域に密着した動画を作成し小値賀の魅力を発信できるようにがんばります！ご協力のほどよろしくお願いいたします。

米田隼人（漁業研修生）

活動記録

時化で４日ぶりの出漁、10日前に仕掛けておいた網を引き揚げたが、途中、巨大な錨が掛かるトラブル。肝心なヒラメはあまり取れず、オコゼが８kg程度かかりました。その後は帰港し、３時間程度網裁きを行いました。

活動予定

延縄船に乗り、勉強したいと思います。

YouTubeおぢか地域おこし協力隊
Facebookおぢか地域おこし協力隊
Instagram おぢか隊

小中高一貫教育報告161

小値賀町小中高一貫教育地区報告会を実施しました

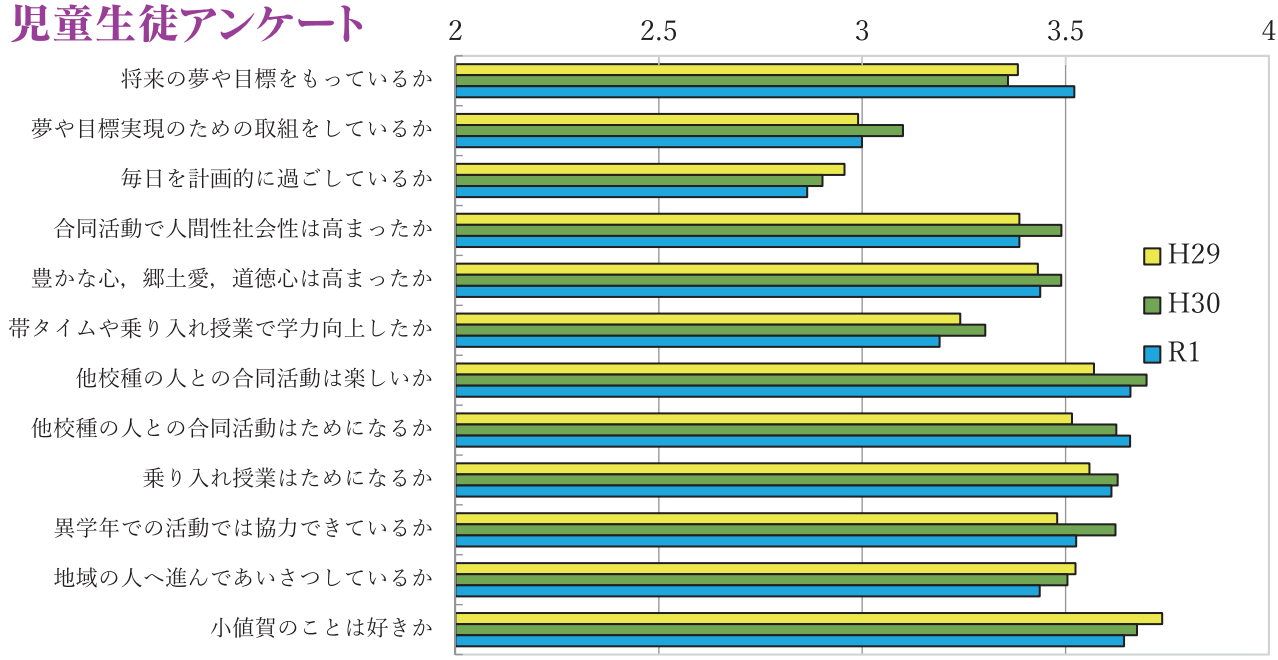
２月１４日（金）に離島開発センター大ホールにて小値賀町小中高一貫教育地区報告会を行いました。今年度の取組内容と成果、これからの課題について報告・協議する会です。当日は、長崎県教育委員会など、町内外から多くの方に参加いただき実施することができました。協議の中では、同様に小中高一貫教育に取り組んでいる宇久町の先生方から具体的な進め方についての話題を提供されたり、県立大学の山崎教授から英語教育についての助言をいただいたりするなど、わたしたち教師にとって貴重な学びの機会となりました。

検証アンケートの結果から見える成果

小値賀町小中高一貫教育についての「検証アンケート」を実施しました。今回は、そのアンケートの中から、児童生徒の意識調査結果から分析した考察の一部についてお伝えします。

・調査時期…令和元年11月
・調査対象…小値賀町小中高校全生徒児童・保護者
・回答方法…各質問項目について、「４：とてもそう思う」「３：だいたいそう思う」「２：あまりそう思わない」「１：全くそう思わない」の４段階で回答。
・分析方法…各質問についての回答平均値を過去３年間で比較。

児童生徒アンケート



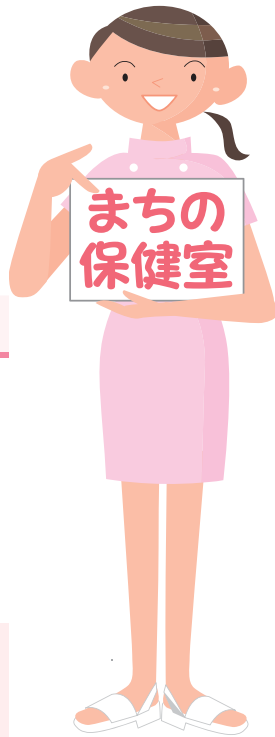
「将来の夢や目標をもっているか」　〈3.52前年比↑0.16〉
「夢や目標の実現のために何か取り組んでいるか」　〈3.00前年比↓0.10〉

今年度の調査では、上の２つの項目について、特に高校生徒において著しい伸びが見られました。小中学校で継続して取り組んできた「キャリア教育」の成果と高校での具体的な取組が、背景の一つとして考えられます。「小値賀町小中高一貫教育」は、小学校・中学校・高校が校種を超えて連携しながら、小値賀の子どもを１２年間かけて「一人ひとりの夢の実現」をサポートする教育研究です。

令和２年度も町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

（小値賀地区小中高一貫教育推進委員会　事務局）

乳がん・子宮頸がんの早期発見、予防につとめましょう



今年も４月に婦人がん検診を実施いたします。町内で受診できる１回限りの検診の機会ですので是非受診されてください。婦人がん検診では乳がん検診と子宮頸がん検診を受けることができます。

乳がんについて

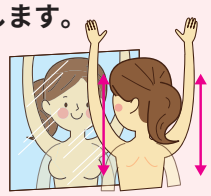
乳がんは日本人女性のがんの中でかかる人が多いがんで、11人に１人が罹患し、死亡原因の上位に位置するがんです。乳がんの発症は30代から増え始め50代がピークになります。早期発見のためには定期的な検診の他に、月に１回のセルフチェックをするようにしましょう。月経が終わって１週間以内の乳腺が安静な頃に月に一度チェック日を決めて行う事が望ましいです。閉経後の方は、毎月１日など覚えやすい日に決める事をお勧めします。

＊鏡に向かってセルフチェック＊

１．鏡の前に自然な状態でたち両方の乳房に違和感がないかよく観察します。

２．両手を上下し、正面・側面・斜めなどから乳房をよく観察します。

- 形、大きさ、乳房の高さに違いがあるか
- 乳房の皮膚の一部や乳頭にへこみ、ひきつれはないか
- 乳頭にかさぶたやただれがないか
- 乳頭に異常な分泌物がでていないか



子宮頸がんについて

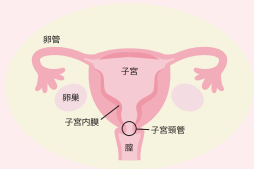
子宮頸がんは20代後半から増加して40代でピークを迎えます。子宮の入り口の子宮頚部と呼ばれる部分から発生することが多いので、婦人科の診察で観察や検査がしやすく発見されやすいがんです。

また、早期に発見すれば比較的治療しやすいがんですが、進行すると治療が難しいことから早期発見が極めて重要です。

＊症状＊

がんが進行すると、月経中でないときや性交時に出血したり濃い茶色や膿のようなおりものが増えたり、水っぽいおりものや粘液が多く出たりすることがあります。

少しでも気になる症状があるときは、ためらわずに早めに婦人科を受診しましょう。



今年の婦人がん検診は・・・

4月22日(水)、23日(木)、24日(金)(午前中)

実施予定となっております。

検診の申込み方法、負担金等に関しては４月初旬に全戸配布にてお知らせいたします。

［お問い合わせ先］健康管理センター　保健師　平田　TEL：56-3763

おぢかアイランドツーリズム

■「事業報告会」「春の主催事業」を中止しました。

春休み期間中に開催予定でした「島らいふ」「宝島キャンプ」は新型コロナウイルスの影響を考慮して中止とし、毎年町民向けに開催しています事業報告会につきましては延期を考えています。

島らいふや宝島キャンプに参加申込みの方々に中止をお知らせすると、落胆された方が多かったですが、「夏もお願いします！」と嬉しいお言葉をいただきました。

島内でも様々なイベント等が中止になっています。新型コロナウイルスが早く終息することを願っています。

※ターミナルの自動ドア付近に消毒用アルコールを設置しています。

出入りする皆様にご利用いただき、感染予防にご協力をお願いいたします。

■「海開き」＆「海岸清掃」を行います！

４月12日（日）9:00～柿の浜海水浴場の海岸清掃と１年間の無事故を祈願した神事を行います。

今年も訪れる方々が無事故で楽しく過ごせるように、皆様のご協力をお願いいたします。

昨年も皆さまにご協力いただき、海岸も綺麗になりました！

■民泊民家募集中です！

■体験プログラムの受け入れ民家さんを大募集！

観光客に島の魅力を発信するための体験プログラムを作りました。八十八カ所巡り、しばつけ団子作り、押し寿司作り、すり身揚げ作り体験の受け入れにご協力いただける方を新たに募集しています。

おぢかの魅力を皆さんのご協力のもと、PRしていけたらと思っております。

ご協力いただける方はぜひご連絡をお願いします。

お問い合わせ先：NPO法人　おぢかアイランドツーリズム協会　末永・博多屋

TEL：４３－３１７０

長崎地方気象台からのお知らせ

令和２年４月１日から長崎地方気象台の電話窓口が変わります。

平日日中　　０９５―８１１－４８６１　８時30分～17時15分

夜間・休日　０９５－８２４－４１７２　自動音声による気象情報　終日利用可

自動音声による気象情報の利用方法は以下をご覧ください。

http://www.jma-net.go.jp/nagasaki-c/index_page/sonota/haishi.html

また、旧厳原・福江・平戸・佐世保・雲仙岳測候所転送電話は同日廃止となりますので、お問い合わせは長崎地方気象台によろしくお願いいたします。

お問い合わせ先：長崎地方気象台　０９５－８１１－４８６１

日本で最も美しい村　九州ブロック通信　Vol.5

鹿児島県 喜界町 ～蝶の飛び交う隆起サンゴ礁の島～

喜界町は奄美大島の東側、東経130度線上に浮かぶ周囲約50kmの隆起サンゴ礁からなる島です。熱帯と温帯の境目に位置し、蝶をはじめ魅力的な生き物の宝庫であり、海には美しいサンゴ礁生態系が広がっています。現在でも年平均約２mmという世界でも３本の指に入る隆起速度を誇ります。10万年かけてサンゴ礁が隆起してきた地上では、サンゴ礁と地球環境の歴史が生々しく観察できることから「サンゴ礁研究の聖地」といわれています。

そんな喜界島に平成26年、北海道大学協力のもと「ＮＰＯ法人喜界島サンゴ礁科学研究所」が設置されました。このサンゴ礁科学研究所では、常駐する研究員が日夜研究を進めるとともにサンゴミュージアム（展示室）やカフェ、宿泊施設も併設されており、一般の方でも気軽に楽しむことができます。そのほかにも、子どもたちを対象にしたサンゴ礁サイエンスキャンプやサンゴ塾など、教育・啓発イベントにも力を入れています。

サンゴ礁とともに生きてきた隆起サンゴ礁の島「喜界島」で、ゆったりとした時間に包まれながら太古の息吹を感じてみませんか。

サンゴカフェ写真

サイエンスキャンプ

〈イベント情報〉

「サンゴ礁サイエンスキャンプ2020 in喜界島」

【ジュニアコース】　期間：令和２年８月３日（月）～８月７日（金）
　　対象：小学３年生～中学３年生
【アドバンスドコース】　期間：令和２年８月３日（月）～８月14日（金）
　　対象：高校１年生～高校３年生

【お問い合わせ先】
ＮＰＯ法人　喜界島サンゴ礁科学研究所　☎0997－66－0200

喜界島サンゴ礁
科学研究所
ホームページQRコード

受動喫煙に関するルールが大きく変わります！

受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていなくても他の人が吸っているたばこからたちのぼる煙やその人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。いずれの煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人に深刻な健康影響をもたらします。

2019年７月から、病院や学校、行政機関で原則敷地内禁煙のルールがスタートしました。そして、2020年４月、飲食店やオフィス・事業所などでも、原則屋内禁煙となるほか、20歳未満の方の喫煙エリアへの立ち入り禁止などを加えた改正健康増進法が全面施行されます。指定された場所以外での喫煙をやめるとともに、施設の管理権限者の皆様は法施行に向けた準備をお願いします。

学校・病院など

2019年７月１日から
「敷地内禁煙」
（屋外に喫煙場所設置可）

飲食店・事務所など

2020年４月１日から
「原則屋内禁煙」
（喫煙専用室のみ喫煙可）

詳しい情報はこちらへ　なくそう！望まない受動喫煙　検索

○お問い合わせ先
上五島保健所　企画保健課　**TEL：42-1121**

島人栄養教室

かつお　編

かつおは、赤身の魚でビタミンA、Dやビタミン B 群が豊富に含まれ、不飽和脂肪酸のEPA、DHAの含有量は魚の中でもトップクラスです。不飽和脂肪酸は、血液中のコレステロールや中性脂肪を減少させ、血液の循環を良くする効果があり、動脈硬化や心臓病の予防につながるといわれています。また、貧血対策に欠かせない鉄分や、健康な赤血球を作る働きのあるビタミン B12も豊富です。

今回は小値賀の特産品である「鰹の生ぶし」を使った料理にしてみました。

なまぶしのサンド

材　料　（1人分）

（材料）	（分量）
食パン	2 枚（6 枚切り）
生ぶし	50g
玉ねぎ	20g（1/8個）
キャベツ	50g
A：カレー粉	小さじ1.5
A：コンソメ	小さじ 1
A：水	大さじ1.5
A：塩・こしょう	少々
スライスチーズ	1 枚
マヨネーズ	大さじ1/2

調理方法

❶生ぶしは手で小さくさいておく。玉ねぎは薄切り、キャベツはせん切りにする。

❷フライパンで油を熱し、玉ねぎを炒める。

❸さいた生ぶしを加え軽く炒めたら、Aを加えてさらに炒める。

❹食パンにマヨネーズをぬり、キャベツ、③、チーズ、キャベツ、食パンの順に重ねて、フライパンで焼き色がつく程度に焼く。

栄養成分（1人分）
エネルギー：544Kcal
たんぱく質：35.6g
脂　　質：15.7g
炭水化物：64.2g
食塩相当量：3.7g

ポイント！　食パンは6枚切りを使用しましたが、8枚切にするとカロリーを抑えることができ、食べやすくなると思います。フライパンで焼くときには、パンの上にアルミホイルを乗せ、その上に水を入れた小さめのやかんや鍋を重石代わりに置くと、簡単にできますのでぜひやってみてください。

監修：住民課管理栄養士　南

りっぱカンパニー通信

since 2011

次回は …

4月19日(日) 13:00～

五両だき です

みなさまのご参加お待ちしています♪

小値賀町雇用情報コーナー

おぢかにこよう

農協職員募集

○職　　種：農機センター作業員（臨時）1 名
　　総合職（臨時・パート）　2 名程度
○勤務時間：8：30～17：00（パートについては相談）
○雇用形態：（農機）臨時職員　（総合職）臨時・パート
　　（臨時職員については正職員登用制度あり）
○給　　与：臨時職員については経験等により要相談。
　　（昨年実績：日給6,400円）
　　パートについては790円/時間
○資 格 等：資格、経験不問
　　普通自動車運転免許
○お問い合わせ先：ながさき西海農業協同組合小値賀支店
　　TEL：0959-56-3161（川端）

※お気軽にお問い合せください。

小値賀町犯罪被害者等支援条例が制定されました

犯罪被害者等基本法の基本理念にのっとり、犯罪被害者等の支援に関し、基本となる事項を定め、犯罪被害者等が受けた被害の回復や軽減に向けた取り組みなどを推進することで、誰もが安心して暮らすことができる社会の実現に寄与することを目的とします。内容としましては、町、町民等の責務、見舞金の支給、日常生活の支援、住居の安定及び雇用の安定について定めています。

犯罪被害者支援員養成講座（第19期）の受講者募集について

長崎犯罪被害者支援センターでは、被害者やその家族・遺族に対して各種支援活動を行っています。センター職員と共に活動していただける方を対象に、被害者支援養成講座の受講者を募集します。

講　　座：令和２年６月～１１月（第２・第４土曜日）１３時～１６時
場　　所：長崎犯罪被害者支援センター
募集人員：１０名程度
応募方法：履歴書、課題テーマ「志望動機並びに犯罪被害者支援について思うこと」についての作文（４００字程度）を郵送。書類審査の上、受講者を決定します。
申込締切：令和２年５月１５日まで
お問い合わせ先：公益財団法人　長崎犯罪被害者支援センター（長崎市大黒町３番１号）
電話：０９５-８２０-４９７８（平日 午前９時半～午後５時まで）

お悔やみ申し上げます。

3月22日現在

地区	亡くなった方	年齢	日	喪主等
大島	嵜山　祥治	70歳	令和2年2月21日	嵜山まさよ
黒島	山本　光良	94歳	令和2年2月22日	山本　光洋
新町	坂井　幹夫	87歳	令和2年2月25日	坂井　助雄
宮崎町	升水　富子	81歳	令和2年3月18日	升水　一夫
大浦	田口　芳治	94歳	令和2年3月22日	田口　和明

ご寄付ありがとうございます。

（敬称略）
3月20日現在

小値賀町へ

医療施設建設基金
西　治三（香典返し）
山本　光洋（香典返し）
嵜山まさよ（香典返し）
坂井　助雄（香典返し）
村上　靖（香典返し）

老人福祉施設建設基金
西　治三（香典返し）

養寿園へ

坂井　助雄（香典返し）
村上　靖（香典返し）

社会福祉協議会へ

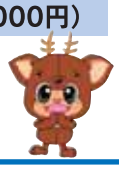
山本　光洋（香典返し）
嵜山まさよ（香典返し）
坂井　助雄（香典返し）
江川　勉（香典返し）

ふるさと応援寄附金

累計（H20.4.1～R2.3.20現在）

581件　**27,807,176円**
（元年度302件13,805,000円）

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に活用させていただきます。



おしらせ

甲種防火管理新規講習について

1　実施日
5月21日(木)～22日(金)　2日間

2　講習会場
佐世保市労働福祉センター
(佐世保市稲荷町2-28)

3　時　間
受付　9時10分～40分
講習　9時40分～16時30分

4　実施内容
(1)　講習内容
消防法施行令第3条第1項に基づく講習
(2)　受講料
8,000円(テキスト代込)
(3)　申込方法
インターネットまたはFAX
(日本防火・防災協会HP
http://www.n-bouka.or.jp/)
(4)　受付期間
4月6日(月)～13日(月)

危険物取扱者試験について

1　実施日
6月14日(日)

2　実施会場
長崎県立大学
(佐世保市川下町123)
佐世保工業高校
(佐世保市瀬戸越3丁目)

3　実施内容
(1)　試験種類
甲種、乙種(全類)、丙種
(2)　受験料
甲種：6,600円
乙種：4,600円
丙種：3,700円
(3)　申込用紙
県北振興局及び各消防局、各出張所に準備しております。
(4)　受付期間
書面申請：令和2年4月6日(月)から17日(金)
電子申請：令和2年4月3日(金)から14日(火)

佐世保市消防局

不動産競売について

裁判所では、競売手続きによる不動産の売却を行っています。競売物件の情報は、裁判所の閲覧室やウェブサイト「BIT」(http://bit.sikou.jp/)にて公開しておりますので、ご覧ください。

お問い合わせ先：
長崎地方裁判所民事部不動産競売係　095-804-4124

飲酒防止強調月間について

4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。(お酒は二十歳になってから)

2022年4月から民放の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されます。

福岡国税局・税務局

住民登録人口

(令和2年3月20日現在)

世帯数	1,238戸(－2)	転入	2人
人口	2,352人(－10)	転出	8人
男	1,087人(－6)	出生	0人
女	1,265人(－4)	死亡	4人

水道係からお知らせ

4月の土曜・日曜・祭日の当番給水工事指定業者は

まえだ

(TEL 56-3550)です。

5月は
「中川建具店」です。

出納室よりお知らせ

4月は、
軽自動車税
介護保険料　第1期
水道料金　2・3月分
の納期です。

納　期　限：4月30日(木)
口座振替日：4月27日(月)

口座の残高にご注意ください。

町のなんでもカレンダー 4・5月

日	曜	行事	場所・時間
1	水		
2	木	定期予防接種 雇用保険認定日（1型木曜）	健康管理センター/14:00～ 福祉事務所/9:00～10:00
3	金	乳児相談	健康管理センター/9:00～
4	土	フッ素塗布	健康管理センター/15:00～
5	日	牛市	宇久小値賀家畜市場
6	月	小中学校始業式・着任式 少年の日	
7	火	小値賀中学校入学式 小値賀小学校入学式	中学校体育館/9:00～ 小学校体育館/10:30～
8	水	高校入学式	高校体育館/13:00～
9	木	離島往診（納島） 年金相談（予約制） 精神科外来	地区公民館 小値賀町役場/8:30～12:00 診療所
10	金	小値賀こども園入園式	こども園/9:30～
11	土		
12	日		
13	月	中学校授業参観	
14	火	結核・肺がん検診（17日まで） 小学校授業参観	
15	水		
16	木	眼科外来 小学校家庭訪問開始 定期予防接種 雇用保険認定日（3型木曜）	診療所 健康管理センター/14:00～ 福祉事務所/9:00～10:00
17	金	泌尿器科外来	診療所
18	土		
19	日		
20	月	運転免許更新日	小値賀駐在所/9:00～11:30
21	火	肝臓外来	診療所
22	水	婦人がん検診（24日まで）	若者交流センター
23	木	離島往診（大島） 中学校避難訓練	和楽苑 中学校
24	金	小中高一貫歓迎遠足 整形外科外来	 診療所
25	土		
26	日		
27	月	口座振替日（町税・料金）	出納室
28	火		
29	水	昭和の日	
30	木	軽自動車税納期限 雇用保険認定日（1型木曜日）	住民課 福祉事務所/9:00～10:00

5月

日	曜	行事	場所・時間
1	金	少年の日	
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	乳児相談	健康管理センター/9:00～

今月は軽自動車税の納期です

備考

司法書士開設日（毎月第2・第4週の月～水曜日）
- 4/6（月）～8（水）（宮川先生）
- 4/20（月）～22（水）（徳永先生）

農業委員会総会（下旬開催予定）

予定は都合によって変更することがあります。

編集後記

4月の人事異動により、総務課を離れることになりました。約2年間担当させていただいたおぢか新聞も新しい担当へと変更になりますが、今後ともよろしくお願いします。（赤波江）

子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました!!

両親より 元気にすくすく育ってね！

にし
西 ゆずはちゃん
令和2年1月30日生
両親：
西 晋作・史織
（上下町）

両親より たくましく育ってね！

むらなか たいが
村中 大河くん
令和2年2月9日生
両親：
村中 大地・曜子
（宮崎町）

小値賀町防災無線を電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります）TEL：0959-56-3115

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→http://ojika.net/

令和2年4月号 広報 おぢか新聞（No.177）
編集・発行 長崎県小値賀町総務課企画振興班
住所 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1
TEL（0959）56-3111 FAX（0959）56-4185