

# 新型コロナウイルス感染症に ご注意ください！

昨年12月から中華人民共和国湖北省武漢市を中心に新型コロナウイルス感染症が報告され、国内でも患者の発生が確認されたことを厚生労働省が発表しています。

下記の(1)~(3)の要件を満たし、新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、**医療機関を受診する前に**

**「帰国者・接触者相談センター」へご連絡ください。**

医療機関と受診調整後に受診方法等をご連絡いたします。

- (1) 発熱または呼吸器症状(軽症の場合を含む。)を呈する者であって、  
新型コロナウイルス感染症であることが確定したものと濃厚接触歴がある方
- (2) 37.5℃以上の発熱かつ呼吸器症状を有し、  
発症前14日以内に中国の湖北省・浙江省に渡航又は居住していた方
- (3) 37.5℃以上の発熱かつ呼吸器症状を有し、  
発症前14日以内に中国の湖北省・浙江省に渡航又は居住していた人と濃厚接触歴がある方

**「帰国者・接触者相談センター」 相談時間:9:00~17:30**

**連絡先が変更になりました**

「平日」 【上五島保健所】  
電話番号:0959-42-1124

「休日」 【長崎県相談センター】  
電話番号①:080-3565-2602  
電話番号②:080-3499-8865

上記に該当しない場合においても、島外に出られる際にはマスクの着用を心掛けることや、外出から戻ったら手洗いうがいをすること、咳が出る場合には手やハンカチで口を押さえる(手で押さえて咳をすると、飛沫が付着した手でものを触れることによる感染を広げる恐れがあります。)など、「自らが感染しない・自らが感染させない」ように心掛けるようにしましょう。

小値賀町役場住民課保健係  
TEL:0959-56-3111

# 正しい手洗いの仕方

正しい手洗いで、感染症を防ぎましょう！

水でよく手をぬらした後、石けんをつけて、手のひらをよくこすります。



① 5秒間

手の甲を伸ばすようにこすります。



② 5秒間

指先・つめの間も、うずを描くようにこすります。



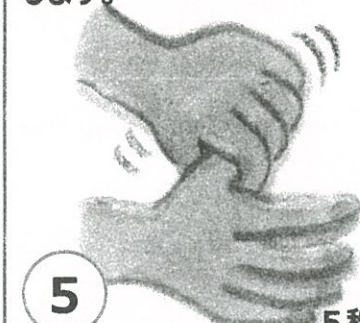
③ 5秒間

指の間もよくこすります。



④ 5秒間

親指と手のひらを、ねじり洗います。



⑤ 5秒間

手首も忘れずに洗います。



⑥ 5秒間

十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

⑦ **完了**

感染症の症状が出たときは、手洗いに加えて、手指用アルコール消毒薬で消毒すると効果的です。



## どんなときに手洗いするの？

- 外出から帰ってきたとき
- 調理の前、食事の前
- トイレ・おむつ交換の後
- 嘔吐物の処理をした後

心配なことがあれば、最寄の保健所にご相談ください。

長崎県 西彼保健所 (Tel 095-856-5059)	長崎県 上五島保健所 (Tel 0959-42-1121)
長崎県 県央保健所 (Tel 0957-26-3306)	長崎県 壱岐保健所 (Tel 0920-47-0260)
長崎県 県南保健所 (Tel 0957-62-3289)	長崎県 対馬保健所 (Tel 0920-52-0166)
長崎県 県北保健所 (Tel 0950-57-3933)	長崎市保健所 (Tel 095-829-1153)
長崎県 五島保健所 (Tel 0959-72-3125)	佐世保市保健所 (Tel 0956-24-1111)

