

# 甘い家通信

第 100 号令和 元年 7月発行  
編集 地域活動支援センター  
おぢか憩いの家  
☎ 56-4366  
発行 NPO法人おぢかちんぐ  
☎ 56-4366

今年は雨が降らなくて水不足が心配されましたが、まとまった雨が降り野崎のダムも回復したようでほっとしています。これから、暑くなりますので、皆様もくれぐれも熱中症に気を付けてお過ごしください。

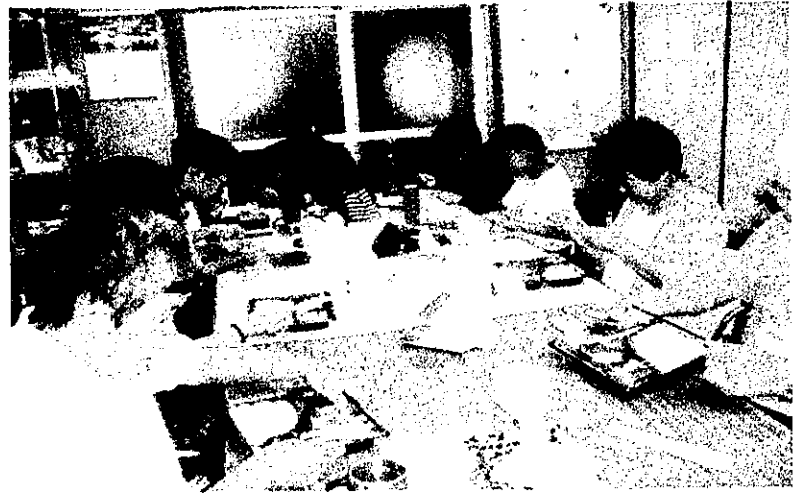
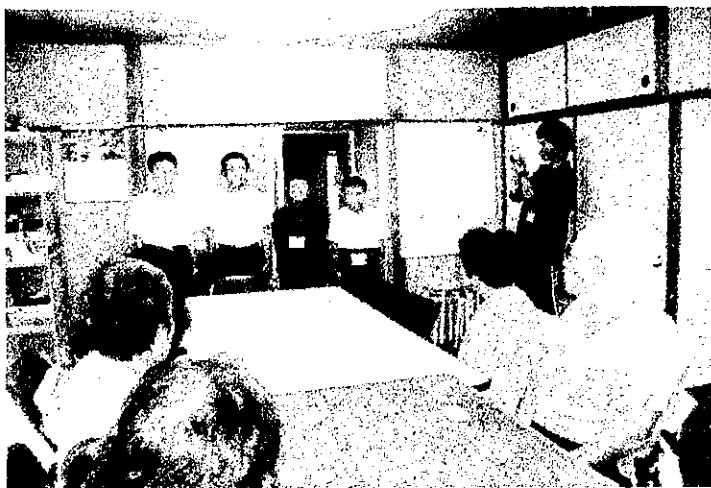
## \*お花見に行きました\*

綺麗なお花が咲いてると言うので、グリーンロード・愛宕山・空港などお花見に出かけました。4月2日には、番岳で憩い会・あじさい会・憩いの家合同のお花見がありました。ボール遊び、ラジオ体操などで体を動かしました。



## <中学生ボランティア>

中学1年生4名が、憩いの家にボランティアにきました。建物のまわりの草取りをした後、一緒にお弁当を食べました。午後からは、落花生とうふの箱折りや、手提げの貼り付け作業を手伝ってもらいました。中学生と一緒に過ごせて憩いの家のメンバーも久しぶりに賑やかで楽しい一日になりました。



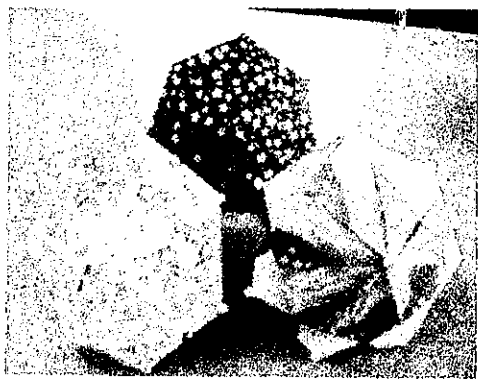
\*\*\*\*\* お盆休みのお知らせ \*\*\*\*\*

憩いの家は8月10日(土)から8月18日(日)までお休みになります。

ダンボールコンポスト、介護用オムツなど ご用の方はお早めに連絡をお願いします。

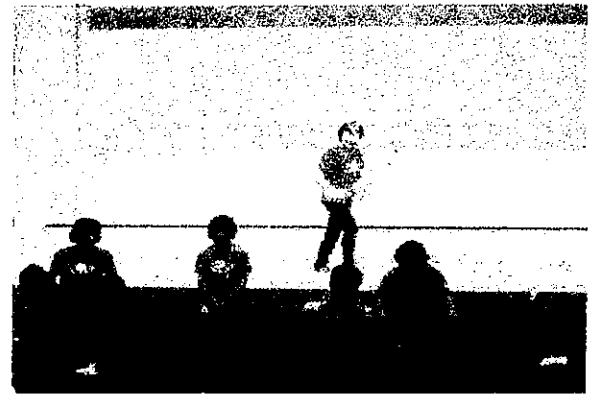
# ～オレンジカフェに参加しました～

毎月、第2月曜日にカフェマルタヤさんでオレンジカフェが開催されています。グループホームおぢかの家のスタッフさんの指導のもと、折り紙を使った作品作りに参加しました。作品が出来上がるとコーヒーやお菓子を御馳走になるので憩いの家のメンバーもとても楽しみにしています。7月は、七夕飾りを作りました。綺麗に出来上がりみんなで喜んでいました。ありがとうございました。



## <アトリエほれほれコンサート>

4月20日(土)シーハットおおむらで開催されたコンサートに憩いの家のメンバーとボランティアの方々と行って来ました。笑いヨガでパワーをもらい、障がいを持つ人達の歌や手話、踊りなどを観てとても感動しました。また、来年も行きたいと思っています。



4月20日 大村でほれほれコンサートが  
あり一泊して帰ってきました。歌あり、踊りあり  
たいへん楽しかったです。スローまでだいが  
歩きました。スローでおなかいっぱい食べました  
コンサートは来年も行けたらいいなあと  
思いました。 Y.K.

7月8日(月)に、オレンジカフェ(まるたや)  
へ行って来ました。今回は七夕飾り  
を作りました。まるたやの前に飾っているのが  
良かったら、見に行ってください。



憩いの家から番岳へ  
歩いて花見へ  
行きました。  
サクラの花がまんかいでした。  
O.K.

まいにち  
たのしいです  
ぬり之をしております  
まっなかちか子

4月20日に、大村へ行って来ま  
した。ほれほれコンサートを見て、  
とても良かったです。いろんなぴつの人と  
一緒に舞台へあがって歌いました。  
そして買い物をしました。スローで  
10回ぐらいたまいました。 H.K.

## 編集後記

このところ高2の息子は、大変そうです。  
進研模試を受けにかと思えば、佐世保での  
学習合宿へ参加して、島原へインターシップに  
出掛けてゆき、ホパークにも行く予定。  
忙しい息子をじーっと見守る母であります。  
みなさまお身体ご自愛下さいませ。 H.K.