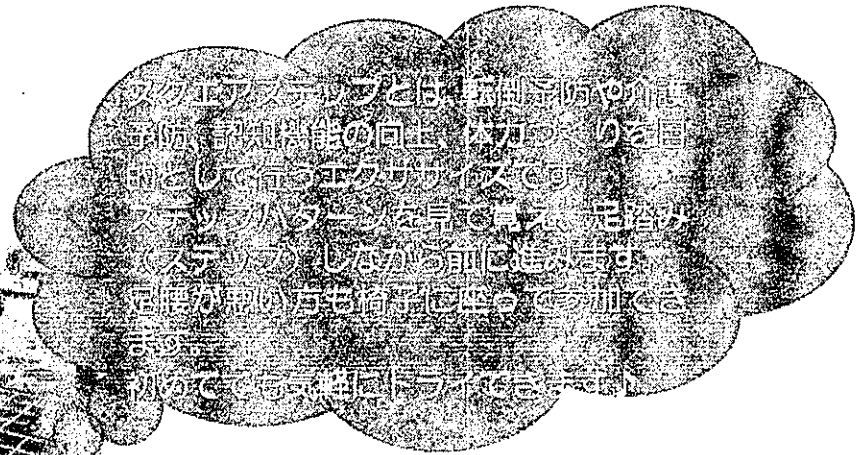


健康づくりボランティアグループ「いきいき健笑会」主催

# ～歩く脳トシ体操～ スクエアステップ交流会



当町では、現在約8つの団体（地区）がスクエアステップ活動を行っています。

今回、スクエアステップの良さや活動を知っていただくため、住民の皆様が参加できる「スクエアステップ交流会」を開催します！興味のある方、是非この機会にご参加ください！

※当日は、町内でスクエアステップの活動を行っている団体も参加予定です。

**日時：7月2日(火)9時～11時頃**

**場所：介護予防センター(社協2階)**

参加ご希望の方は6月24日(月)までに  
健康管理センターまでご連絡ください。

※ご希望の方は送迎も行いませんので予約の際にお申し付けください。

健康管理センター：56-3763