

ダニ媒介感染症に注意しましょう！

農作業やレジャー等、屋外活動中にマダニやツツガムシに咬まれることがありますが、これらのダニは病原体を保有していることがあり、咬まれると日本紅斑熱、つつが虫病、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの感染症を発症することがあります。これらの病気の予防のためにも野外でのダニ対策が重要です。

上五島保健所管内において、今年度初めて重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の発生報告がありました。また、昨年度は管内において、日本紅斑熱5件、つつが虫病1件の発生報告があり、県内でも発生が多い状況です。

ダニ媒介感染症について

○重症熱性血小板減少症候群(SFTS)

SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染して起こる病気です。潜伏期間は6日から2週間で、主な症状は発熱、消化器症状で重症化して死亡することもあります。ワクチンや有効な抗ウイルス薬はなく、治療としては対症療法が主体になります。

近年、SFTSを発症したネコ及びイヌの症例が確認されており、これらの動物の血液や糞便からSFTSウイルスが検出されています。SFTS以外の感染症に対する予防の観点からも、動物を飼育している場合は過剰な触れ合いを控え、動物由来の感染にも注意してください。

○日本紅斑熱

日本紅斑熱は、マダニによって媒介される感染症です。発生地域は西日本に多く春先から秋に発生します。2日から8日の潜伏期を経て、頭痛、発熱、倦怠感を伴い発症します。発疹は米粒大から小豆大の紅斑として、手足、掌、顔面等に出現します。予防のためのワクチンは開発されていないため、ダニに咬まれないことが重要です。咬まれた場合は、医療機関を受診し、ダニの口部分を除去し、抗生物質の服薬等によって治療します。

○つつが虫病

つつが虫病は、ダニの一種であるツツガムシにより媒介される感染症です。ツツガムシは雑木林や草むらに生息しています。典型例では、5日から14日の潜伏期後、39度以上の高熱を発生し、体幹部を中心に発疹が現れ、倦怠感、頭痛、刺し口近傍のリンパ節炎を生じます。治療は抗生物質の服薬等によって治療します。

(参考)マダニ類・ツツガムシ類の写真



感染予防策等

- マダニに咬まれないようにすることが重要です。
農作業や庭仕事、レジャー等、屋外で活動する際には、
 - ① 長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用して肌の露出を少なくしましょう。
 - ② 作業後は身体や服をはたき、マダニに咬まれていないか確認しましょう。
 - ③ 帰宅後したら、入浴しましょう。
- 吸着しているマダニを見つけた場合は無理に引き抜かず、できるだけ医療機関（皮ふ科等）で処置してもらいましょう。
- マダニに咬まれた後（数日から2週間程度）に発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診し、マダニに咬まれたことを伝えましょう。
- ネコなどの動物や野生動物からSFTSウイルスに感染しないようにするためには、
 - ・ 動物を飼育している場合、過剰な触れ合い（口移しでエサを与えたり、動物を布団に入れて寝ることなど）は控えてください。
 - ・ 動物に触ったら必ず手洗い等をしましょう。また、動物のマダニは適切に駆除しましょう。
 - ・ 飼育している動物の健康状態の変化に注意し、体調不良の際には動物病院を受診ください。
 - ・ 野生動物は、どのような病原体を保有しているか分かりません。野生動物との接触は避けてください。
 - ・ 体に不調を感じたら、早めに医療機関を受診してください。受診する際は、ペットの飼育状況やペットの健康状態、また動物との接触状況についても医師に伝えてください。

(参考)ダニ媒介感染症発生状況(感染症発生動向調査週報より)

(1)ダニ媒介感染症の発生件数(全国・長崎県 ※2013年～2019年19週まで)

年	2013		2014		2015		2016		2017		2018		2019※	
	全国	長崎	全国	長崎	全国	長崎	全国	長崎	全国	長崎	全国	長崎	全国	長崎
SFTS	48	5	61	2	60	2	60	2	90	11	77	4	18	3
日本紅斑熱	175	2	240	13	213	13	276	8	337	20	305	19	22	1
つつが虫病	344	7	317	5	419	3	505	12	447	8	455	8	48	0

※全国・長崎県は2019年19週（2019年5月6日～5月12日）までの速報値になります。

(2)ダニ媒介感染症の発生件数(上五島保健所 ※2008年～2019年20週まで)

年	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019※	計
SFTS	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	1
日本紅斑熱	1	1	0	1	1	0	0	0	0	2	5	0	11
つつが虫病	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	1	0	5
計	1	1	0	1	4	0	1	0	0	2	6	1	17

※上五島保健所2019年20週（2019年5月15日現在）までの速報値になります。

お問合せ先（発行元）：長崎県上五島保健所 企画保健課 電話0959-42-1121