

お口の健康は体の健康。大切な人にはずっと健康でいてほしいから…

家族の笑顔から考える歯科の話。



日時

平成30年11月10日(土)

午後7時30分～9時00分頃まで

場所

介護予防センター(旧図書館)

対象

- 小値賀町住民の方
- 医療・介護に従事する方

内容

【講話】

- 口から食べることの大切さ、食べるための口づくり

【体験】

- 自分の噛めるものを確認しよう「咀嚼機能検査」
- 口腔機能の大切さを体験：舌圧計(舌の働き)、口唇圧(食べ物の取り込み)、口内水分量(乾燥度)

講師

長崎県歯科医師会 理事 またの 俣野 まさひと 正仁 先生

お申し込みは

健康管理センター担当：今川まで

TEL 56-3763-3916