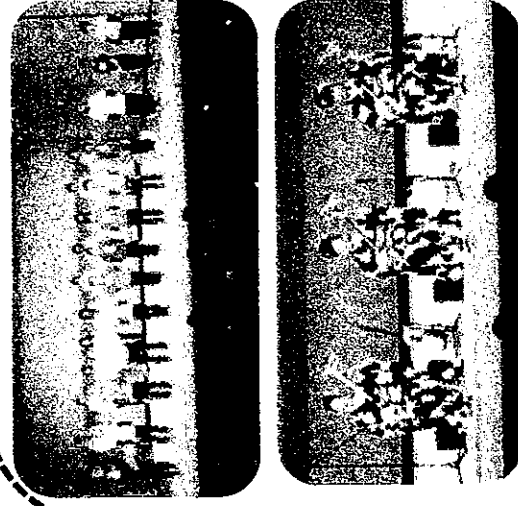


# 島の家通信

第 97 号平成 30 年 7 月発行  
編集 地域活動支援センター  
おぢか憩いの家  
☎ 56-4366  
発行 NPO法人おぢからんぐ  
☎ 56-4366



7月に入り、早速台風7号が小植賀を通過し、思わぬ被害があったようです。屋根の瓦がはがれたり、雨漏りや大木が倒れ、ビニールハウスも被害がでたそうです。これからの台風情報には注意が必要です。憩いの家でも、水分補給は充分気をつけています。ようやく梅雨が明け、夏らしい天候になり、今度は暑さ対策が必要です。憩いの家でも、水分補給は充分気をつけています。町民の皆さんも熱中症に気をつけてお過ごし下さい。

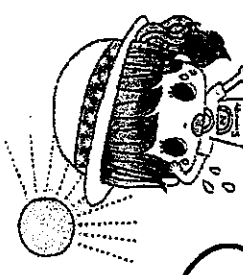
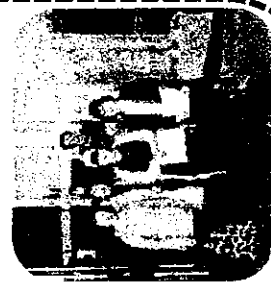


## 《アトリエほれぼれコンサート》

4/21 (土)、シーハットおおむらで開催されたコンサートに憩いの家のメンバーとボランティアの方で行ってきました。

笑いヨガに始まり、障がいをもつ人たちの歌や手話、プロの三味線の演奏がありました。

特に障がいのある当事者が、1年後の自分にむけたメッセージをひとりひとり発表する姿は、胸を打つものがあり、感動しました。また来年もみんなで行きたいと思えます。



ルービックキューブにはまっています。



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

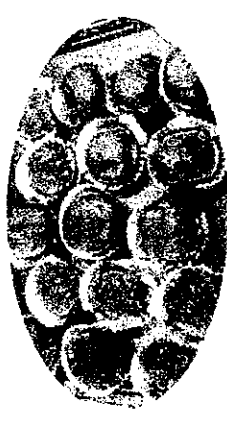
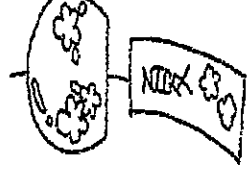
## 《よもぎだんご・ぼたもち作り》



### 《大島分校 福祉の勉強》

5/29 (火) 大島分校の3、4年生の生徒3名と先生1名が、憩いの家福祉について学びにきました。各自用意してきた質問とその答えを、ノートにしっかり書きとめていました。

今の子ども達は様々な経験と学びの時間が組み込まれているので、私達の時代からしたら、ものしりだと感じています。

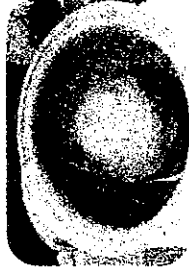
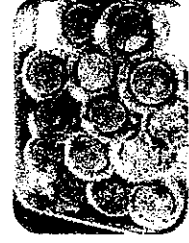


## 【よもぎだんご】 (作り方)

(材料 25個分)

だんご粉	250g
薄力粉	250g
さつまいも	中1個 (200~250g)
水	650cc
よもぎ	80~85g
あんこ	600~800g
片栗粉 (きな粉でもいい)	適量

- ① さつまいもの皮をむいて、薄くスライスして水につけてあくを抜き、沸騰したお湯の中に入れてやわらかくゆでる。ゆでた後のお湯はこねるのに使うので、そのまま火にかけておく。
- ② あんこを25等分してまめめておく。蒸し器を火にかけ、沸騰させる。
- ③ ポールにだんご粉と薄力粉を入れ、①のさつまいもをゆで汁(沸騰したものの)ごと入れる。(やわらかさの調節のために、ゆで汁を少し残す。) 粉っぽさがなくなり、耳たぶくらいはやわらかさになるまで、手でよくこねる。固い時には残したゆで汁で調整する。  
※砂糖大さじ2と塩小さじ1も入れる。
- ④ 蒸し器にふかし布をして③をちぎりながら並べ、中火で15分蒸す、最後の3分のタイミングでよもぎもちぎぎって入れて蒸しあげる。
- ⑤ 餅つき機で10分こねる。(ペーカリーなら15分)
- ⑥ パットに片栗粉か砂糖を混ぜたきな粉をふり、手にだんごがつかないようそれらを手につけて、中央を厚めに外側を薄めにのぼしてあんこをのせ、まるく包む。アルミカップに1個ずつ入れて出来上がり。



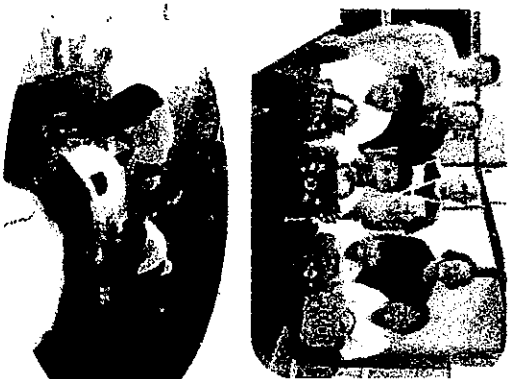
《 サラダシタスのミックス植え 》

6/12 (火)、プランターにサラダシタスを植えました。すぐに大きく育つので、楽しみです。調理実習で使う予定です。



《 中学生ボランティア 》

6/25 (月)、中学1年生4名が憩いの家にボランティアにきました。建物のまわりの草取りをした後、落花生とうぶの箱折り、ちかまるヌスコットのポンド貼り、トートバッグの貼り付けなど、いろいろの作業を手伝ってもらいました。お弁当も一緒に食べて賑やかで楽しい時間を過ごしました。

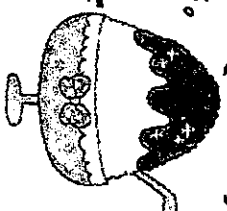


担い手公社から、新しい仕事の依頼をうけました。ちかまるくんと牛に注意が金太郎あめになっっている商品です。袋詰めとラベル貼りをしました。小値買の生差入りで食感がいちごみるくあめのように、ロドけがよくおいしいです。

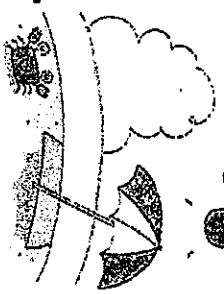


担当平井さんから新しい仕事がまわりました。

牛に注意、ちかまるあめの袋詰めです。袋が小さくて、牛の注意がまわりました。(2月が初めて) 牛の注意がまわりました。

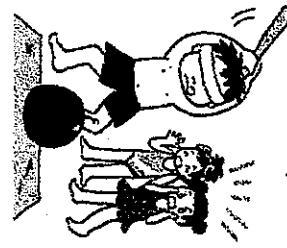


6月に中学校の生徒さんカボラリテアに来てくれました。憩いの家のまわりの草取り作業トートバッグなどしてください。ありがとうございます。OK



6月15日よもぎだんぱとぼたもちを講義所のちかまるおしえてもらいました。憩いの家の人みんなが初めてでした。楽しく作りました。OK

4月21日 シーハット大村でアトリエのワークショップに行きました。笑ひヨカセ大笑いしました。三味線やらポップ演奏とシルト演奏、歌などありました。精神障害がいちが集まると開催され、バナーもあり行くと楽しかったです。お弁当もおいしかったです。OK



道に2回総会体育館。ミクサーをしてみました。今年暑いの？ 休み中です。暑。上手になりました。OK



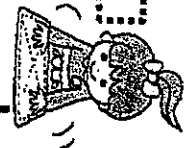
盆休みのお知らせ

8月11日(土)～16日(木)までお休みです。

◎コンポスト、介護用オムツなどご用の方は、お早めによるしくお願いします。

編集後記

婦人連絡協議会より、今年も雑巾とタオルを頂きました。とても助かります。大事に使わせて頂きます。ありがとうございます。



牛舎の片付けをしようとして食器を台所に運んでいたから、上から何かボロボロという大きな音とともには落ちてきました。貝と大粒のネズミでした。初めての体験でした。ネズミは何かに嫌いな匂いしたから、チクチク臭いのが苦手で書いてあつたので、早速買ってきて、あつちのちに置きました。我が家は、チクチク臭くはないです。(笑) R.O

事務局:迷子でいかにいたか。ヒコガキを通り道に置いたら、不愉快な思いをした。