



同じ悩みをもつ仲間同士  
だからこそ話せること、  
わかりあえること、  
気づくことがあります。

参加費  
無料

2ヵ月に1回の頻度で、年6回開催。

## 家族茶話会（あじさい会）

### 対象

精神障がい、大人の発達障がい、ひきこもり、依存症  
などの悩みを抱えている方の家族、パートナー

※当事者の方のご参加はできません。

※小値賀町在住の方が対象となります。

### 活動内容

- おしゃべり会、茶話会など悩みや思いを共有しあう
- 花見、ピクニック、お食事会など日常から離れ、気分転換をする
- 福祉事務所による制度に関する勉強会や島外研修会への参加 など

### 申込

健康管理センター TEL 56-3763

福祉事務所 TEL 56-3111

※ご質問などがあれば、お気軽にお問い合わせください。