

特定健診の対象者の皆様へ

(40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者・社会保険等の扶養者の方)

特定健診のお知らせ

「自分の健康は、自分で守る」その第一歩として年1回「特定健診」を受けましょう。

今年度、健診の流れがスムーズになります

会場が離島開発総合センターへ変更になりました。

1次健診の受け方

①日程をお選びください。

開催日	対 象 地 区	受付時間	健診場所
5/18 (金)	大浦、浜津、黒島	8:00~9:30 (会場 7:30)	離島開発 総合センター
5/20 (日)	日曜日しか受診できない方 及び 地区割り日程の都合の悪い方		
5/21 (月)	斑在、斑浦、六島及び理容院・美容院の方		
5/22 (火)	牛渡、前方後目、唐見崎、筒井浦、相津、木場		
5/23 (水)	蛭子町、柳田町、新町、先小路町、宮崎町、笛吹在		
5/24 (木)	小浜町、浦町、西町、新西町、木下町、上下町、北目町、丘町	7:30~	和楽苑及び 公民館
5/25 (金)	大島、納島		
5/26 (土)	柳西、柳東、松香丘、中村	8:00~9:30 (会場 7:30)	離島開発 総合センター

※対象地区の日に、どうしても都合のつかない場合は、他の日でも受診できます。

※漁師の方で、時化のときに採血したい方は、対象地区以外でも結構ですので受診されますようお願いいたします。

②追加で受けたい健診をお選びください。

検 査 項 目	検査料金 (追加料金)	対 象 者
大腸がん検診	400円	希望する方
前立腺ガン検診	1,000円	
B型肝炎検査	200円	検査を初めて受ける方に 実施します。
C型肝炎検査	400円	

※追加料金にて一次健診と同時に検査できます。

③当日、健診会場にお越し下さい。

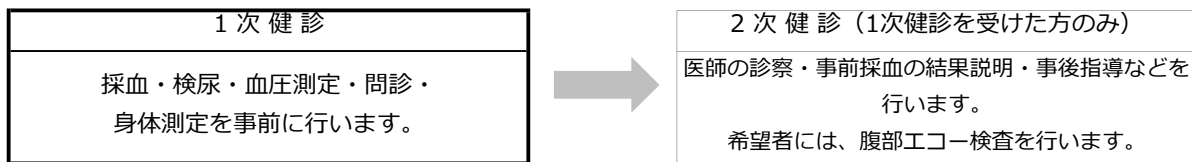
◆持ち物

40歳以上の国民健康保険の加入者	➡	受診券	病院でもらう薬の説明	500円	特殊健診追加料
後期高齢者医療保険の加入	➡	保険証	病院でもらう薬の説明	無料	特殊健診追加料
社会保険等の扶養者	➡	受診券	病院でもらう薬の説明	健診費 (受診券記載)	特殊健診追加料

◆注意事項

- 1) 前日の夜9時以降は、水以外、食べたり飲んだりしないでください。
- 2) 当日は、血圧や心臓病の薬は飲んできてください。
- 3) 糖尿病の薬を服用している方は、当日薬を飲まないでください。

小値賀町の特定健診仕組み



2次健診（予約制）

①日程が決まり次第、チラシにてお知らせいたします。

～毎日忙しく働く小値賀町の皆様～



自分は健康なのに、健診って必要なの？

特定健診では、通院と薬の治療が長引く生活習慣病の発見・予防ができます！

小値賀町から補助が出ます！

約8000円相当 → 自己負担500円



健診って時間がかかるんでしょ？

「昔ほど、そがん時間はかからんよ！」

（昨年度の受診者の声）

**今年度は「離島開発総合センター」に変更し、
待ち時間の短縮が期待できます！**

待ち時間短縮のために、小値賀町役場では様々な取り組みを行ってきました。
スタッフを増員し、途中退席OKにして気軽にお越しいただけるよう工夫しています。

1次健診の場合

昨年度までの平均的な所要時間

所要時間目安 30分～1時間（*受付人数によって違います）

受付時間 **8:00 ～ 9:30** ➔ 終了目安 **10:00 ～ 10:30**

2次健診の場合

結果返し（2次健診）は事前予約で1時間ほどで終了します。

受ける方になるべく負担をかけないよう、今後も工夫していきたいと思っています！