

小値賀町公民館 高齢者学級 熟年大学のご案内

「楽しかったー。おかげで、頭とここ(口)だけはたっしゅか
つばなー。」 昨年の参加者の言葉です。公民館では、経験
豊かな方々が、ますますはつらつとお元気に過ごされるよ
うに、少しでもお手伝いできればと考えています。今年度
も楽しくて役に立つ「熟年大学」の高齢者学級講座を計画
していますので、お誘いあわせの上ぜひご参加ください。

○65歳以上の方なら、どなたも参加できます。

○参加費は、無料です。

○すべての講座に参加する必要はありません。参加できる
ものだけで結構です。

○交通手段が無くて会場に行けない方は、遠慮なくご連絡
ください。いつでも送迎いたします。

○「熟年大学」は「ながさき県民大学」連携講座に登録さ
れています。

昨年の様子から・・・



野崎へ行ってみよう



脳活性化する折り紙の効用

※受講申し込みは、小値賀町公民館Tel56-3838(担当 西)まで

熟年大学受講生大募集！ 今年もたくさんさんの参加を！

平成30年度「熟年大学」学習講座予定表

月 日	学 習 内 容	講 師
5月12日 (土) 10時	☆開講式	公民館職員
	◇ミスターアセガのマジックショー～簡単な手品を覚えてみませんか!～	阿世賀寛行氏
6月5日 (火)10時	◇若き住職の説法を聞く	善福寺住職 森岡正雄氏
7月3日 (火)10時	◇はまゆうに乗って、小値賀島西側の島々を見に行こう。	公民館職員
7月24日 (火)10時	◇もしもの時に、迷惑かけないために～相続や遺言をどうする?～	司法書士 徳永光昭氏
10月2日 (火)10時	◇図書館へ行ってみよう～昔話の読み聞かせ～	たんぽぽ代表 図書館館長 司書
10月7日 (日)10時	◇孫や若者、中年、老年、みんなでグランドゴルフを楽しもう。	老人会グランドゴルフクラブ
10月23日 (火)14時	◇目指せ健康百歳～しなやかで健康な体づくり～	診療所 松山隆史氏
11月13日 (火)10時	◇小学生に昔遊びを教えながら、交流しましょう。	小学校の先生
11月20日 (火)10時	◇脳を活性化させる折り紙の効用②	元小学校校長 浦幸一郎氏
12月11日 (火)10時	◇一年間のふりかえり～カラオケ忘年会	公民館職員
	★閉講式	公民館職員

○予定は、天候や様々な都合により変更することがあります。

※受講申し込みは、小値賀町公民館Tel56-3838(担当 西)まで