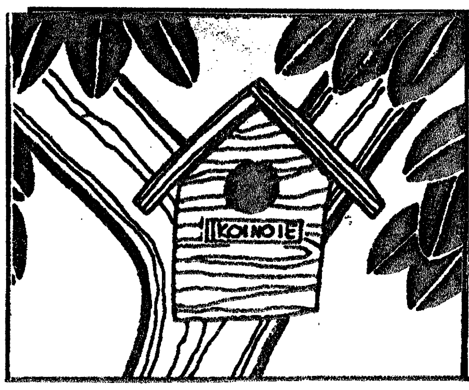


憩いの家通信

第 93号平成29年9月発行
編集　地域活動支援センター
　　　おぢか憩いの家
　　　☎ 56－4366
発行　NPO法人おぢかちんぐ
　　　☎ 56－4366

☀‥♣‥☂‥☆‥☀‥♣‥☂‥☆‥☀‥♣‥☂‥☆‥☀‥♣‥☂‥☆‥☀‥♣‥☂

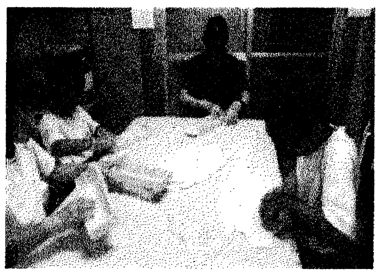
暑い暑い夏が続きましたね。町民の皆さんは、暑さで熱中症にかかる人や体調を崩された方はいませんか。憩いの家も例外ではなく、メンバーの大半が体調を崩し、１日の出席者が2〜3人という、寂しい日々が続きました。憩いの家の発足以来初めての出来事でした。現在憩いの家のメンバーの平均年齢は58歳です。60代が４名で２５％をしめており、できる作業も限られてくるようになりました。これからは少しずつ、現状を踏まえながら、憩いの家のあり方を見つめなおす時期がきたと感じています。

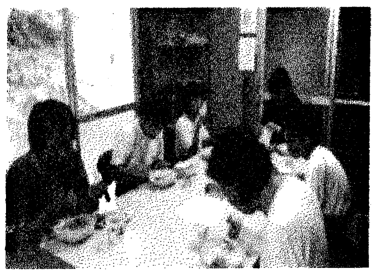
みんなが憩いの家に行きたいと思えるような、来て良かった、楽しかったと思えるのが一番なので、初心に戻って試行錯誤しながら、これからの憩いの家の方向性を考えていきたいと思います。町民の皆さんにも温かく見守って頂けると嬉しいです。

お知らせするのが遅くなりましたが、
今年の４月から施設長が
中川　一也　さんに代わりました。

《　中学生ボランティア　》

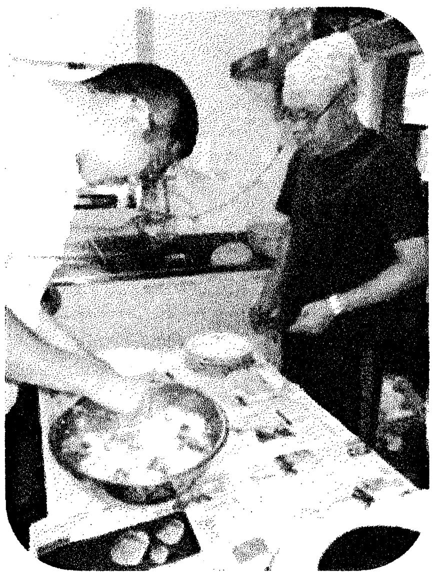
6/29（木）、中学１年生３名が、憩いの家にボランティアに来ました。裏の草取り作業、落花生とうふの箱折り作業、トートバッグの貼り付けなどいろいろ頑張ってくれました。お昼は憩いの家の当番さんが作ったシチューをみんなで食べました。





♩♪♫♬　**今回は憩いの家の作業についてメンバーに紹介してもらいます**　♩♪♫♬♩♪♫♬♩♪♫♬♩♪♫♬

週に2回 火曜日と木曜に調理実習をしています。今日の当番は、私達です。



【　調　理　実　習　】

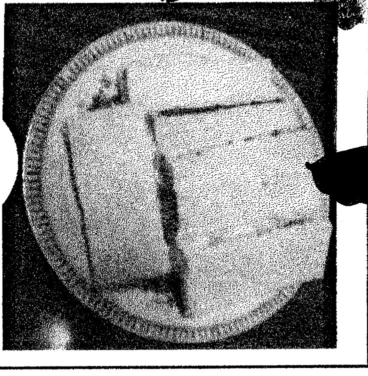
メニューも当番で決めて作ります。人気メニューは、
1位 ハンバーグ
2位 とんかつ
3位 シチュー
です。

当番の日は、
買い物に行く係
洗い物する係
片付けと掃除をする係
と分担して頑張ります。

たまーに、スタッフの2人がサンドイッチを作ってくれます
嬉しいです。

憩いの家の開所から18年目になので料理も上手になりました。温かい食事はとてもおいしいです。

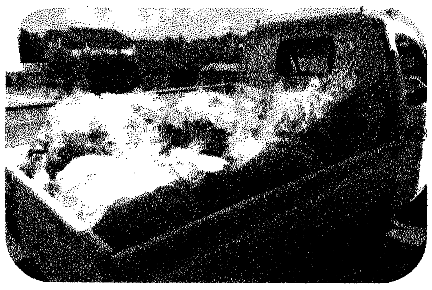
【　この日の献立　】
- ちらし寿司
- さばの塩焼き
- ワカメのお吸い物



【 墓ゴミ捨て 】

月に2回 掃除を頑張っています。雨でぬれている時は大変です。

お盆の造花を憩いの家に持ち帰り、芯と花葉を別々にしてます。



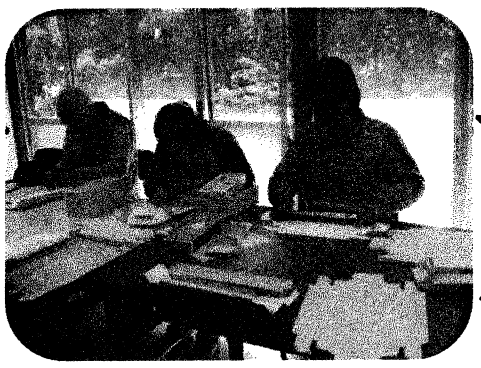
今年も造花だけで軽トラ1台分ありました。墓に捨てる時に花と芯を分けてもらえると助かります。

【 介護用オムツ配達 】

近くの人から玖島や鹿見崎まで、注文があれば、配達します。年配の人に、喜ばれています。

わざわざ来なくても電話1本で商品をお届けします。

【 箱折り作業 】



担い手公社からの受託で落花生とうがらしの箱を組み立てています。

他にもラベル貼りや箱詰めも頑張っています

【 スクエアステップ 】

毎週月曜日に、楽しくステップ踏んでいます。

難しいステップもできるようになってきました。時々失敗しては大笑いです。

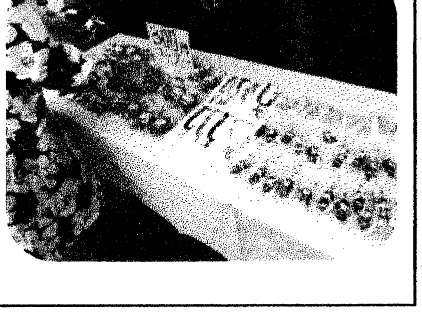
【 ミニバレーボール 】

毎週水曜日にミニバレーをしています。この日ばかりは、みんな若返ります。

それっ！アタック！珍プレー、好プレー続出です。

【 産業まつり 】

みんなで作った商品を販売しています。いつも買って下さる皆様ありがとうございます。



【 散歩・ドライブ 】

天気のいい日はドライブ遠出もします。

時にはみんなで海を眺めます。気持ちが安らぎます。

＝編集後記＝

今年の夏は、みんなの調子が悪く、どうなる事かと心配でしたが、3人の地域おこし協力隊の助っ人のおかげで何とかもちこしました。世界のどこでも暮らせる生活の知恵をもつ宮本博文さん、どんな作業もきっちり正確にこなす優しい岩本博之さん、若いのに相撲と熱いお茶が好きで縫い物が得意な北野睦弥さん、普段は野崎と六島で仕事をされていますが、小値賀町内での貴重な活動日に、憩いの家の手伝いに来ています。本当に助かっています。ありがとうございます。

R.O