

男の料理教室

受 講 者 募 集

男の料理教室に参加して、料理の基礎や栄養のことなど学んでみませんか？
初心者の方も大歓迎！みんなで楽しくおいしく料理をしてみましょう。
こんな料理を作りたいというリクエストにもお答えします！

場 所

若者交流センター

参加費

1回300円

スタッフ

栄養士・保健師

主 催

健康管理センター・福祉事務所

開催日時

平成29年8月～30年3月（1回/月）
10:00～12:30
※初回は8月1日（火）に行う予定です



昨年度は親子丼や麻婆豆腐など基本的な料理から
豆乳鍋やチーズフォンデュなど変わった料理まで
いろいろな料理を作りました！

お申し込みは平成29年7月21日（金）まで

申し込み先：健康管理センター（☎56-3763）