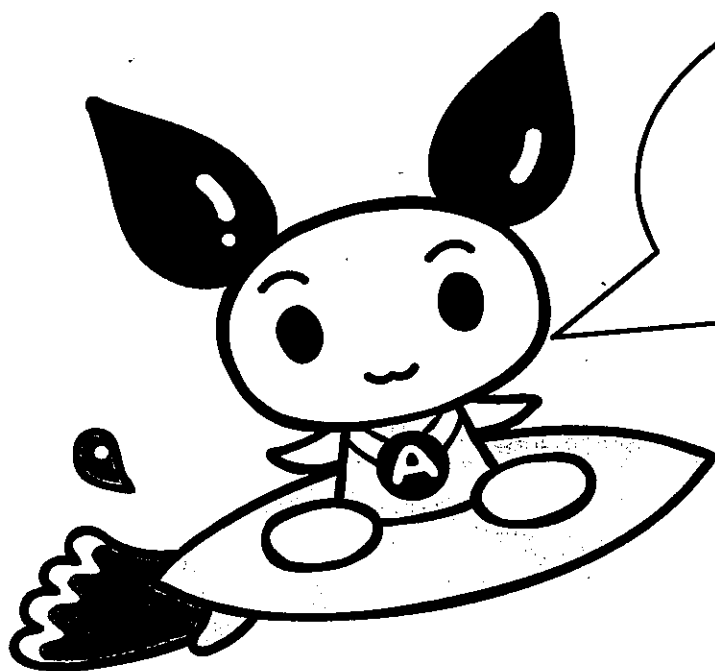


# 献血

にご協力をお願いします！



献血で助かる命が  
あります！  
ご協力を！

男性は17歳から400mL献血できるようになりました♪※女性は18歳以上

平成29年7月25日(火)

14:30~17:00 小値賀町役場

平成29年7月26日(水)

7:30~9:30 宇久小値賀漁協本所

10:00~12:00 小値賀町役場

献血は30分程度(初めての方、お久しぶりの方は40分程度)で終わる身近なボランティアです。身体の状態がわかる血液の検査結果通知サービスやお菓子・ジュースなどの記念品をご用意しています。ぜひお気軽にお越しください。

※裏面にお薬についてなどのお知らせがございます。ぜひご覧ください。

## 献血される方や輸血を受ける患者さんの安全を守る為、

### 下記に該当する方は献血をご遠慮下さい。

- 体調が悪い方（熱や咳の症状がある方や極端な睡眠不足の方等）
- 16歳未満、70歳以上の方（65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限り献血できます）
- エイズ検査が目的の方
- 国外から帰国(入国)後4週間以内の方
- 3日以内に抜歯や歯石除去など出血を伴う歯科治療を受けた方
- 輸血や臓器の移植を受けた方
- 現在妊娠授乳中や半年以内に出産・流産をされた方
- その他…献血前の問診によって専門の医師がお断りする場合があります。

### お薬の制限が緩和されました！



#### ○当日服用していても献血可

- ・降圧剤（複数剤でも可ですが、検診医が総合的に判断します）
- ・抗アレルギー薬 ※セレスタミンを除く
- ・健胃薬、市販の健胃消化剤、整腸剤、高尿酸血症治療薬（痛風発作治療薬は服用中止3日後）
- ・高脂血症（高コレステロール）治療薬 ※エパデールを除く
- ・経口避妊薬 低・中用量のもの
- ・一般のビタミン製剤（市販も含む）
- ・ぬり薬（ステロイド軟膏、かゆみ止め、抗真菌(水虫)剤）、しっぶ薬

★ぜんそく・花粉症・去痰剤等の薬は当日症状が出ていないこと

※各種ジェネリックや同成分が含まれるお薬も含まれます。

採血基準	
献血種類	全血400mL献血
年齢	男性：17～69歳※ 女性：18～69歳※
体重	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上
血色素量	男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上
年間献血回数	男性：3回以内 女性：2回以内

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限ります。

※医師の総合的な判断により、当日の献血をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

#### ★お問い合わせ

長崎県赤十字血液センター佐世保出張所  
佐世保市大塔町8-66  
電話0956-26-1866