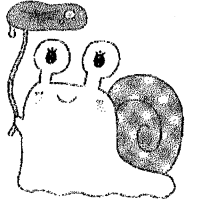


# 憩いの家通信

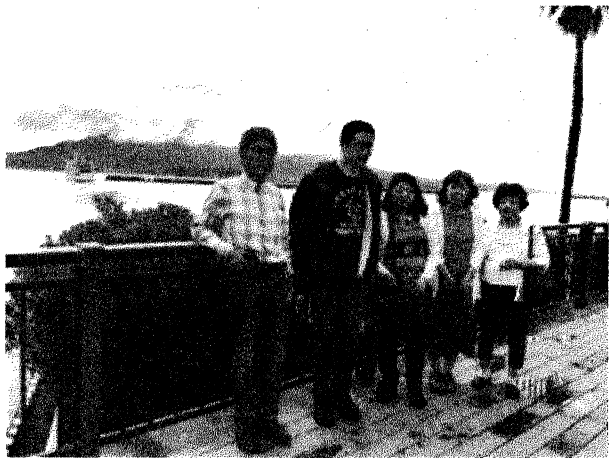
第 92号平成 29年 6月発行  
編集 地域活動支援センター  
おぢか憩いの家  
☎ 56-4366  
発行 NPO法人おぢかちんぐ  
☎ 56-4366

いよいよ梅雨入りとなり、洗濯物が乾くかどうか気をもむ毎日です。憩いの家のみんなも元気に通って来ています。最近、スクエアステップを取り入れて体を動かしています。

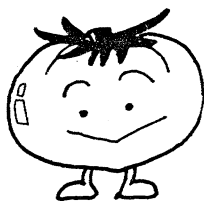
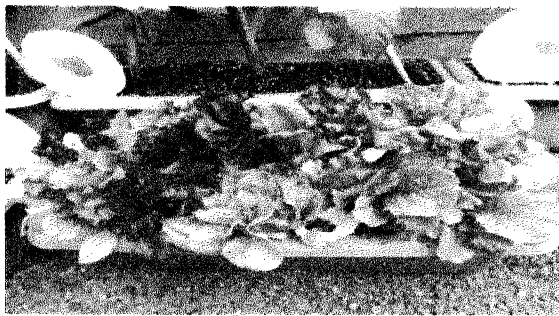


## 鹿児島研修旅行 (5月12日~13日)

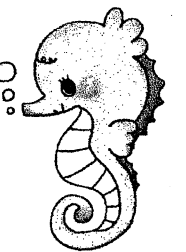
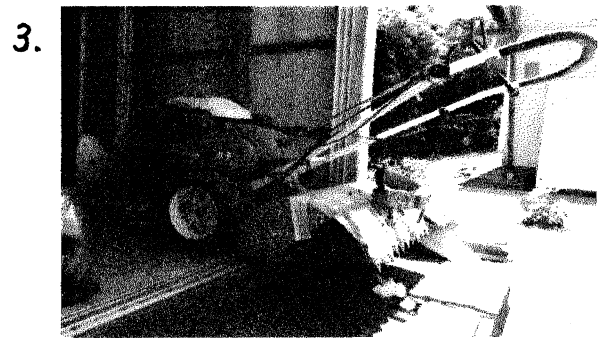
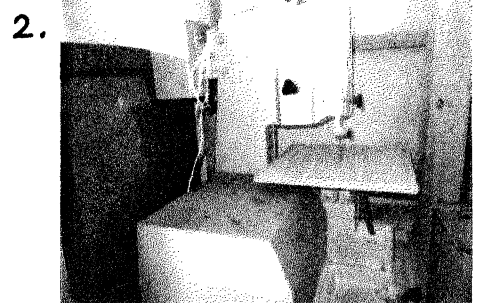
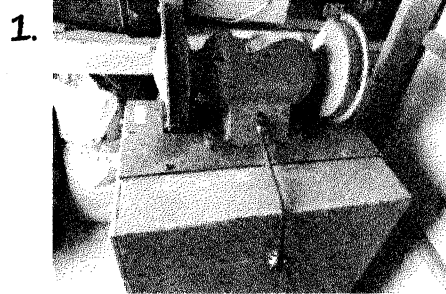
毎年、楽しみにしている研修旅行 今年、鹿児島に行って来ました。大雨洪水警報がでていて小値賀に残ったメンバーは心配していましたが、以外にも鹿児島は大丈夫だったようです。鹿児島水族館と桜島を満喫してきました。



### \*野菜作り\*



### ~道具をお譲りします~

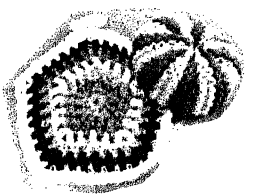


今年もプランターにピーマンとミニトマトの苗を植えました。そしてサラダレタスの種も蒔いてみました。当番の人が水やりをして、毎日すくすく 成長しています。収穫して調理実習で食べました。おいしかったです。

憩いの家で使用しなくなかった道具を安価でお譲りしたいと思います。

- 1・グラインダー (工作機械・研磨盤)
- 2・カッター
- 3・小型耕運機
- 4・猫車

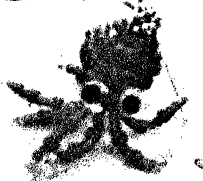
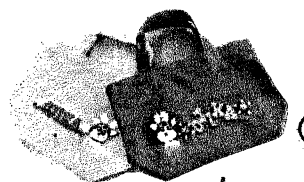
ご希望の方は、ご連絡をおわがいたします。



憩いの家の商品は、IT協会・あわび館に置いてあります。

婦人連絡協議会より、今年も雑巾とタオルをいただきました。とても助かります。

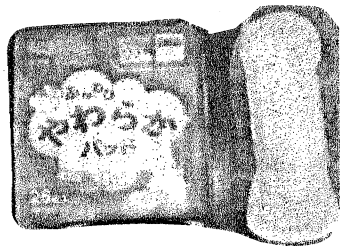
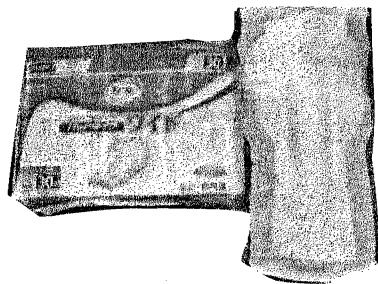
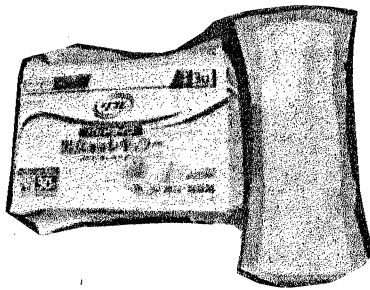
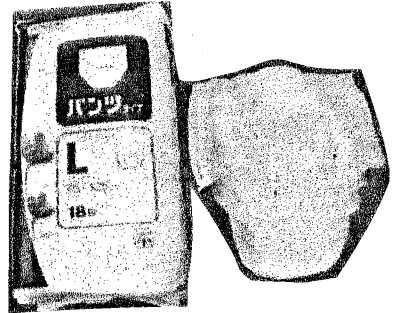
大事に使わせていただきます。ありがとうございました。



**介護用紙おむつ・尿パットの紹介！！**

憩いの家では、介護用紙おむつや尿パットの取り扱いをしています。今回は、商品の紹介をしたいと思います。

- フレ 簡単テープ止めタイプ 2.860円    はくパンツ 1.800円    3.リフレパッド レギュラー (21x48cm) 30枚 540円    4.リフレパッド ワイド (29x49cm) 30枚 700円    軽失禁パッド (小) 11. フリーネ昼用パッド ふんね (~120cc) 640円
0. Sサイズ (w57~92cm) 34枚    13. sサイズ (w55~75cm) 22枚    7. Mサイズ (w60~95cm) 20枚
1. Mサイズ (w77~110cm) 30枚    8. Lサイズ (w85~125cm) 18枚
2. Lサイズ (w92~130cm) 26枚



(※ お電話いただければ、自宅まで配達いたします。)

**メンバーのコーナー**

毎週、水曜日に1時間 ミニバレーボール  
をしています。みんなサーブが上手で  
いろいろな『球』が飛んできます。  
まるで女子バレーボールの試合を  
テレビでみているようです。

G ~ ~ ~

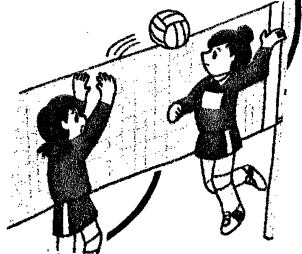
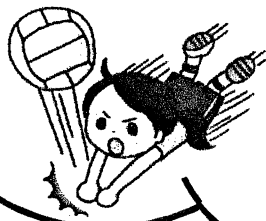
A.S



鹿児島に研修旅行に行ってきた。  
鹿児島水族館に 行き 梅島に 7時 - 12時  
10分 まで 足が痛く 湯に 入り ました。  
梅島大根と 黒豚の 肴で 黒豚のステーキ  
食べました。旅行は 疲れが 多い けど 楽しい 旅行  
行くのも 楽しい ですね。 Y.K

ミニバレーを しています。  
あまり 打て ません。 たいが 上手  
になりました。

T.M



4月にピーマンとトマトの苗を  
買ってプランターに、植えました。  
サラダレタスの種もまきました。  
1ヶ月くらいで大きくなり、  
調理実習で使いました。

H.K

鹿児島へ 研修旅行に  
行って来ました。

佐世保からJRに のって 新鳥栖まで 行き  
鳥栖から 新幹線で 鹿児島まで 行きました。  
2日目は、梅島へ、列車で 行き、  
梅島の 足湯に 入り ました。

O.K

5月12、13日で 鹿児島 - 梅島 に行き ました  
黒豚を 沢山 食べて ました。  
梅島に 行って 観光 でき ました。  
帰りは 太鼓に 乗りました。

**編集後記**

先日、佐世保市中学校体育大会があり  
家族で応援に行ってきた。最後の  
中総体だったので じいちゃん、ばあちゃん(実家)  
も応援に行くと張り切っていたのですが、  
本人が走らないかもしれないということで、  
行けなくて残念がっていました。

H.K.

研修旅行で 鹿児島 に行きました。  
水族館や梅島に行き 見学 したり お土産を買いました。  
9月の 黒豚が 美味しく いただきました。  
2泊3日の 旅行 でしたが あれ いう 間に 時間 が  
過ぎました。  
楽しい 旅行 でした。

H.O