

広報

おぢか新聞



2017

4

No. 141

[特集]

- P 2 …… 新年度町長挨拶
- P 3 …… 小値賀町平成29年度予算
- P 8 …… まちづくり担い手育成について

小値賀漁港

平成29年度に向けて

小値賀町民の皆様、いよいよ平成29年度が始まります。

毎年、この3月、4月は、卒業や入学、異動など別れの季節でもあり、新しい出会いの季節でもあり、1年で一番、人心が一新する時期ですが、役場においても、4月の人事異動を発令しました。

さて、平成29年度の当初にあたりまして、当面の町政運営についての所信を申し上げますと共に、新年度の予算や取組につきまして、主に新規事業の概要をご説明致します。

国の地方創生に主として小値賀町におきまして、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し「雇用創出」「移住促進」「子育て環境充実」「特色ある地域づくり」を4本の柱として、各種事業を展開しており、今年は2年目になり、具体的な施策に取り組むことになりましたし、小値賀町に特に関係がある、所謂「国境離島新法」に基づく施策が、29年度から、いよいよ実行できることになりました。

新聞等でご承知とは思いますが、航路運賃低廉化の改正内容が固まり、片道運賃で、約1千円の値下げとなり、我々にとって念願の、本土との移動経費の節減が実現しました。

航路・航空路運賃の低廉化や、輸送コストの低廉化以外の施策については、検討中のもが多く、制度設計が遅れており、小値賀町として、当初予算に計上できませんでした。

私は、この法律を活かして、少しでも離島のハンディを無くすと共に、地域経済の活性化や交流人口、定住人口の拡大につながる事業を展開していき、長崎県で一番小さな町として、小回りの利く利点を生かしながら、今後も「住民の皆様が安心して住み続けることが出来るまちづくり」を、実現可能な施策から、確実に実行してまいります。

私も町制のかじ取り役を託されて以降、早くも6年が経過し、これまでに、学校や教員宿舎、野崎ビジターセンターの建設、総合グランド、離島開発総合センター、役場庁舎の改修、養寿園の増築等、公共施設等のハード面の整備は、かなり進みましたので、29年度からは、これらの施設の効率的な運用を図りながら、「まち・ひと・しごと総合戦略」に則り、より事業効果が出るような、各種事業を展開してまいります。

診療所の建替えについては、住民アンケートを実施し、その結果を尊重しながら、今後、建替場所の選定や診療所の規模、医療機器の更新整備など、建替えに向けて、29年度より本格的な準備に入ります。これ以上の事業の遅延は、総合計画や過疎振興計画、又起債計画に影響しますので、近日中に関連予算を議会に諮ることを考えています。

推薦をいったん取り消し、仕切り直しとなっていた野崎島の世界遺産登録ですが、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」「野崎島の集落跡」として、改めてユネスコへの推薦書が提出され、今年の夏以降、イコモスの現地調査が実施されます。順調に行きますと、平成30年の夏には、世界遺産登録となりますので、完成したビジターセンターや神官屋敷などの運用体制を整え、観光客等の受入に、万全の態勢を取りたいと思います。特に、野崎島へのアクセス改善については、正午前後に運航するダイヤをもう一便、増便することを計画していますので、協議が整い次第、予算化を図ります。

世界遺産登録推進については、何と言ってもその機運を町内で盛り上げていく必要がありますので、町民の皆様、積極的に野崎に関わってもらえるような関連するイベント等を実施してまいりますので、ご参加をお願いいたします。

その他、観光面での整備不足が言われています、宿泊や食事の施設について、一番の解決策と思われる、ホテル建設の件ですが、コンサルによる市場調査等が終了しましたので、町内の旅館や民宿を経営する、既存事業者との共存を図るとい、高いハードルではありますが、現状のままでは、バストイレ付個室、朝食付きという、多様化する観光客の要望に対応できないのは明らかでありますので、ホテルの建設に向け、「福岡小値賀会」の皆さんとの協議を進めてまいります。

老朽化したバスも、新車を購入することができましたが、今後の観光客の動向は、日曜日の運行も考慮する必要が、出てくるものと思われます。

「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の大きな目玉でもあります、「子育て環境の充実」対策として、安心して子どもを産み育てることができるよう、子育て支援の継続を図ります。

交通関係では、高齢者の免許更新については、「講習」を小値賀島内で受講できるように、上五島交通安全協会にお願い

していましたが、6月ごろから、改善が図られる見込みです。

社会保障と税番号制度、いわゆるマイナンバー制度の導入に関しましては、現在までに受け取られた方は113名となっておりますが、今後、多くの住民の皆様がカードを手に入れ、有効活用をお願いしたいと考えます。

保健事業では、医療環境が十分でない本町においては、予防事業に重点を置き推進を図ってまいりたいと考えておりまして、特に、妊産婦から乳幼児期の対策としましては、専門医がいなかったことから、専門外来等必要な対策に積極的に取り組んでまいります。

国民健康保険事業につきましては、平成30年度から国保の都道府県化が始まる予定ですが、県内でも一人あたりの医療費が一番少ない、保険料も安い、国保加入の皆様、これまで以上に、重い税負担にならない様、努力してまいります。

後期高齢者医療事業につきましては、29年度においても、引き続き同様の軽減措置を実施する事となりました。

また、29年度も引き続き、インフルエンザ予防接種、健診時のエコー検診及び各種ガン検診を実施し、検診料の無料化により、受診率の向上を図ります。

高齢者福祉対策としましては、平成28年度実施しました「認知症サポーター養成講座」により、50名のサポーターを養成しておりますので、認知症高齢者や家族の方の、身近な支援者・相談者として活動していただくことで、認知症の方が、安心して生活できる環境を構築することとしています。

介護保険事業については、特別養護老人ホームの増床が昨年7月に実現し、60人が入所可能となりましたので、待機者の数も随分と減っていると聞いています。

産業振興の分野では、新規事業として、農林におきましては、本町での就農を目指して、農業高等学校に進学する者に対し、奨学金の援助を行う「農業後継者奨学金制度」を新規に創設しています。従来は看護師等、特殊な業種に限った制度がありましたが、Uターン者による人口増加対策として、商工業も含めた、全ての職種につき、小値賀に帰ってくる後継者の方に対し、給付型の奨学金が支給できるよう、従来の制度を変更することも検討します。

農作業の労力支援に関するモニター事業、松林の総合的な保全を図るための計画作り、また、水産におきましては、町内在住のボランティアダイバーによる藻場の保全活動、商工観光におきましては、商工会と協力しまして、商工業者の事業継承等に関する意識調査、野崎島ビジターセンターの管理運営、平戸・小値賀・上五島を結ぶ、広域周遊ルート作りの実証事業への参画等に取り組んでいます。

また、子牛の高値が続いている状況の中で、産地強化を推進するため、購入価格が高騰している繁殖雌牛の、導入支援の拡充も図ることとしております。

このほか、農・漁業の研修事業、燃油高騰対策、流通コスト対策、有害鳥獣被害対策、6次産業化の推進、六島漁港や過去に設置した藻場礁の利活用計画作り、観光ダイビング調査事業等にも、引き続き取り組んでまいります。

特に新年度では、水産加工施設の「アワビ館」への増設を計画してまいりまして、加工品の給食施設への供給等を通じ、6次産業化・地産地消を推進してまいります。

その他、これからも漁業を続けられるよう、漁船エンジンのボーリングへの補助の要望も出ておりますので、需要調査が済み次第、補正予算での事業化を図りたいと考えています。

教育分野では、小中高一貫教育関係では、様々な取り組みが行われており、教科指導においては、乗入れ授業や個人指導等で、個々の児童生徒の学力向上に努力し、12年間を見通した、充実した連携教育が推進されるよう、教職員が一丸となって、頑張っています。

また、27年度から開始しました、学校完全給食ですが、関係者の努力もあり、心配されたアレルギーの問題もなく、地産地消が順調に推移しています。

児童生徒の学力の向上と理解しやすい授業の提供、教師の指導力向上のため、28年度から延期していた、電子黒板等のICT機器を、小学校、大島分校、中学校に導入します。

「小さくても輝くまちづくり」にスピード感を持って取り組みますので、町民の皆様、小値賀町応援団の皆様、どうぞご意見やご協力ご支援をよろしくお願い致します。

小値賀町長 西 浩三



平成29年度の町の予算が決定!



今年の予算は
どうなってるツチカ?

平成29年3月定例議会において、平成29年度の小値賀町各会計予算案が審議され、次のように決定しましたので、お知らせします。

●一般会計

26億4,600万円 (前年度比▲17.2%)
保健福祉、産業の振興、道路、消防、教育振興など町の基本的な事業の推進に係る予算

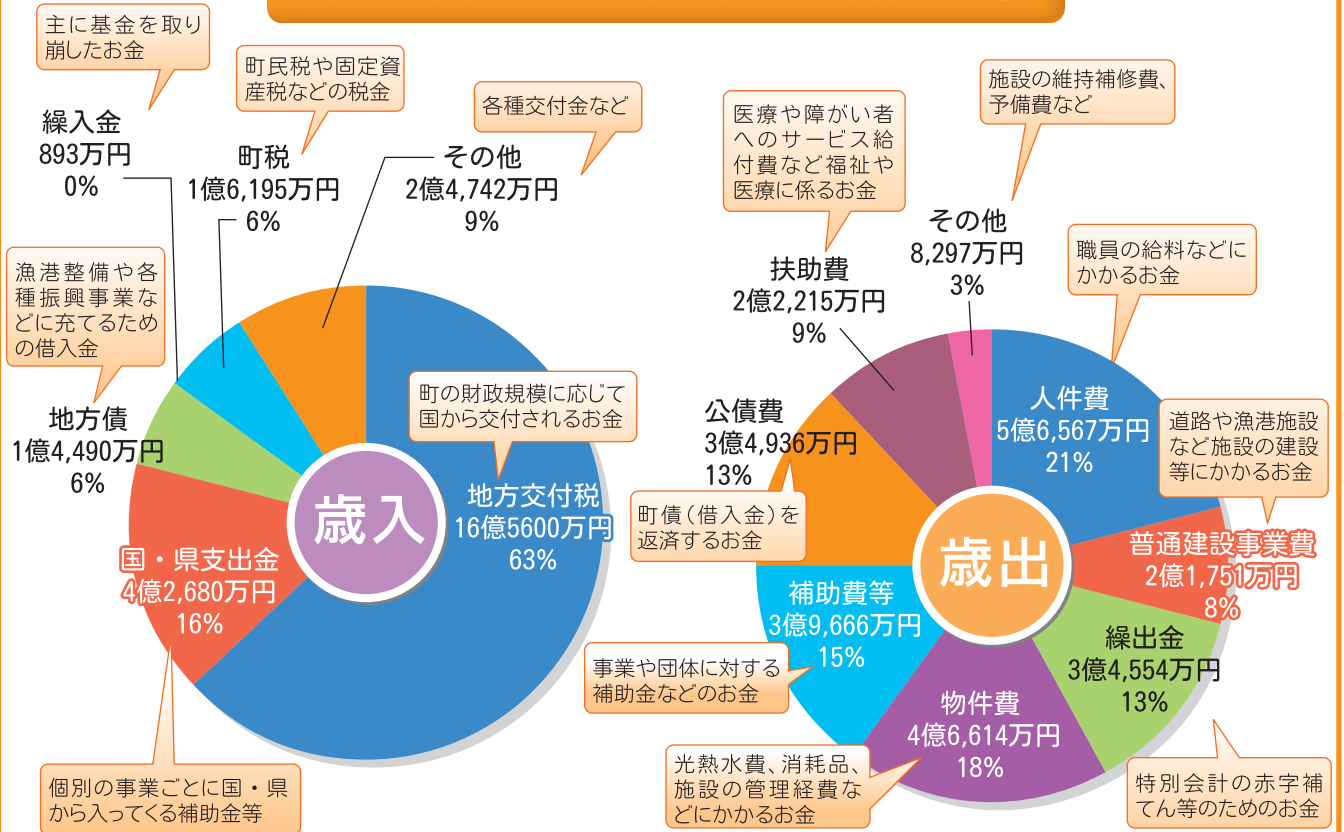
●特別会計(医療・介護関係)

14億6,360万円
「国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、診療所」の運営に係る予算

●特別会計(生活・環境関係)

2億8,470万円
「簡易水道事業、渡船事業、下水道事業」の運営に係る予算

一般会計予算 26億4,600万円の内訳



平成29年度の一般会計予算は、平成28年度と比較して17.2%、5億4,800万円の減となりました。主な減の要因としては、28年度において農産加工場・ビジターセンター・西町教員住宅の新設、総合運動公園グラウンド及びテニスコート・野崎島神宮屋敷の改修等大規模事業を実施したことがあげられます。新たな取り組みとして、国境離島新法関連事業である国境離島運賃低廉化補助金事業により、航路運賃についてJR運賃並みまでの引き下げを支援します。また、「長崎の天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産登録に向けた事業を展開するとともに、まち・ひと・しごと創生総合戦略関連事業(次ページ参照)を継続します。特別会計予算では、7会計合計で3.0%、5,465万円の減額となりました。

小値賀町

まち・ひと・しごと創生総合戦略



H29年度予算額 約2億円を確保!

基本目標1 ♥ 若い世代が安心して結婚・出産・子育てができる環境をつくる

- 1-1 結婚、出産の応援や支援整備**
- ①結婚応援事業 1,250千円
 - ②出生祝金拡充事業 3,000千円

- 1-2 子育て支援**
- ①子ども医療費給付事業 920千円
 - ②保育料軽減事業 11,100千円
 - ③放課後児童クラブ事業 4,364千円
 - ④高等職業訓練促進給付金等事業 1,200千円

- 1-3 教育の充実**
- ①小中高一貫教育推進事業 8,436千円

小計 30,270千円



基本目標2 ★ 小値賀町への新しいひとの流れをつくる

- ①Uターン促進事業等 3,677千円
- ②小値賀会交流活性化事業 1,100千円

地域の魅力情報発信事業等
アイランダー2017等でのPR

- ①地域おこし企業人事業 3,181千円
- ②住環境整備支援事業 6,600千円
- ③定住促進用住宅整備事業 13,000千円
(改修2件予定)

空き家改修事業
三世帯同居・近居促進事業

- ①海洋環境保全事業 3,272千円

藻場再生事業、観光ダイビング

小計 30,830千円



基本目標3 ◆ 地域における安定した雇用を創出する

①担い手確保育成事業	54,960千円
②地域産物振興事業	1,925千円
③スマート放牧実証事業	7,500千円
④肉用牛産地育成強化緊急対策事業	8,380千円

地域おこし協力隊事業
農業研修生
漁業研修生事業 他

①6次産業化推進事業	5,200千円
------------	---------

観光圏
しまとく基金積立
国立公園区域図
平戸～小値賀～上五島
協議会

①観光客おもてなし醸成事業 (五島列島おもてなし協議会)	3,675千円
②広域観光促進事業	10,134千円
③観光受入基盤対策事業	25,035千円

園地及び公園維持費
自然学塾村維持管理費
古民家維持管理費
地域おこし協力隊
観光窓口業務

小計 116,809千円



基本目標4 ◎ 小値賀町に合った地域をつくる

①世界遺産を目指したまちづくり事業	13,836千円
②重要文化財等管理事業	5,514千円

世界遺産登録祈念事業
イコモス関連事業
世界遺産推進事業

①重要文化的景観地区保全事業(教委分)	1,400千円
②小さな拠点づくり事業(六島)	6,852千円

商家尼忠東店管理費
神官屋敷管理費
歴史民俗資料館管理費

小計 27,602千円

歴史民俗資料館



旧野首教会



(県指定の有形文化財)

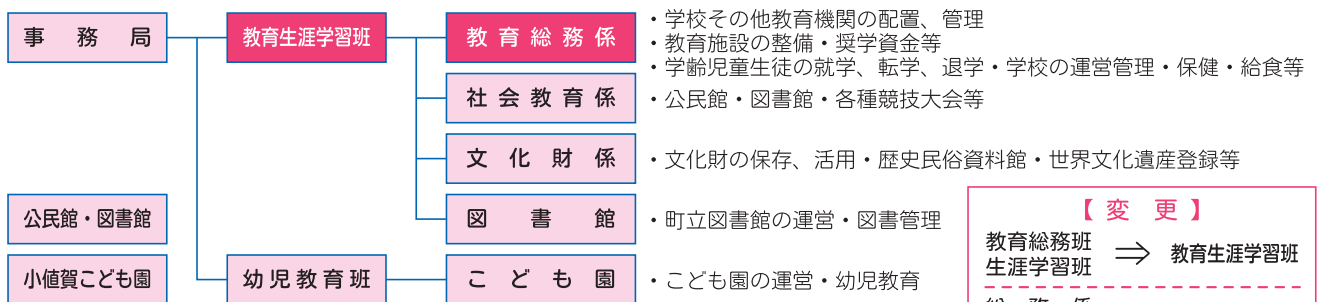
小値賀町役場機構改革

平成29年4月～

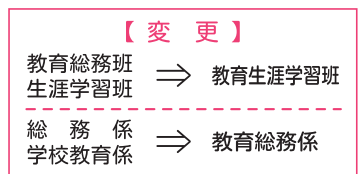
新 体 制



(教育委員会)



(その他の委員会については、記載を省略)



平成29年度 第1回小値賀町職員採用試験計画

小値賀町の職員採用試験を次のとおり計画しています。

1. 受付期間 平成29年7月18日(火)～平成29年8月17日(木)
2. 第1次試験日 平成29年9月17日(日)
3. 試験職種、採用予定数及び受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	受験資格
高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	若干名	○昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者
	一般事務 (身体障害者枠)	一般行政事務	1名	次のすべての要件を満たす者 ○昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者 ○採用試験申込日現在で身体障害者手帳の交付を受けている者 ○自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な者 ○通常の勤務時間（原則として週38時間45分）に対応できる者 ○通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる者
資格免許職	保育教諭	保育業務	2名	○昭和53年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの者または平成30年3月31日までに取得・登録見込みの者

次の各号の一つに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - 成年被後見人又は、被保佐人（準禁治産者を含む）
 - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 小値賀町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

試験の方法や内容、時間割等の詳しい情報は決定次第、お知らせいたします。

問い合わせ先

〒857-4701 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1
 小値賀町総務課 総務交通班 総務係
 (☎ 0959-56-3111)



小値賀町まちづくり担い手育成基金をご存じですか？



○小値賀町では、“ふるさと創生事業”の一環として、心身共に健やかで活力に溢れた文化的な人づくり、産業の活性化のための後継者づくりを目的とした、小値賀町まちづくり担い手育成基金を設置しています。

～小値賀町まちづくり担い手育成基金による補助事業の内容～

1. 農林水産業及び商工業における経営技術を習得しようとする方、もしくは習得した方に、必要経費の3分の2以内の額を補助します。

2. 教育文化向上の為に研修や講演等を開催しようとする方に、必要経費の3分の2以内の額を補助します。

3. 地域活性化のために、地域リーダーの育成研修を行ったりグループの組織化を行う方、もしくは行った方に、必要経費の3分の2以内の額を補助します。

4. 結婚祝い金

いずれか一方が本町に住民票を有しかつ町内に居住し、かつ今後も定住する意思を持って町内で入籍したカップルにお祝いとして金10万円を支給します。

5. 若者定住奨励金

新規学卒で町内に住民票を有しかつ町内に居住し、今後も定住する意思を持つ方、もしくは小値賀町への転入者で町内に2年以上定住された方に金5万円を支給します。

6. 若者交流会の開催

若者交流会を開催しようとする方、もしくは開催された方に、必要経費の3分の2以内の額を補助します。

7. 新規事業準備金

町内で新たに正業として農水産商工業へ就業する方、もしくは後継者となる方を対象に、準備金として、金50万円を補助します。

8. 経営資金の利子補給

町内で新たに事業を起こす方、または後継者になる方で公的資金の借入れを行った方へ、3%を限度とした利子の補給を行います。

9. その他後継者対策

その他後継者対策を行おうとする方、もしくは行った方に必要経費の3分の2以内の額を補助します。

※上記補助金は、規則に基づき選定された審議員による審査の上、支給を行います。

詳しくは役場総務課企画係へお尋ねください。TEL 56-3111

小中高一貫教育報告 125



「小中高一貫教育」修了証書授与式

平成29年2月28日(火)、小中高の児童生徒174名が一堂に会し、「小中高一貫教育」修了証書授与式が実施されました。平成20年度から本格実施された小中高一貫教育も、今回で9年目が終了したことになります。この授与式は、前期（小1～小4）、中期（小5～中1）、後期（中2～高3）それぞれの期間を振り返り、将来への夢や憧れを抱き、更なる成長を誓うとともに周りの方に感謝する心を培うことなどを目的としています。修了証書を手にした前期、中期、後期の修了生の顔が、とても頼もしく成長を感じました。



4月からは次のステップへ進みます。



修了証書を受け取った児童生徒（左から小・中・高）

堂々と決意表明をしました！

「決意表明」

私たちが中学校に入学して初めての一年間は、小中高一貫教育の中期リーダーとしての一年間でもありました。私たちはこの一年間で、小学生や先輩方との交流を通して多くのことを学ぶことができましたと思います。

九月に行われた中高合同体育祭は、私たちにとっては初めてのことばかりで、練習についていけるか不安でした。しかし先輩方が優しく丁寧に教えてくださり、一生懸命取り組むことができました。なかなか振り付けを覚えられない私たち中学一年生に、あきらめず熱心に教えてくださる姿は、私たちがあこがれるリーダーとしての姿そのものでした。

十二月には、中期人権学習会があり、小学五、六年生と一緒に、私たち中学一年生がリーダーとなって活動しました。各学年の発表では、さまざまな視点から人権について考えることができました。グループでのワークショップでは、戸惑うこともありましたが、小学生をリードすることができました。この学習会を通して、中期リーダーとして、成長できたのではないかと思います。

他にも、一学期に行われた小中高合同歓迎遠足や海浜清掃では、高校生の先輩方がリードしていただき、楽しく活動することができました。また、今年度から始まったイングリッシュデイのときには、先輩方に教えていただいたり、小学五、六年生に教えたりして、他学年と助け合いながら楽しく交流することができました。スラスラと難しい英文を話す高校生の先輩はとても恰好良かったです。

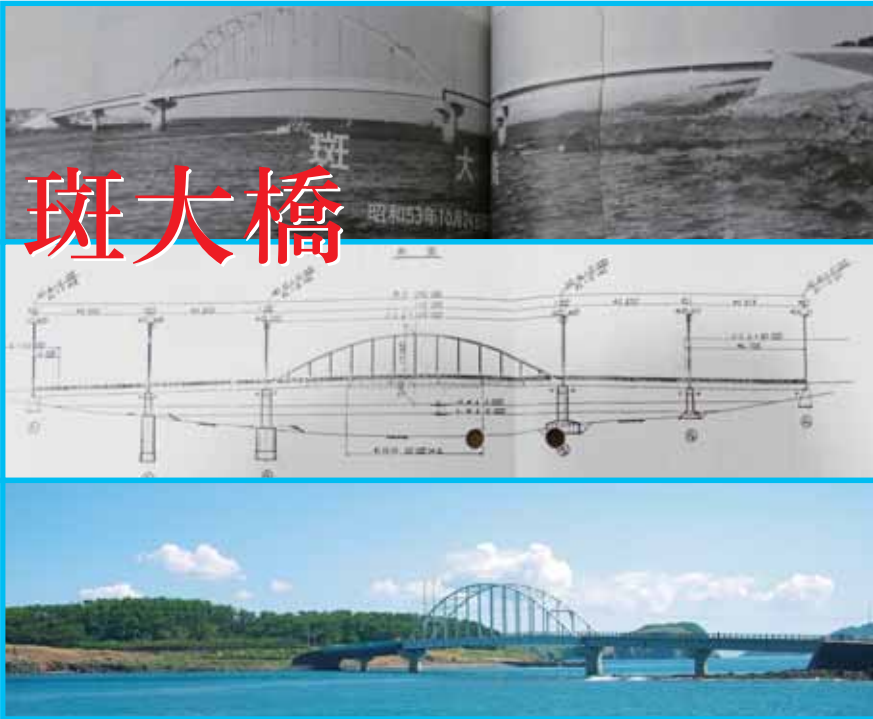
私たちは、四月から中学二年生となり、後輩ができると同時に、後期の仲間入りをします。後輩のお手本としての意識をもって日々努力するとともに、先輩方を見習って、ますます成長していきたいと思ひます。

小値賀中学一年 中期修了者代表 崎元 愛琴



(小値賀地区小中高一貫教育推進委員会 事務局)

むらより



昭和五三年十月に完成した斑大橋。完成までの間、多くの方から待ち望まれていた様子が写真から伝わります。

橋が出来きるまでは、通称ポンポン船に乗って海を行き来されていたそうです。渡りたいときは、船着き場に置いてある旗を持って振ると舟渡の方が岸から迎えに来てくれたとのこと。シケるともちろん渡れませんが、「ぼってん、大抵のシケでも渡ったんじゃなかつ」と言う方も。大抵のシケってどれくらいまでだったのでしょうか。



長い間、島民の生活を支えてきたポンポン船。(玉石丸)

小値賀に来て島民の方は船酔いする方が多いということを知り、驚きました。もし現在も橋がなかったら…、斑に行く時も酔い止めを飲むのでしょうか。橋の完成によって島民の方々の生活は大きく変わっていきました。

おぢかレター

拝啓

春風が心地よい季節になりました。いかががお過ごしでしょうか？

今回は先月地域おこし協力隊を卒業された小島早絵さんに取材をしてきました。



小島さんは、担い手公社で主に「おっ！パイ」を製造販売

されています。

春からは約二ヶ月、東京でパンの勉強しに行かれるそうです。

パンの知識を増やし、島民の方の要望に応えられるようにしっかりと勉強してきます！と意気込みを語ってくれました。

協力隊の三年を振り返っていただき
ました。

「私なりに先ずは自分から島民の中に飛び込んで、交流を作れるようにしました。そして、自分のことを深く知ってくれる人、本音で付き合える人たちと



出会えたおかげで、今の自分がいると思えます。」



「ちゃんまか」の存在は特別のようで、「これから、一緒に作って行けたら嬉しいですよ。パンや発酵に興味がある方は是非、斑の元小学校に遊びに来てほしいです。」とのこと。

また、沢山の方のお誘いやサポートのおかげで、小値賀生活はとっても充実していたようで、「よさこい」の振り付けに挑戦されたことでたくさんの方に顔を知って頂けたと感激されました。

東京に勉強をしに行った後、しばらくの間は、斑の元小学校で製造を行い、店舗での販売は夏頃を目標とされています。



お店で販売するパンは主に小値賀の食材を使ったパンを六、七種類販売していく予定だ

そうです。

今後の協力隊にメッセージを頂きました。「小



値賀に来た当初は戸惑いもありましたが、今では小値

賀の生活が大好きです。地域に飛び込み、挑戦することが大事だと思います。小値賀はとても住みやすく、素敵な場所です。今後の活躍を期待しています。」

小値賀にはパン屋がないので、パン屋を切望する声をよく聞きます。小島さんのパン屋を楽しみにしているという声もたくさんの方から聞きます。

小島さんがどんなパンを販売されるのか、とても楽しみです！

今後も「おっ！パイ」の開発も続け、島民の方から愛される、「おっ！パイ」にしたいと笑顔で語ってくれました。

かなり温かくなりましたが、まだまだ花冷えする日もありますので、お体を大切になさってください。

地域おこし協力隊 穂積香織 敬具

生活習慣病を予防しよう～初めの一步は、特定健診から～

こんなにお得特定健診!

お得

1

健康チェックができる

特定健診は、生活習慣により生じる、肥満、高血糖、高血圧、脂質異常を早く発見することができる健診です。特定健診で分かる高血糖、高血圧、脂質異常、肥満など少しの異常でもこれらが重なると何も異常がない人に比べ36倍も心臓病を発症しやすいと言われています。

お得

2

ダイエットや健康維持のサポートが受けられる。

健診に行くことで、ダイエットや健康に関する様々な情報をゲットすることができます。

お得

3

病気の早期発見ができる

昨年度の特定健診にて、全体の約3割の方が何かしらの病気が見つかり、医療機関を紹介されています。

健診で見つかった異常を放置しておけばいつかは発症してしまいます。

受けていなければ、防げる病気も見つけれません。生活習慣病が原因の病気はいったん発症すると入院や手術、治療やリハビリ等日常生活に大きな支障がでます。



どうして、早く見つけることが必要か??

生活習慣病のリスクがある状態は心臓や脳の血管がつまったりやぶけたり（心筋梗塞、狭心症、脳出血、脳梗塞）、糖尿病合併症（失明や腎不全）につながりやすいのです。

生活習慣病とは??

乱れた生活習慣（偏食、運動不足、喫煙、ストレス、不眠など）によってひきおこされる病気のことです。主な病気として、高血圧・高脂血症（脂質異常症）・糖尿病・肥満・心臓病が挙げられます。



これらの生活習慣病は早期発見・早期治療で十分に予防することができます。今年も例年通り、5月中旬より事前採血を行います。詳細については、後日回覧にてお伝えします。

まずは、予防の第一歩として、「特定健診」を受けましょう!

おしらせ

佐世保年金事務所による 年金相談

佐世保年金事務所の相談員による年金相談が4月13日(木)の8時30分～12時に役場内で開催されます。

国民年金・厚生年金・船員年金に関する疑問や相談に年金事務所から来た専門員がお答えしますので、是非この機会をご利用ください。

相談は予約制となっていますので、佐世保年金事務所または福祉事務所にお電話で予約をお願いします。

※お手元に基礎年金番号をご用意のうえ、お電話ください。

佐世保年金事務所お客様相談室

TEL 0956-34-1189

(自動音声対応)

小値賀町福祉事務所

TEL 0959-56-3111

国民年金保険料の額が 変わります

平成29年4月分からの国民年金保険料の額は、16,490円に変わります。

日本年金機構から4月上旬に送られてくる「国民年金保険料納付案内書」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納期内に納めてください。

なお、口座振替を申し出されている方は、「国民年金保険料口座振替額通知書」が送られてきますので、記載されている振替日や振替

額のご確認をお願いします。

佐世保年金事務所

TEL 0956-34-1189

パスポートの申請・受取 窓口が変わります!

国外へ旅行に行かれる時等に必要となる、パスポートの申請・受取の窓口が平成29年4月1日より、総務課企画係から**住民課戸籍係**へ変更となります。申請・受取の際はご注意ください。

製造事業所の皆様へ

経済産業省では、工業統計調査を平成29年6月1日現在で実施します。

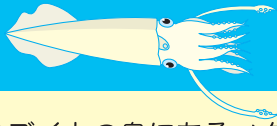
本調査は、製造業を営む事業所

を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

この調査は、国の重要な統計調査であり、調査結果は国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、大学や民間の研究機関、小・中・高等学校の教材など広く利用されています。調査をお願いする製造事業所には、本年5月中旬から6月にかけて統計調査員が調査票を持って伺いますか、または国から直接郵送で届きますので、お忙しい時期とは存じますが、ご回答いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、皆様からご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

<http://www.meti.go.jp/statistics/>



島人栄養教室

ミズイカ編

ミズイカの身にあるベタインという成分には、肝臓へ脂肪が沈着するのを防ぐとともに脂肪の排出を促進する作用がある事から脂肪肝予防効果があるとされています。他にも胃液の酸度を調節する働きもある為、胃の健康を保つ働きもあります。

また、多く含まれているタウリンには、胆汁酸の分泌を盛んにする事で肝臓の働きを助ける効能と、コレステロールの排泄を促進し、血中LDLコレステロール濃度を低下させると考えられています。

いかの触感は刺身に向いていますが、煮物、焼き物にもよく合い、加工品として、するめ、燻製、塩辛などがあります。透明なイカは鮮度が高く、部位ごとに分けて、冷蔵・冷凍保存が出来ます。冷蔵で2~3日、冷凍で2~3週間程度保存可能です。

☆ちょっとの工夫で減塩・イカのマリネ☆

イカのマリネ

材 料	(約2人分)
(材料)	(分量)
イカ	100g
ブロッコリー	50g
玉ねぎ	180g
ミニトマト	50g
☆粒マスタード	大さじ1 (18g)
☆砂糖	大さじ1と1/3 (12g)
☆酢	大さじ2 (30g)
☆油	大さじ1 (12g)
☆塩	ひとつかみ (0.3g)

調理方法

- ☆の調味料はよく合わせておく。
- イカは輪切りにして茹で、ブロッコリーも食べやすい大きさに切り茹で水気をきっておく。
- 玉ねぎは薄くスライスして、水にさらして辛味を抜く。ミニトマトも半分に分けておく。
- イカと水を絞った玉ねぎとその他の野菜をボウルに入れ、①の調味料を加えて完成。



栄養成分 (1人分)	
エネルギー	: 186kcal
タンパク質	: 10.5g
脂 質	: 7.8g
炭水化物	: 18.9g
塩分相当量	: 0.9g

ポイント! 辛味調味料である粒マスタードを今回使い、塩分を抑え目にしました。辛味調味料には塩味を引き立てる効果が高く、粒マスタードの他に七味とうがらし、あらびきこしょう、カレー粉などがあります。粒マスタードは水分の多い加工品になっていて、塩分も他の辛味調味料に比べて高めなので、使いすぎは禁物です。塩分を減らしてアクセントの効いた味になるので、1度試してみてください。

監修：役場住民課管理栄養士 豊村

ふるさと応援寄付金

累計(H20・4・1~H29・3・20現在)

212件 **11,828,500円**

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に活用させていただきます。



ふるさと納税へ
匿名1名

加戸 春江 (香典返し)
増山 好春 (香典返し)
大田 廣 (香典返し)
加戸 春江 (香典返し)
大橋千鶴子 (香典返し)
塩屋 弘義 (香典返し)
岩坪 保 (香典返し)
烏山 悟 (香典返し)
増山 好春 (香典返し)
森三枝子 (ご芳志)

社会福祉協議会へ

小値賀町へ
医療施設建設基金
大橋千鶴子 (香典返し)
増山 好春 (香典返し)
塩屋 弘義 (香典返し)
岩坪 保 (香典返し)
烏山 悟 (香典返し)

養寿園へ

加戸 春江 (香典返し)
増山 好春 (香典返し)

(敬称略)
3月20日現在

お悔やみ申し上げます。

3月20日現在

地区	亡くなった方	日	年齢	喪主等
相津	烏山 リツ	平成29年3月3日	94歳	烏山 悟
柳西	西山 正木	平成29年3月14日	87歳	西山登喜雄
斑在	末永 裕範	平成29年3月18日	91歳	末永トシ子
先小路	近藤ハル工	平成29年3月23日	91歳	近藤 秀憲

町のなんでもカレンダー

4・5月

日	曜	行 事	場 所・時 間	日	曜	行 事	場 所・時 間
1	土	小値賀町消防団分団長会議	15時ごろ開催予定	21	金	整形外科外来(予定)	診療所
2	日			22	土		
3	月	新旧地区会長会議(予定) 乳児相談	午前中役場にて 健管センター/8:30~	23	日		
4	火			24	月	肝臓外来 小学6年 DT予防接種	診療所
5	水	牛市 交通安全対策協議会 予防接種 精神科外来(予約制)	宇久小値賀家畜市場 健管センター/13:00~ 診療所	25	火	口座振替日(町税・料金) 妊婦相談	出納室 健管センター/10:00~
6	木	交通安全パレード 雇用保険認定日(1型木曜) 小中学校始業式・着任式	福祉事務所/9時~10時	26	水	予防接種②(予定)	健管センター/13:00~
7	金	小値賀中学校入学式 小値賀小学校入学式	中学校体育館/9:00~ 小学校体育館/10:30~	27	木	離島往診(大島)	和楽園
8	土			28	金	泌尿器外来(予定)	診療所
9	日	血压相談	健管センター/8:00~	29	土	昭和の日	
10	月	高校入学式 結核・肺がん検診(13日まで)	高校体育館/13:00	30	日		
11	火			5月			
12	水			1	月	少年の日 軽自動車税納期限	教育委員会 住民課
13	木	眼科外来 離島往診(納島) 年金相談	診療所 地区公民館 役場1階相談室/8:30~12時	2	火		
14	金	小中高一貫歓迎遠足		3	水	憲法記念日	
15	土			4	木	みどりの日	
16	日			5	金	こどもの日	
17	月			6	土		
18	火			7	日		
19	水	婦人ガン検診(20日まで)		備 考 司法書士開設日(毎月第2・第4週の月~水曜日) ・4/3(月)~5(水)(宮川先生) ・4/17(月)~19(水)(徳永先生) 予定は都合により変更することがあります。			
20	木	雇用保険認定日(3型木曜)	福祉事務所/9時~10時				

今月は軽自動車税の納期です

住民登録人口	
(平成29年3月20日現在)	
世帯数 1,285戸(-4)	転入 2人
人 口 2,550人(-10)	転出 7人
男 1,189人(-2)	出生 0人
女 1,361人(-8)	死亡 5人

水道班よりお知らせ

4月の土曜・日曜・祭日の当番給水工事指定業者は**拓住宅設備**(TEL 56-2405)です。

5月は「**株友建設**」です。

心配ごと相談日のお知らせ

4月3日(月)
4月17日(月)
5月1日(月)

時間：午後1時~午後4時
場所：離島開発総合センター1階相談室
心配ごと電話相談はTEL 56-4370へどうぞお気軽にご相談ください。

出納室よりお知らせ

4月は、
軽自動車税
介護保険料 第1期
水道料金 2・3月分の納期です。

納期限：5月1日(月)
口座振替日：4月25日(火)

口座の残高にご注意ください。

りっほ カンパニ

Since 2011

通信#5

2月25日の海岸清掃は、前回17名から10名減り、参加者は7名でした。場所は赤浜海岸で、ゴミの量は白浜の時よりは少なかったのですが、それでも軽トラ1台分、満タン状態でした。一見、あまりゴミがなさそうに思えた赤浜海岸でも、じっくり腰を据えて近くで見ると、プラスチックの破片やペットボトルや漁具関係の漂着ごみがたくさん。特に困るのが、発泡スチロール。これは漂着したときにはバラバラになっていることが多く、砂に混ざっているので拾うのにも一苦労。それでも出来る限りは拾って、きれいにしようとみんなで頑張りました。



今回も見違えるほどきれいになりました



私自身は小値賀に移住して2年弱。小値賀のお魚の美味しさに惚れこんでいます。お魚が美味しいのは、小値賀の海が綺麗だから？でも実際に海岸に行ってみると、これだけたくさんのゴミが打ち上げられているという現状。そして、生活排水が流れ込んでいる港の用水路を見るとなんだか悲しくなります。島で暮らす人としては、「できるだけゴミを出さない」という心がけは大切ですよ。ゴミを減らすことはもちろんですが、普段使っている食器用や洗濯用洗剤を環境に優しいものに変えたり、汚れたお皿は一度、ボロ布などで拭いてから洗うなどして、出来るだけ汚れがそのまま海に流れないような一人一人の心がけが、小値賀の綺麗な海を守るためにも大切なことなのではと思います、自分自身も日々実践しています。綺麗な海をみんなで守りながら、これからも小値賀で美味しいお魚が食べられますように…。

今回の記事は、松本美乃里（静岡県出身）が担当しました。

次回は4月23日(日)
9時から
柿の浜海水浴場
※大雨中止
ご協力お願いします！

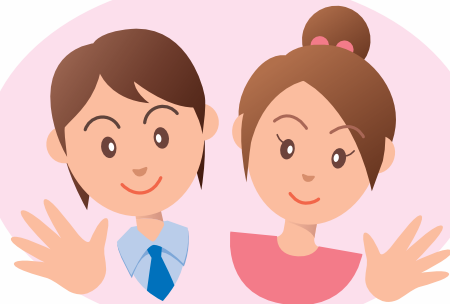
編集後記

新年度になりました。人事異動があり、新体制ということで役場の顔ぶれも変わっております。また、新入職員も5名入庁いたします。慣れるまでは時間がかかると思いますが温かい目で見ていただきますようお願いいたします。

新しいことにもチャレンジすることが多くなり日々勉強ですが自分なりにやっています。伊藤 朋文



いつまでもお幸せに



今川 拓郎さん (宮崎町)
璃佐さん (宮崎町)
平成29年2月27日入籍

小値賀町防災無線をなんと電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります） **TEL : 0959-56-3115**

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!! → <http://ojika.net/>