広報

おぢか新聞

the most beautiful villages in japan

2016
12
No. 137

六島

[特集]

P 2 ……野崎島キャッチフレーズ決定
P 3 ……少年の主張
P 6 ……ふるさと産業祭り＆
ふれあい広場

野崎島キャッチフレーズ決定!!

おぢか新聞１１月号にてお知らせしました野崎島キャッチフレーズの投票が無事終了いたしました。ご協力いただきました皆様には心より感謝いたします。

投票の結果、以下を小値賀町公式の野崎島キャッチフレーズとして採用することとなりました。

「神宿る嶋　野崎島」

キャッチフレーズは野崎島が持つ宗教間を越えた「聖地」としての姿を明解に表現した作品として評価されました。

応募者は中村地区の増元洋子さんです。おめでとうございます。

今後は公式キャッチフレーズとし、世界遺産登録推進事業をはじめとする、様々な普及啓発事業に使用される予定です。

町民皆様におかれましては、今後とも、野崎島の世界文化遺産登録に向けた取り組みや保全活動についてご理解、ご協力のほどお願いいたします。

おぢか町民文化祭が開催

平成28年11月12日(土)、13日(日)の2日間、離島開発総合センターにおいて、「第42回おぢか町民文化祭」が開催されました。

展示の部においては、各加盟団体に加え、書道教室やパッチワーク同好会、小値賀小・中学校のご協力をいただき、たくさんの作品が来場者を楽しませました。

また上演の部においても、中高合同吹奏楽部や少年少女合唱団、ちかはな吹奏楽団、太鼓グループ「さわらび」の皆さんにご協力いただいて、加盟団体と合わせて全１４プログラムを上演。多彩かつ充実した内容で観客の皆さんにも満足していただけたものと思います。

（小値賀町文化連盟）

当日の様子

第34回少年の主張発表大会開催

小学生の部最優秀
濵田結萌さん

11月12日（土）離島開発総合センターにおいて「第34回少年の主張発表大会」が開催されました。当日は、小学生、中学生、高校生の計８名の児童生徒が、自分の思いや夢について堂々と発表していました。結果は下記のとおりです。今月号から最優秀の発表を３号続けて掲載します。

	賞　名	名　前	タイトル	学年
小学生の部	最優秀	濵田　結萌	私の夢「心の支えとなる看護師へ」	6年
	優　秀	近藤　花音	大好きな小値賀島	6年
	入　選	濵田　朔羅	あったか言葉とちくちく言葉	5年
中学生の部	最優秀	升水　遥平	平和への近道	3年
	優　秀	福﨑　結衣	あいさつの役割	2年
	入　選	遠山　彩香	わたしとピアノ	1年
高校生の部	最優秀	川村　咲月	「今」、努力すること	1年
	優　秀	永田　雄平	小値賀の畜産について	3年

私の夢「心の支えとなる看護師へ」

大島分校　六年　**濵田**　結萌

「大島に帰っち来れち、よかったばい。」

これは、入院していた大好きな祖母が、久しぶりに大島へ帰ったときに、言った言葉です。75才の祖母は、昨年、佐世保の病院に入退院をくり返していました。

みなさんは夢をもっていますか。私の夢は心を支えることができる仕事につくことです。その中でも、看護師になりたいという気持ちを強くしています。

私が住んでいる小値賀町は医りょうに恵まれているとはいえません。病院はしんりょう所がただひとつあるだけです。そして、私の住む大島は病院がなく、月に一度しんりょう所の方々が往しんに来てくださるだけです。

私の祖母は、通院や入院のために何度も大島と佐世保を往復しています。高齢の祖母には、治りょうだけでも辛いことなのに、大島と佐世保を往復するのは、とても苦しいことだろうと思います。小値賀にもっと大きな病院があれば、専門的な治りょうが受けられ、佐世保まで何度も渡らずにすむと思います。また、急に具合が悪くなったり、倒れたりしてもすぐに治りょうができ、助かる命も増えると思います。

私は気管支ぜん息という病気をもっており、６さいになるまでひどい発作をよく起こしていました。その度に入院することもありました。まだ幼い私に看護師さんは、温かい言葉をかけてくれました。また、さびしそうにしていると、一緒に遊んでくれることもありました。病気の看護だけでなく、私の心を支えてくれました。そんな看護師さんにあこがれ、その姿は、いつしか私の夢の出発点になりました。

今年４月、熊本地震がありました。祖父の姉の家が地震でこわれ、熊本の家に住めなくなりました。そして６月、祖父の姉がひとりで大島に移住してきました。充実した医りょうがないこの大島にどうして引っこしてきたのだろうと思いました。祖父の姉のふるさとである大島には、地震でたくさんのものを失った心をはげましてくれる力があるのではないかと思います。

小値賀、そして私の住む大島は高齢化が進んでいます。お年寄りの方々は、交流の時いつも温かい笑顔で接してくださいます。お年寄りの方々と話をすると、私はいつの間にか笑顔になっています。いやな事があってもそれを忘れさせてくれます。私はこれまで、お年寄りの方々にたくさん勇気づけられてきました。今度は、私がお年寄りの方々を温かい笑顔で支えてあげたいです。そして心の支えとなる看護師になりたいです。

その夢を実現させるために、勉強をがんばることはもちろんですが、人に優しく接する心や、辛くても最後まで続ける強い心を持つことが大切だと思います。時には、かべにぶつかりくじけそうになることがあるかもしれません。そんな時には私の心の支えである「ふるさと、大島」を思い出し、前に進んでいきます。

私の名前は「ゆめ」です。大きな夢をもち夢に向かってつき進んでほしいという願いが込められているのだと思います。私は、自分の名前に込められた思いを必ず実現させるために一歩一歩進んでいきます。

「ばあちゃん、看護師になったばい。」

10数年後、白衣を着た私が笑っていられますように…

第32回　ふるさと産業まつり&ふれあい広場大盛況!

11月20日(日)、町総合体育館及び駐車場を会場に「第32回ふるさと産業まつり＆ふれあい広場」が開催されました。

当日は、町内で生産された新鮮な農水産物、おいしそうな香りの飲食コーナー並び、来場者を楽しませていました。

ステージでは、恒例となった「まき餅」、太鼓グループ「さわらび」による演奏、「女性限定！尻相撲大会」、「おぢか島んヒーローショー」など各プログラムで大いに盛り上がりました。

お開き式後の「お楽しみ抽選会」では、出店団体や町内外の協賛団体から提供いただいたたくさんの賞品の当選者が決まるたびに、大きな歓声が上がっていました。

今年も多数のご来場ありがとうございました。

当日会場の様子

恒例のまき餅

太鼓グループ「さわらび」の演奏

尻相撲　勝負あり！の瞬間

「自然児戦隊☆おぢか島ん」ヒーローショー

サブスタッフの高校生が販売をお手伝い

小学校５年生が育てた「すってくろ米」を販売

年末年始　ごみ･し尿処理

◎ストックヤードでの小型家電受入中止について

12月より、ストックヤードでの小型家電の受入は中止しますので、御協力をお願いいたします。
小型家電は、「金属ゴミの日」に出してください。

◎年末年始のごみ・し尿収集と関係施設の閉鎖について

年末年始のごみ・し尿収集と関係施設の閉鎖については、下記の日程で行いますので御協力をお願いいたします。

ゴミは　決められた日に・決められた物を・決められた場所に　出しましょう。

	2016年　12月						2017年　1月								
	26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）	31（土）	1（日）	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）	8（日）	9（月）
し尿収集	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ごみ収集	○ 燃えるゴミ	△ ペットボトル 新聞・雑誌	△ 燃えるゴミ	△ 金属・不燃物	○ 燃えるゴミ	○ 燃えるゴミ	×	×	×	×	○ 燃えるゴミ	×	△ プラ容器 紙容器	×	○ 燃えるゴミ
西目最終処分場	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○
ストックヤード	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○
焼却場 缶置場	○	○	○	○	○	△ 午前のみ	×	×	×	○	○	○	○	○	○

×印は、休み。（1月9日から平常通り）

※上記のとおり施設閉鎖します。閉鎖中の施設の前には、絶対ゴミを置いて行かないで下さい。
※年末のし尿収集は早目にお願いします。
※絶対に不法投棄・海洋投棄しないで下さい。

◎地上設置型 生ごみコンポストへの８割補助について

年末年始ゴミ収集なくても大丈夫！

・購入価格の８割を補助しています。（限度額　5,600円）
・１家に２個まで
・予算が無くなり次第打ち切りとなりますので申込みはお早めに。
（申込み・問合せ先：建設課　環境衛生係）

役場　建設課　環境衛生係（56−3111）

生ごみ堆肥による美化活動について

11月４日、エコらんば会（生ごみリーダー）で、ダンボールコンポスト堆肥を使った秋の花植え（パンジー・ビオラ）を実施しました。
笛吹本通り商店街周辺に設置（プランター80鉢）していますので、買い物のついでにご覧になって下さい。

（花植えの様子）

（商店街周辺へ設置）

《エコらんば会》
ダンボールコンポストでの堆肥づくりで分からない事があれば相談して下さい。

（北目町）浦いせ子
（宮崎町）坂井敬子
（丘　町）中村まち子
（浜　津）松永澄江　松永ゆり
（中　村）増元洋子　神川恭子
（松香丘）貞方多美子
（　柳　）村田新平
（大　浦）松本則子

平成29年度小値賀町立小値賀こども園園児募集

平成29年度入園の園児募集をします。平成27年度から、幼保連携型認定こども園へ移行し、名称も「小値賀こども園」と変更されています。

	1号認定（教育標準時間認定）	2号認定（保育認定）	3号認定（保育認定）
受入年齢	3歳児～就学前まで	3歳児～就学前まで	0歳児～2歳児
申込手続き	小値賀町福祉事務所申請	小値賀町福祉事務所申請	
入園料	不要	不要	
保育料	利用子どもが居住する町が定める利用者負担額。 ※子育て世帯保育料軽減補助金により実質無料。 実費徴収（給食費） 1号給付 2,000円 2号給付 2,000円		
通常保育時間	8：30～13：30	保育標準時間 7：30～18：30 保育短時間 8：00～16：00	
預かり保育 延長保育	預かり保育 朝： 7：30～ 8：30 夕： 13：30～18：30 土曜： 7：30～18：30		
学期	1学期：4月1日～8月31日 2学期：9月1日～12月31日 3学期：1月1日～3月31日		
休園日	土曜・日曜・祝祭日 夏季休暇（7月21日～8月31日） 冬期休暇（12月25日～1月7日） 春期休暇（3月25日～4月7日）	日曜・祝祭日 年末年始（12月29日～1月3日）	
給食	完全給食（自園調理）		

①	5歳児	平成23. 4. 2 ～ 24. 4. 1 生まれ	2号認定（保育所的利用）	1号認定（幼稚園的利用）
②	4歳児	平成24. 4. 2 ～ 25. 4. 1 生まれ		
③	3歳児	平成25. 4. 2 ～ 26. 4. 1 生まれ		
④	2歳児	平成26. 4 .2 ～ 27. 4. 1 生まれ	3号認定（保育所的利用）	（満3歳）
⑤	1歳児	平成27. 4. 2 ～ 28. 4. 1 生まれ		
⑥	0歳児	平成28. 4. 2 ～ 29. 4. 2 生まれ		

●入園申し込み期間　平成29年1月4日(水) ～ 平成29年2月3日(金)
●入園希望者申込先　小値賀町役場福祉事務所福祉係
TEL 0959-56-3111

小中高一貫教育報告121

小中高一貫教育研究授業ウィークスが終わりました

「一人ひとりの夢の実現」のテーマのもと、10月17日(月)～28日(金)の２週間、研究授業を公開しました。小中高合わせて13の授業を実施し、たくさんの方に参観していただきました。ご多用の中、ご来校いただき、ありがとうございました。今後も、小値賀の子どもたちのために、教職員の授業力向上に努めてまいります。

■小学校■　６年家庭科「工夫しようおいしい食事」

茂山先生と近藤先生がご飯とみそ汁を中心とした１食分の献立を考える授業を行いました。栄養のバランスを考慮しておかずを子どもたちが考え、食育の大切さと理解を深めました。

２年英語「ハロウィンパーティーをしよう」（原野先生）
３年図工「切ってつないで大変身！」（長谷川先生）
４年社会「昔から今へと続くまちづくり」（宮﨑先生）

■中学校■　１年体育「器械運動（マット運動）」（大田先生）

大田先生が体育の学習でマット運動の授業を行いました。iPadを使って自分たちの動きを撮影し、アドバイスをし合いながら学習を進めました。

２年社会「戊辰戦争と明治維新」（江川先生）
３年英語「Unit 5 Living with Robots–For or Against」（西牟田先生・山口先生）

■高　校■　３年国語「表現力を培う　小論文・レポート入門」（光冨先生）

光冨先生が論理的な文章を書く力を向上させるために、各自が書いた文章を相互に評価し合う授業を実施しました。

１年家庭「ステキなパパママになろう」（松本先生）
２年数学「微分法と積分法」（羽山先生）
２年英語「A Young Man in the Sea Who Made a Change」（土岐先生・Samantha先生）
３年社会「廃藩置県」（山崎先生）

「心の教育講演会」を実施しました

10月20日(木)、小中高一貫教育「後期」における生徒の心の発達を助長することを目的に、心の教育講演会を開催しました。講師に臨床心理士　安永彰子先生をお迎えし、講演をしていただきました。「さらにすてきなあなたになるために～ＳＳＴとストレスマネジメントへの招待～」というテーマで小値賀中学２・３年生と北松西高校生徒が学びました。思春期の子どもがもつ様々な悩みや問題に対して、自分がどうつき合っていくかを学びました。

（小値賀地区小中高一貫教育推進委員会　事務局）

おぢかアイランドツーリズム

NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会 理事長交替のご報告

10月7日社会福祉協議会 多目的ホールで行われた臨時総会におきまして、理事長交替が承認されましたのでご報告いたします。

ごあいさつ

新理事長を拝命させていただきました前田敏幸です。
これまでは職員として理事としてアイランドツーリズムの活動に従事してまいりました。
今後は理事長として、理事・職員及び小値賀町役場・町民の皆様と連携しながら小値賀町の観光産業の推進をはかり、その基盤育成に努めて参りたいと考えています。
今後とも町民皆様のご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

今年度の修学旅行が終了しました!

今年も全５校（京都２校、奈良１校、大阪１校、広島１校）総数609人もの生徒が修学旅行にて来島されました。

小値賀の自然や民泊民家さんとの「島暮らし体験」の中で様々な体験や町民との交流、心の交流を通して日常の生活とは違う時間を過ごし、別れを惜しみながら帰っていきました。

これも民泊民家の皆さまと町民皆さまのご協力の賜物と思います。

また来年度も修学旅行や様々なお客様がご来島されます。

皆さま、今後ともご協力のほど宜しくお願いします。

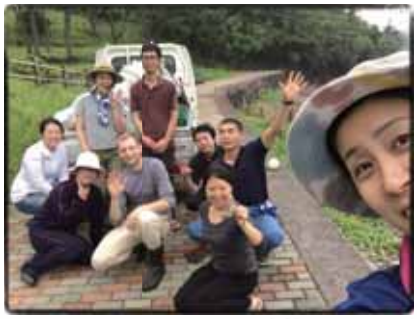
りっぱカンパニーズ★（って何？）

小値賀のみんなに「りっぱか～」と言ってもらえる活動をしようと、2011年に始まりました。

若者中心で、これまで月に1回、海岸清掃を行ってきました。これからの目標は、メンバーを増やすことと、活動範囲を少しずつ広げていくことです。小値賀の若者たち、ふるさとを元気にするために参加しませんか?「あいつ、りっぱかね」って言われるかもですよ!

その第一歩として、ここに毎月のりっぱか事を発表します。よろしくお願いします!

次は12月11日
9時から
五両だき
※大雨中止



ゴミいっぱい!

前回の活動

赤浜で海岸清掃

10月29日に行いました

スッキリした!

りっぱカンパニーズ since 2011 通信#1

今回の記事はブレットが担当しました

小値賀町担い手公社

（一財）小値賀町担い手公社事業報告会

10月24日（月）に「小値賀町担い手公社事業報告会“担い手公社はどんな仕事をしているの？”」と題して、小値賀町福祉センターにて開催いたしました。

担い手公社は、「農業研修事業（後継者育成）」や「農産加工販売事業（特産品推進）」など、その他にも多岐にわたる仕事を行っているにもかかわらず、なかなか皆様に知っていただく機会がこれまで少なかったので、今回初めて“報告会”を開催し、52名（公社関係者含む）の出席者を前に、各担当者から説明をさせていただきました。

報告会後に参加者からは、「こんな仕事をしているのは知らなかった。」「分かりやすい説明で参加してよかった。」という声を聞くことができました。

今後も町民皆様のご理解とご意見をいただきながら、産業振興のため、地域活性化のために業務を遂行していきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

〈公社の目的〉

公社は、地域の特性と資源を生かした産業の振興並びに次世代を担う担い手の育成・確保を行い、地域の活性化と町民福祉の向上に資することを目的とする。

〈主な事業〉

「①担い手確保育成事業」、「②農地保全管理事業」、「③農業振興事業」、「④労務作業受託事業」、「⑤ゆうきセンター管理運営事業」、「⑥農産加工販売事業」、「⑦あわび館管理運営事業」
他にも「ツバキの実 集出荷事業」等も行っています。

「災害時における福祉避難所の開設等に関する協定」締結

平成28年10月25日（火）に小値賀町と社会福祉法人「値賀の里」及び社会福祉法人「小値賀町社会福祉協議会」との間で「災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定書」が締結されました。

協定調印式には、値賀の里の中谷理事長と社会福祉協議会の松永会長が出席し協定書を取り交わしました。

「福祉避難所」とは、大規模災害発生時において、一般避難所では生活に支障をきたす高齢者や障害者が、設備の整った施設で安心して避難生活を送っていただくための“２次避難所”のことです。この協定により、災害時に避難生活において何らかの特別な配慮を必要とする高齢者や障害者に対する迅速な支援が可能になります。

むらより

あいは瀬鳥や木にとまる
人の情の下に住む
恵比須大黒七福神は
何時もにこにこ笑い顔

恵比須神社

ここ筒井浦には「恵比須神社」と「竜神様」を祀っています。
恵比須様は１月20日、「竜神様」は春一番が吹く頃、３月20日（うるう年の時は21日に）神島神社の神主さんにお祓いをしていただいています。

竜神様

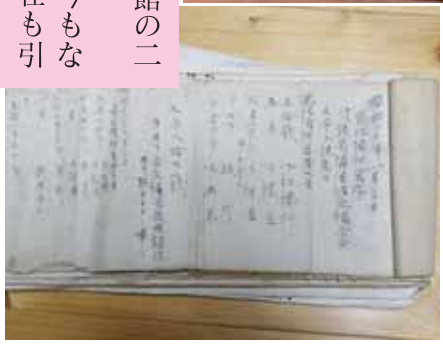
小値賀の漁を支えてこられた皆さんに、協力していただき、筒井浦のことを教えていただきました。
晴れの日の３時過ぎ、だれからともなく、バス停に集まり、おしゃべりタイム。４時には女性は夕食の準備に、男性は「水戸黄門」を見るために解散します。

お観音様

筒井浦の婦人会では、１月、５月、９月の24日に集まり、「お観音様」を祀って鐘を鳴らしながら、数珠をみんなで回し、感謝の意を伝えていました。現在も婦人会の集まりは続いており（数珠はしていませんが）、大切に祀られています。

恵比須様は右手に釣り竿、左手に鯛を持っています。漁業の神、商業繁栄、海運守護の神様です。
七福神で日本の神様は恵比須様だけでなんです。神無月（10月）にそれぞれの神様が出雲大社に行かれるなか、恵比須様だけは地域に残って守ってくれる「留守神」（るすがみ）とも言われています。旧歴のことなので、今は１カ月、ズレがありますが。

→昭和45年の写真公民館の二階に飾っています。
↓明治時代からの帳面が今もなお保管されており、現在も引き継がれています。



楽市前方店
毎週火･金曜日　開店!

おぢかレター

拝啓

師走を迎え、かんころ餅の準備をする季節になりましたが、元気にお過ごしでしょうか？

今回は「おっ！パイ」を作っている「ちょんまか」の皆さんにお話を伺ってきました。

二〇一四年六月、小島早絵さんが、当時、担い手公社で一緒に働いていた南香代子さんの企画に賛同し、かーちゃんの会や婦人会にお菓子の試作を持ち込み、協力者を募った結果、山村睦子さん、博多屋一代さん、筒井愛子さん、野澤宏美さんが協力してくださることになり、「ちょんまか」の活動がスタートしました。

メンバーの方に加入した理由を伺うと、

「私も地元の特産品で何か作れないかずっと考えていたので、協力して一緒に作りたいと思ったから」という理由もあれば「加入希望者だけが連絡先を書くとは知らなくて。ボールペンで書いてしまっから、消すことができず、入ったんよ～（笑）」という理由も。

現在は小島さんを筆頭に五人で活動されています。

メンバーに「ちょんまか」のこだわりを教えていただきました。

一つ目は、地元のものをできるだけ多く使うこと。二つ目は、お互い尊重しながらも意見を言い合える「仲間」。三つ目は、失敗を恐れずどんどん挑戦する若々しいチャレンジ精神。

そしてこの三つのこだわりの根底にあるのは「地元の人に愛されるものを作りたい」というメンバー一人一人の熱い気持ちだということが取材を重ねる中で、実感することができました。

「早絵ちゃんは、イノシシやけんね～」と、亥年生まれの小島さんの性格をからかいながらも、見守り、一緒に頑張ってくれるメンバーの皆さん。

お昼休みは、お弁当を注文する日と、お惣菜を持ち寄ってご飯と汁物はいつの間にか出来上がっているという日、があります。「いつの間に作ったのだろう？」「さすがおかあちゃんたち！」とあまりの手際の良さにビックリさせられます。

今後の目標は「メンバーを増やすこと」「新作の開発」とのこと。

小値賀の魅力を特産品で多くの方に知ってもらい、小値賀の移住者を増やせたら。そんな想いを込めてこれからも、一緒に笑って、悩んで、時々、対立しながらもまた笑って。大好きな仲間とだからできること。それが「ちょんまか」。

みなさんにとって来年も素晴らしい年になりますように、心から願っています。

地域おこし協力隊　穂積香織　敬具

ノロウイルス 嘔吐・下痢にはご用心!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、冬季のこの季節に特に流行します！
ということで、今回はノロウイルスについて確認してみましょう。

Q1 ノロウイルスって？

A ノロウイルスの感染は主に２種類…
一時感染：カキ等の二枚貝や海鮮物、汚染された水を摂取する事により感染。
二次感染：感染した患者さんから何らかの方法でウイルスがもたらされて感染。

※ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖します。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります

Q2 どんな症状が出る？

A ノロウイルスの潜伏期間（ウイルスが体に入って症状が出るまでの時間）は平均で1～2日と言われています。
通常、症状は吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、38℃程度のあまり高くない発熱です。
※吐き気が始まる前に胃もたれや胃が張った感じがする方もいます。

Q3 どうやったら予防できる？

A **二枚貝を食べる場合は、しっかり加熱することを心がけましょう。**
子どもやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。
また、ノロウイルスになった方の便や吐物には大量のウイルスが排出されます。

(1)食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
(2)下痢やおう吐などの症状がある方は、直接食品を取り扱う作業をしないようにしましょう。
(3)胃腸炎患者に接する方は、患者の便や吐物を適切に処理しましょう。
①手袋（2枚重ね）・マスク・使い捨てガウン（エプロン）・シューズカバーを着用。
②汚物と同じ量の次亜塩素酸ナトリウムを汚物が飛び散らないように静かにかける。
③汚物中のウイルスが飛び散らないように、汚物を使い捨てのペーパータオル等で外側から内側に向けて静かに取り除く。
④汚物を取り除いた床をペーパータオルなどでおおい、ペーパータオルが十分濡れるように調製液（次亜塩素酸ナトリウムを1000ppm以上に調製）を注ぐ。10分間程度おいた後、ふき取り、さらに調製液に浸したペーパータオル等でふく。その後、水ふきをする。
※特に、調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。

※特に、調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。
ノロウイルスについてはワクチンがなく、治療となると輸液などの対症療法に限られます。もし症状が出たら、症状が緩和するまで安静を保って待ちましょう。また、脱水症状に気をつけ、飲める範囲で少しずつ水分を取りましょう。
正しい予防策で周囲への感染を防ぎましょう。

おしらせ

法務局による人権及び登記相談所の開設

法務局職員が無料で相談に応じます。

○日時　平成28年12月15日（木）
　午前9時～午後12時30分

○場所　小値賀町役場1階相談室

○相談内容
　人権に関する悩み事、不動産、相続、会社法人等の登記に関する事項

寄付金をお寄せください！

長崎県育成会では、寄付金を受け付けております。

皆様からのご寄付は、奨学資金として活用させていただき、奨学金事業の充実を図って参ります。

温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、長崎県育成会への寄付金には税制上の優遇措置が受けられます。

問合せ：公益財団法人　長崎県育英会
TEL　095―824―7501

民生委員・児童委員改選

3年に一度の一斉改選により、平成28年12月1日より新しい民生委員・児童委員が任命されています。

民生委員・児童委員及び主任児童委員名簿
任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

地区	氏名	担当地区
小浜町	○　増元　章	小浜町
黒島	○　岩永増代	浦町・上下町・黒島
新西町	坂井禮子	西町・新西町・丘町
木下町	橋本良信	北目町・蛭子町・木下町
宮崎町	出口澄廣	宮崎町・会舎町
新町	○　福田優子	柳田町・新町・先小路町
笛吹在	西勝信	笛吹在・大浦
浜津前目	松永眞里子	浜津前目・浜津後目
柳東	岩坪平一郎	柳西・柳東・納島
唐見崎	○　宮崎けい子	前方後目・唐見崎・筒井浦・六島
木場	○　中尾敏昭	牛渡・相津・木場
中村	○　橋口真智子	中村・松香丘
大島	山本猛	大島
班浦	○　中村記美子	班浦・班在
大浦	○　田口美津子	町内全域（主任児童委員）
新町	○　横山富代	町内全域（主任児童委員）
計	民生委員・児童委員　14名　主任児童委員　2名	

※氏名の前に○印がある方は再任です。

「住宅用火災警報器の設置・維持」について

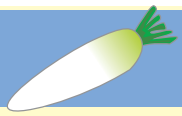
住宅用火災警報器（以下「住警器」）は住宅における火災を早期発見し、警報を発して知らせるものです。現在、設置が義務づけられています。

設置はもちろんのこと、定期的な点検・清掃を行い維持管理に努めましょう。ただ、住警器も電池切れ・故障により作動しなくなる日がきます。交換時期は約10年であり、交換時期がきたら電池だけでなく本体ごと交換しましょう。

住警器が設置義務となって10年が経過しようとしています。今後、設置している住警器が電池切れや経年劣化による機器の故障等で作動しなくなり、火災時に正常に作動せず、火災による被害の拡大が懸念されます。

そのような事態が起こらないよう、定期的な点検及び手入れを呼びかけ、住警器を取り替えるなどして、大切な命や財産を守るために、いざという時のために備えてもらうことが目的です。

問合せ：佐世保市消防局
TEL　0956―23―2529



島人栄養教室

大根編

大根中にはビタミンCや消化を助けるアミラーゼ、プロテアーゼ、リパーゼが含まれ、アミラーゼは糖質、プロテアーゼはタンパク質、リパーゼは脂質の分解を助ける酵素になり、生食する事で1番効果が発揮されます。

葉には、ビタミンC、カロテン、カルシウム、食物繊維などが多く含まれています。

大根の辛味成分は抗菌作用があり、胃酸の中和作用もあるため、ゲップ、胃もたれ、胸やけなどの胃酸が多い症状にも改善効果があるとされています。他にも発がん抑制作用や血栓（血管が詰まる）の予防作用なども報告されています。

一般に、大根は尾の部分や皮の部分が辛いと言われ、秋冬物は甘みが増します。

根と葉は別々にし、新聞紙に包んでポリ袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。

☆ダイエット中の人にもおすすめ・ヘルシー副菜☆

深山和え風サラダ

材　料　（2人分）

（材料）	（分量）
鶏ささ身	30g
生しいたけ	20g
えのき	20g
大根	200g
人参	10g
水菜	2g
A だし汁	小さじ2（10g）
A 酢	小さじ2（10g）
A 砂糖	小さじ2/3（2g）
A 塩	約3つかみ（1g）

栄養成分（1人分）
エネルギー：49kcal
タンパク質：4.5g
脂　　質：0.3g
炭水化物：7.0g
塩分相当量：0.5g

調理方法

1. 鶏ささ身は薄く食べやすい大きさに切り、しいたけは薄切り、えのきも食べやすい大きさに切る。
2. 大根の2/3量と人参はピーラーで薄いスライスにする。Aの調味料は合わせておく。
3. 鍋にお湯をたぎらせ、鶏肉、しいたけ、えのき、の順に入れる。ピーラーでスライスした大根と人参も後から入れ、サッと茹で、鍋から取り出し水気をしぼり、器に盛る。
4. ③の上から残りの、1/3量の大根をおろし、上にのせ、Aの調味料をかけ、飾りの水菜も食べやすい大きさに切り、上に乗せ完成。

ポイント！ 大根おろしと甘酢で和えた深山和えに、スライスした大根と人参も中に加えて、サラダにしてみました。甘酢を使っている為、塩分は控えめ。かさを増すためにきのこを使っているので、カロリーも抑えてあります。お酢の変わりにゆずや早生みかんなど、季節の柑橘類を使えばより一層風味豊かになります。

監修：役場住民課管理栄養士　豊村

ふるさと応援寄付金

累計（H20・4・1～H28・11・21現在）

201件

11,358,500円

ご寄附ありがとうございます。
小値賀町の活性化の為に大切に活用させていただきます。

ご寄付ありがとうございます。（敬称略）

小値賀町へ
医療施設建設基金
遠山満州男（香典返し）
辻　富子（香典返し）

養寿園へ
平田　三則（香典返し）
土田　榮（香典返し）
辻　富子（香典返し）

社会福祉協議会へ
遠山満州男（香典返し）
平田　三則（香典返し）
土田　榮（香典返し）
辻　富子（香典返し）

ふるさと納税へ
伊月幸二郎
外岡　清
匿名2名

お悔やみ申し上げます。

地区	亡くなった方	年齢	喪主等
浜津後目	平田マツヱ	95歳	平田　三則
柳東	平成28年11月10日		
西幸三郎	平成28年11月14日	93歳	西　幸治

町のなんでもカレンダー 12・1月

日	曜	行事	場所・時間
1	木	少年の日 小中高一貫教育人権学習会 離島往診(納島) DM・コレステ評価健診 民生委員・児童委員一斉改選	 地区公民館 健管センター 福祉事務所
2	金		
3	土		
4	日	第34回すってくろ広場	
5	月	乳児相談 牛市	健管センター/8:30～ 宇久
6	火		
7	水	運動教室(本多先生)(仮) 精神科外来	 診療所
8	木	妊婦相談(本多先生)(仮) 定期予防接種 眼科外来 例月出納検査	 健管センター/12:30～ 診療所 監査委員
9	金		
10	土	フッ素塗布	健管センター/15時～
11	日		
12	月		
13	火	年末の交通安全県民運動	(～22日まで)
14	水		
15	木	雇用保険認定日(1型木曜日)	福祉事務所/9:00～10:00
16	金	クリスマス会 整形外科外来	離島開発センター/18:30～ 診療所
17	土		
18	日	血圧相談(仮)	健管センター/8:00～
19	月		
20	火	口座振替日(町税・料金)	出納室
21	水		
22	木	雇用保険認定日(3型木曜日) 離島往診(大島) 2学期終業式 定期予防接種	福祉事務所窓口/9時～10時 和楽苑 小・中・高 健管センター/12:30～
23	金		
24	土		
25	日		
26	月	消防団年末夜警 町県民税・国保税納期限	(30日まで) 住民課
27	火	肝臓外来	診療所
28	水	仕事納め式	
29	木		
30	金	消防本部夜警巡視	
31	土		

今月は 町県民税第3期・
国保税第5期 の納期です

平成29年1月

日	曜	行事	場所・時間
1	日		
2	月		
3	火	平成29年第69回小値賀町成人式	離島開発総合センター/10時～
4	水	仕事始め式 精神科外来(予約制)	 診療所
5	木	循環器外来(予約制)	診療所
6	金	平成29年小値賀町消防団 消防出初式	
7	土		

備考
司法書士開設日
12/5～7 (宮川) 12/19～21 (徳永)

予定は都合により変更することがあります。

住民登録人口

(平成28年11月20日現在)

世帯数	1,299戸(＋1)	転入	5人
人口	2,586人(＋2)	転出	2人
男	1,197人(＋2)	出生	0人
女	1,389人(－1)	死亡	2人

水道班よりお知らせ

12月の
土曜・日曜・祭日の
当番給水工事指定業者は

まえだ

(TEL 56-3550
090-9564-1837)です。

1月は「中川建具店」です。

心配ごと相談日のお知らせ

12月5日(月)
12月19日(月)
1月4日(水)

時間：午後1時～午後4時
場所：離島開発総合センター
1階相談室

心配ごと電話相談はTEL 56-4370へ
どうぞお気軽にご相談ください。

出納室よりお知らせ

12月は、
町県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者保険料 第6期
水道料金 10・11月分
の納期です。

納期限：12月26日(月)
口座振替日：12月20日(火)

口座の残高にご注意ください。

平成28年12月号　広報　おぢか新聞（No.137）
編集・発行　長崎県小値賀町総務課企画振興班
住　所　長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2376番地1
TEL(0959)56-3111　FAX(0959)56-4185

子どもたちは島の宝

小値賀に新しい仲間が増えました!!

古田（ふるた）　湊星（ななせ）くん
平成28年９月29日生
両親：古田裕樹・綾花
（新西町）

両親より
お兄ちゃんと
仲良く育ってね！

一歳になりました!!

両親より
お誕生日おめでとう！
これからもプリティーな
笑顔をたくさん見せてね

坂井陽菜子（さかいひなこ）ちゃん
平成27年12月29日生
両親：坂井龍二・陽子
（松香丘）

両親より
頑固一徹

大田（おおた）　一徹（いってつ）くん
平成27年12月28日生
両親：大田泰規・裕美
（木場）

編集後記

11月は町民文化祭、産業祭りなどのイベントがあり、町民の皆さんも慌ただしい月であったと思います。本当にお疲れ様でした。

早いものでもう年末です。昨年12月28日に誕生した同級生の息子が1歳になります。私を覚えてもらおうと、たまに会って親睦を深めようと頑張っています。

すてきな笑顔に癒やされて、また来年もぎばろうとやる気に満ちています。

伊藤　朋文

クリスマス会開催

平成28年12月16日（金）　18：30

小値賀町防災無線をなんと電話で確認することができます！暴風時で聞こえない時や、聞きそびれた時はお電話を（通話料がかかります）TEL：0959-56-3115

とれたて情報満載♪小値賀町HPはこちらです!!→http://ojika.net/