

平成28年11月28日

# 公民館からのお知らせ

小値賀町公民館館長 土田 一博  
(公 印 省 略)

## 「婦人学級」のご案内

初冬の候、皆様方におかれましてはますますご発展のこととお慶び申し上げます。公民館事業につきましては日頃から多大なご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、婦人学級では第4回教室として「楽しく若返ろう！スクエアステップに挑戦♪」を熟年大学と合同で開催することになりました。スクエアステップは成人の生活習慣病予防、子どもの身体機能の発達などあらゆる年齢層に効果的なエクササイズです。この機会にぜひ1度体験してみてください。皆様方のご参加をお待ちしております。

記

### 「楽しく若返ろう！スクエアステップに挑戦♪」

【日 時】 平成28年度12月7日（水） 13：30～15：00※13：20集合

【場 所】 離島開発総合センター 1階 町民ホール

※人数確認のため、参加希望の方は12月5日（月）までに公民館までご連絡ください。

小値賀町公民館  
担当 西 敏博  
TEL 56-3838

# 小値賀なんいでん かんでん探検隊

## 六島に行ってみよう！

今回の探検隊は六島探検をしたいと思います。

みんなで歩いてまだ知らない六島の魅力を探してみませんか？

【日 時】 平成28年 12月11日（日） 10：00～15：30までの予定

【集合場所】 離島待合所前 ※9：50に集合

【準 備】 お弁当や飲み物は各自で準備してください。

【定 員】 30名

【申込期限】 12月8日（木）までに公民館までご連絡をお願いします。

- ・参加料、船代は無料です。
- ・六島では徒歩での移動となるため動きやすい服装をお願いします。
- ・隊員以外の方でも年齢・性別関係なくどなたでも参加できます。

みなさんの参加をお待ちしています！

お問い合わせは  
小値賀町公民館  
担当 西 敏博  
TEL 56-3838

