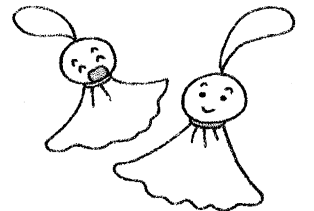


憩いの家通信

第 87号平成28年6月発行
 編集 地域活動支援センター
 おちか憩いの家
 ☎ 56-4366
 発行 NPO法人おちかちんぐ
 ☎ 56-4366

今年は4月に熊本で大地震が発生し、その後もしばらく地震が続きました。九州での大きな地震に誰もが驚き、恐怖を感じたと思います。今からは日本のどこでも起こりうると思って、避難グッズを準備したり、避難場所、経路を確認しておかなければいけませんね。

やっぱり自然にはかないませんから。季節もこれから梅雨本番ですので、町民の皆様も体調を崩さぬようお過ごし下さい。憩いの家も楽しく活動しながら、乗り切りたいと思います。



❖ 花見 ❖

桜の花が散らない3月の末に早めに花見に行きました。お弁当を持って。憩いの家は、“花よりだんご”の人が多く、花を見に行くというより、弁当を食べに行くという感じです。(笑)

4月にはつつじの花を見に、愛宕山へドライブしながらいきました。おちかの自然を感じながら、気持ちのいいおでかけでした。

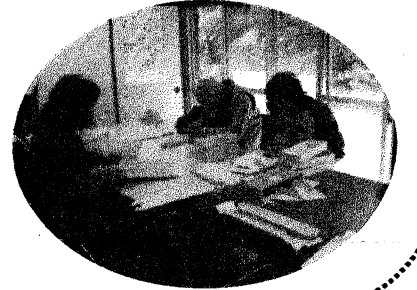


❖ 箱の組立作業 ❖

担い手公社からの委託で、おちか落花生とうふの箱の組立作業等の仕事を頂きました。

おちかのお土産品の手伝いができて、嬉しく思っています。

こうやって、さまざまな町民の方と交流がもてるのが、憩いの家の成長になると思います。わたしたちにできる仕事があれば、声をかけて下さいね。

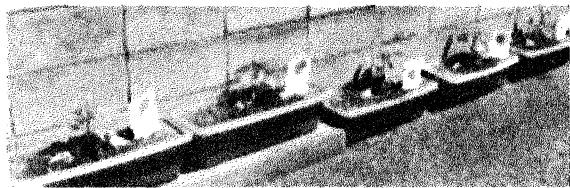


❖ 野菜植え ❖

今年もプランターにピーマンとミニトマトの苗を植えました。

成長を楽しみに、毎日当番の人が水やりをしています。

プランターにはピーマンがむいているのか、たくさんの小さい実がついています。収穫したら、調理実習でピーマン料理にして食べる予定です。



婦人連絡協議会より、今年も雑巾とタオルをいただきました。とても助かります。大事に使わせていただきます。ありがとうございました。

町内在住の方より、ピーズ、まが玉等の手芸品を、たくさんいただきました。それを使って、新たなお土産品も作っています。ありがとうございました。



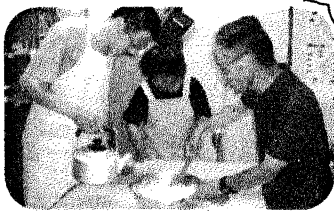
❖ しばつけだんご作り ❖

町内のある方をお願いして、しばつけだんごの作り方を教えてもらいました。憩いの家はとにかく甘いもの好きな人が多く、特に男性陣はあんこに目がありません。

しばつけの葉も前もって自分たちでとってきて、保存しました。

この日は40個ほどのしばつけだんごを作り、おいしくいただきました。残りは分けて持ち帰りました。出来たてを初めて食べた人も多く、喜んでいました。

今度はよもぎだんごとおはぎも習う予定です。楽しみです。



お湯はどれくらい？
これくらいかな！

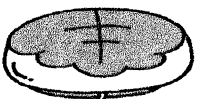


上手に蒸しあげました！♡

(しばつけだんご)

《 材料 小7個分 》

- ・薄力粉 100g
- ・だんご粉 100g
- ・熱湯 約 200cc
- ・まるめたあんこ 7個(1個 20gくらい)
- ・しばつけの葉 14枚



《 作り方 》

- ①. ボールに薄力粉とだんご粉を入れる。
- ②. 1に熱湯を入れる。(沸騰させたやかんのお湯がいい。)
- ③. 耳たぶくらいのやわらかさになるよう、お湯を調整してよくこねる。
- ④. 生地を7等分にして真ん中を厚めに、まわりをうすめに広げ、あんこを包み、葉ではさむ。
- ⑤. 蒸気のあがった蒸し器で強火で15分蒸す。

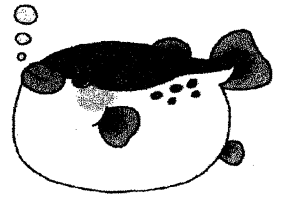
●ポイント
この時、砂糖大さじ1と塩1つまみを入れる。



メンバーのコーナー

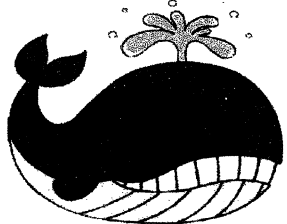
麓登山にドライブに行きました。
 色とりどりのツツジが咲いていて
 とてもきれいでした。

S.K



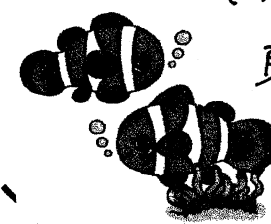
スポンジボインイイの方に しぼつけ団子の作り方を
 教えてもらって 初めて作りました。
 思ったより簡単で あとは要領よくして
 作りましたあと思ひました。
 教えて下さる方の手紙に
 びっくりしました

H.O



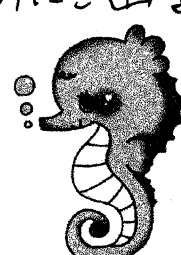
シバ付(ダンゴ)を作り、メリケン粉と"?粉を
 混ぜて お湯(熱湯)で こねて
 アンコをまるめて 順序よく作りました。
 その前に 赤浜公園のところで葉っぱを
 取って来ました。『おいしい』

S.A



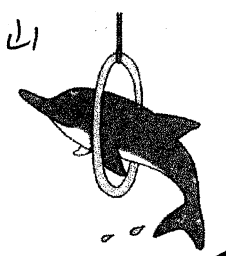
しぼつけだんごの葉を取りに赤浜まで行きました。
 楽しかったです。あまりなくて捜すのがたいへんでした。
 あたご山まで足をのびして あたご山で小値賀の
 風景を見て帰りました。

Y.K



ドライブに赤浜に行きま
 した。しぼつけの葉っぱをとり
 に行きました。あたご山
 にも行きました。

T.M



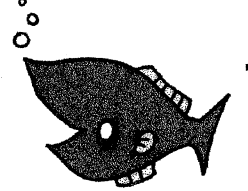
5月に、ミニトマトとピーマン
 カラーピーマンを植えました。
 今は、実がなっています。
 たくさんなるのが
 楽しみです。

H.K

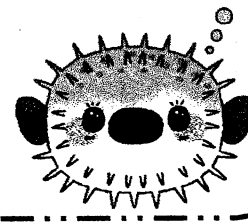


甘い甘いしぼつけだんごを作りました。
 おいしく出きました。

O.K



梅雨に入り、健康に注意したいと思いま
 す。七月には、心の講演会の予定がきま
 っています。その時には、皆様と会場であらう
 の楽しみをしています。
 宜しくお願いします !!



= 編集後記 =

お母様で作った「しぼつけだんご」ですが、しぼつけの葉は
 サルトリイバウという名称だそうです。私も調べて初めて知
 りました。そして鹿児島ではかから葉と呼ぶため、だんごの名前も
 「かからだんご」だとか。同じだんごでも、地域が 変わると
 名前も変わるという事が不思議ですね。
 1つ勉強になりました。

R.O

