

特定健診の対象者の皆様へ

(40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者・社会保険等の扶養者の方)

小 値 賀 町 長 西 浩 三
健康管理センター所長 田 中 敏 己
(公印省略)

特定健診 事前採血 のお知らせ

今年度も下記の日程で事前採血を実施いたします。「自分の健康は、自分で守る」その第一歩として健診を受けることが義務付けられました。必ず事前採血を受けましょう(事前採血を受けないと、本健診を受けることができません！)。

また、今年度は5年に1度の糖尿病検診も、併せて実施いたします(無料で受診できます！)希望される方は、この機会にぜひ受診されてください。

◆ 対象者

対 象 者	基本料金	持 参 す る も の	病院・診療所から もらった 薬の説明書
40歳以上の国民健康保険の加入者	500円	受診券(後日配布)	
後期高齢者医療保険の加入者	無料	保険証	
社会保険等の扶養者	受診券に記載	受診券	

- ◆ 場 所 健康管理センター ※離島は、公民館及び和楽苑
- ◆ 時 間 受付は8:00～9:30(開場は7:30) ※離島は、下の日程表に記載
- ◆ 日程表 ※対象地区の日に、どうしても都合のつかない場合は、他の日でも受診できます。
※本健診の日程は、後日決定し、各戸チラシ配布にてお知らせします。(6月中に実施予定)
※漁師の方で、時化のときに採血したい方は、対象地区以外でも結構ですので受診されますようお願いいたします。

月 日	対 象 地 区
5/11(水)	大浦、中村、浜津
5/13(金)	牛渡、前方後目、唐見崎、筒井浦、相津、木場
5/14(土)	蛭子町、柳田町、新町、先小路町、宮崎町、笛吹在
5/15(日)	日曜日しか受診できない方 及び 地区割り日程の都合の悪かった方
5/16(月)	柳西、柳東、松香丘、黒島 及び 理容店・美容院の方
5/18(水)	小浜町、浦町、西町、新西町、木下町、上下町、北目町、丘町
5/19(木)	班在、班浦、六島
5/20(金)	大島、納島(受付 7:30～) ※現地で行うため、管理センターは不在になります。

◆ 注意事項

- 1) 前日の夜9時以降は、水以外、食べたり飲んだりしないでください。
- 2) 当日は、血圧や心臓病の薬は飲んできてください。
- 3) 糖尿病の薬を服用している方は、当日薬を飲まないでください。
- 4) 糖尿病検診を受診される方は、1回目の採血の後、2時間後にもう一度採血を行います。
- 5) 大島、納島の方の糖尿病検診につきましては、時間の都合上、訪問の際には実施できませんので、お手数ですが上記のいずれかの日に健康管理センターへお越しください。

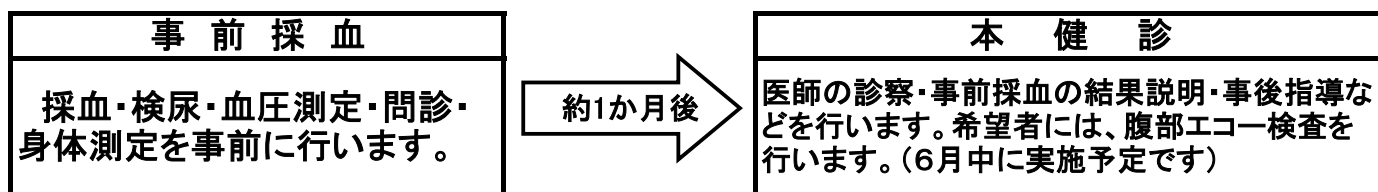
※今年も本健診は予約制を実施します。少しでも多くの方に健診を受けていただくために努力してまいりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

◆ 併せて実施する特殊検査について

検査項目	検査料金(追加料金)	料金徴収日	対象者
糖尿病検診	なし		希望する方
検査項目	検査料金(追加料金)	料金徴収日	対象者
腹部エコー	500円	本健診の日	希望する方
検査項目	検査料金(追加料金)	料金徴収日	対象者
大腸がん検診	400円	事前採血 当日	希望する方
前立腺ガン検診	1,000円		
B型肝炎検査	200円		検査を初めて受ける方に 実施します。
C型肝炎検査	400円		

※上記の追加料金にて同時に検査できます。

★小値賀町の特定健診の仕組み



☆特定健診・特定保健指導に関するQ&A☆



Q 特定健診・保健指導って何？

A 特定健診は、いわゆる生活習慣病（高血圧症や糖尿病等）を早期に発見するための健診です。そのために、血液検査や身体測定等も行われます。

特定保健指導は、特定健診で発見された生活習慣病の人、生活習慣病になる可能性が高い人に対して、保健師や栄養士が運動指導や栄養指導を行い、生活改善の手助けをします。



Q 毎年受けないといけないの？

A がんもそうですが、生活習慣病も早期に発見することで重症化を防ぐことが可能です。発見が遅れると、重症化し、入院や通院をしなければならなくなり、医療費もかかります。医療費がかかると、皆様の保険税の負担も増大することにつながります。進行の早い病気や、自覚症状がない病気もありますので、毎年、健診を受けることが必要と言えます。



Q 時間はどのくらいかかるの？

A 事前採血は朝8時から受付を開始して、10時～11時までの間には最後の方が終了しています。1日に約80～100名の方が受診しています。

本健診は、1時間おきに約10名の予約をとって行いますので、短い方で30分、長い方で60分ほどで終了します。

なお、今回糖尿病検診を受診される方は、1回目の採血の後、2時間後にもう一度採血を行います。