

活動計画

全ステージ共通

全ての住民が健康で明るく、元気にいきいきと生活するため、各世代においてまず町民一人ひとりが健康づくりを意識し、主体的に取り組むことが必要です。そのために、様々な方法で健康づくりに対する関心を広めていきます。

また、健康づくりを進める上での確な情報と支援が必要であり、広報紙やホームページ上等での情報提供、さらに各関係団体・機関、隣近所など地域社会全体で支援する体制づくりを進めます。

【活動計画一覧】

健康づくり 事業名	具体的内容	事業開始 予定年度
ウォーキングデー	月1回の定例日を設け、歩くことによる健康づくりを推進する。	H19年度から実施予定
禁酒デー	月1回の定例日を設け、禁酒による健康づくりを推進する。	H23年度までに実施予定
禁煙デー	月1回の定例日を設け、禁煙による健康づくりを推進する。	H19年度から実施予定
心の相談窓口の開設	相談専門員を配置し、児童虐待、高齢期うつ、認知症、不安症などの心に関する総合相談窓口を開設する。	H23年度までに実施予定
心の講演会	毎年実施している心に関する講演会を広く呼びかけ、多くの町民の参加を促す。	継続実施
巡回健康相談・健康教育	各地区を巡回し、公民館等において、健康に関する相談や教育を年一回行う。健康チェック、栄養、運動、心、歯などの総合相談の場とする。	内容に応じて、19年度から23年度中に実施予定
健康まつり	町民一人ひとりが健康づくりを意識し、関心を深めてもらうためにじげもん祭りと合わせて、栄養・バランスのチェック・弁当料理コンテスト・各種健康相談コーナーの設置等を行う。	H23年度までに実施予定
元気推進員(仮称)の設置	健康に関する事業を推進するため、各地区に元気推進員(仮称)を設置する。	H23年度までに実施予定